



02

气象
解读

澧县最大小时雨强 破全省历史极值

记者从湖南省气象台获悉，入汛以来，我省降雨总量偏多、极端性强，全省平均雨量较常年偏多19.1%，共出现14轮区域性暴雨过程，有13县(市、区)小时雨强或日雨量破当地极值纪录。预计未来一周，我省处于降雨偏多向高温少雨转换的过渡期；盛夏(7月下半月至8月)气温偏高、降雨偏少、高温日数偏多，湘北、湘中出现中度以上气象干旱风险高。

4月1日入汛以来，全省平均雨量754.4毫米，较常年偏多19.1%，较2025年偏多26.2%。湘西州、衡阳、怀化、邵阳等地偏多二至四成，其中怀化(靖州、通道)、邵阳(绥宁)累计雨量为1961年以来同期最多。

汛期共出现14次区域性暴雨过程，有13县(市、区)21次小时雨强或日雨量破当地极值纪录。最大24小时雨量为澧县460.3毫米，澧县最大小时雨强146毫米破全省历史极值。

由涝转旱 盛夏高温干旱风险突出

湖南省气候中心预测，今年盛夏(7月下半月至8月)西太平洋副热带高压强度偏强、位置偏北，我国东部呈现南北两条雨带，长江中游降雨偏少。

省气候中心高级工程师欧阳也能告诉记者，预计7月下半月至8月全省平均雨量为150毫米，与常年同期相比，湘北、湘中偏少二至四成，湘南偏多一成左右。湘北、湘中高温天气偏多，干旱风险明显。盛夏全省高温日数为25~30天，较常年偏多10~15天，有2~3次持续10天以上的高温热浪过程。预计8月上旬起我省气象干旱呈快速发展趋势，湘北、湘中出现中度以上干旱风险高，强度重于2025年。

此外，预计有2~3个台风登陆并影响我省，湘南、湘东地区需警惕台风外围云系带来的强风雨天气。

欧阳也能提醒，当前处于“涝旱转换”期，在确保防洪安全前提下，科学调度水利工程，合理拦蓄洪尾水资源，为后期抗旱、夏秋农业灌溉、城乡供水储备水源。

近期，全球极端天气密集上演，欧洲多国打破6月高温纪录，我国多地受台风、强对流天气侵袭。

记者从湖南省气候中心获悉，入汛以来全省降雨偏多19.1%，13个县市区雨量破极值，当前正处于降雨偏多向高温少雨转换的过渡期。该中心预计，盛夏湘北、湘中高温日数偏多，中度以上气象干旱风险高，专家提醒需科学蓄水备旱，应对气候变化带来的极端天气挑战。

■三湘都市报全媒体记者 李致远

气象部门预计今年湖南高温日数较常年偏多10~15天 盛夏将至，“涝旱急转”风险高



6月30日，在罗马尼亚伊尔福夫县，一名男子坐在阿尔杰什河中消暑。



6月30日，在奥地利首都维也纳，行人站在一处喷雾装置旁消暑。

新华社 组图

全球持续变暖，极端天气频发

欧洲热浪仍在持续。巴黎埃菲尔铁塔因“热胀冷缩”一度增高约10厘米，西班牙、德国、意大利等多国刷新高温纪录。与此同时，我国多地也在经历极端天气考验。受台风“美莎克”影响，广西多地发生严重洪涝灾害；7月6日晚，湖北东部遭遇短时龙卷风、雷暴大风和强降雨袭击。

近年，极端天气似乎越来越常见了。对此，湖南省气候中心高级工程师欧阳也能表示，“我们正在进入一个气候变化影响更加显著的新阶段。”

极端天气本来是小概率事件，但随着全球持续变暖，原有的大气环流平衡不断被打破，极端高温、暴雨、龙卷风、干旱等事件发生的概率都会增加。如果全球变暖得不到有效控制，未来这种趋势还会进一步加剧。

欧阳也能指出，今年的极端天气并非局限于某一个国家，而是全球性的。从欧洲持续热浪、印度接近50℃高温、美国高温，到我国近期的洪灾、龙卷风，都反映出极端天气正变得更加频繁。

这一判断，与国家气候中心近期发布的《中国气候变化蓝皮书(2026)》相互印证。蓝皮书显示，中国是全球气候变化的敏感区和影响显著区，增暖速率高于同期全球平均水平，极端高温、强降水等极端天气气候事件多发强发。

2025年，全球地表平均温度较工业化前水平高约1.4℃，最近11年(2015年至2025年)是有观测记录以来最暖的十一个年份。

国家气候中心数据显示，中国1961年至2025年平均每10年升温0.31℃，高于同期全球平均水平升温速率；极端高温事件自21世纪初以来明显增多；极端强降水事件呈增多趋势，全国累计暴雨站日数每10年增加4.5%。2025年，西北太平洋和南海台风生成个数为27个，其中11个登陆中国，登陆台风比例较常年值偏高。

变暖叠加阻塞高压影响 欧洲6月极端高温集中爆发

今年6月，欧洲提前遭遇极端热浪，多地气温大幅突破常年同期水平，大批气象纪录被刷新。英国迎来1884年有记录以来最热6月；西班牙6月下旬多地气温超40℃，沿海海域温度同步创下历史新高；丹麦以37.0℃打破尘封近50年的全国纪录；荷兰6月最高气温更是达到39.4℃。同期对比显示，巴黎、马德里、伦敦、柏林等城市气温反超麦加、开罗、加尔各答等多处热带、亚热带城市。

伴随极端高温而来的是大范围“热带之夜”，多地夜间最低气温持续高于20℃，法国夜间气温纪录升至22℃，德国部分站点夜间最低温接近30℃。世卫组织气候与健康专家指出，评估热浪健康影响时，夜间最低温比日间最高温更具参考价值：若夜间气温无法回落，人体热量持续累积，带来的健康风险远高于“昼热夜凉”的模式。

气象专家表示，本轮热浪的直接推手是Ω阻塞高压。这种天气系统形似希腊字母Ω，稳定的暖高压隆起夹在两侧冷低压之间，像无形的盖子将热空气牢牢扣在西欧上空，同时北非撒哈拉沙漠的热空气持续北上补充。若高压系统长期稳定盘踞，就会形成“热穹顶”：空气在高压内下沉压缩升温，天气晴朗干燥，既无云层遮阳，也无降水降温，热浪强度与持续时间都会显著升级。

极端高温频发的背后，是欧洲快速变暖的气候大背景。数据显示，欧洲是当前全球变暖速度最快的大陆，过去50年整体升温2℃；1990年代中期以来，升温速率达每十年0.56℃，是全球平均水平的两倍多。这一方面与北极变暖的放大效应有关，另一方面，欧洲空气质量提升、气溶胶污染物减少，也让更多太阳辐射直达地表，进一步推高了气温。

