

把伤疤当教材!“孩子,别走我这条路”

从“瘾君子”到志愿者,丑建春在社区帮助下创建禁毒教育服务中心,每月进校上课

对话当事人



扫码看视频

6月26日是第39个国际禁毒日,在长沙市天心区桂花坪街道金桂社区,有一位特殊的禁毒志愿者——丑建春。他曾深陷毒品泥潭20余年,如今是长沙市天心区桂花坪街道金桂社区“新起点”同伴禁毒教育服务中心的发起人,带着24位“过来人”一起,把伤疤变成教材,告诉孩子们,远离毒品陷阱,“别走这条路”。

■三湘都市报全媒体记者 项炜 王珏 通讯员 黄卓龙



丑建春每个月都要走进校园、走进社区,去给中小學生上禁毒課。受访者 供图

毒癮之害 父亲去世时他没见到最后一面

1994年夏天,丑建春在广州进货时,好奇接了湖南老乡递过来的“大烟”。彼时20岁出头的丑建春,家里做着牛角工艺品生意,不差钱,也不缺朋友,唯独缺了一点对“试一试”的警惕。他抽上后,那所谓的“舒服”持续了一小段时间,而后他开始流鼻涕、打哈欠、整夜睡不着,“躺在床上,你都不晓得怎么摆Pose。”他意识到,自己染上了毒癮。

此后的20余年,丑建春的人生像一段反复回放的录像,吸了戒,戒了复吸,海洛因、麻古、冰毒、K粉、摇头丸,一样样试过来,戒毒所进进出出,少则几个月,多则一两年。最严重的一次,2012年5月2日父亲去世那天,他因连续吸毒和赌博,三天三夜未合眼,手机没电关机后,昏睡在宾馆里,醒来时手机里涌进一百多条未接通话和短信。父亲去世,他没见到最后一面。“这是我这辈子最大的遗憾。”他说。

2016年10月,丑建春从湖南省白泥湖戒毒康复所出来,社区接纳了他,街道帮他办了接收报告,禁毒专干定期找他谈心。“人最脆弱的时候,走着走着没人扶你,有时候就倒下去了。”他说,“这一次他们扶了我一把。”

2020年,丑建春在天心区禁毒办和桂花坪街道的支持下,发起成立了“新起点”同伴禁毒教育服务中心,24位成员全是有过吸毒史的“过来人”,禁毒教育服务中心取名“新起点”,寓意重新出发。如今,22位同伴中80%以上都有了稳定的工作或事业,5年没有一人复吸。

禁毒宣讲 他反复告诉孩子们这三件事

作为“新起点”的发起人,丑建春每个月都要走进校园、走进社区、走进商铺,去给中小學生上禁毒课。他面对的是一群可能和他当年一样好奇的青少年。“现在的毒品跟以前不一样了。”丑建春说,传统毒品看得见摸得着,而如今的新型毒品,伪装成跳跳糖、邮票、奶茶粉、电子烟。“邮票并不是邮票,只是形状像邮票,有时候贴在身上,从皮肤里也能渗透进去。”他亲眼见过太多防不胜防的陷阱。

在宣讲中,他反复告诉孩子们三件事,一是不要贪小便宜,来历不明的食品和饮料一律不要碰;二是

自己买的饮料如果离开过视线,宁可扔掉也不要再喝;三是要分辨身边的人,哪个是真朋友,哪个是怂恿你“试一下”的假朋友。“谁是真心对待你的,要有分辨能力。”丑建春说。

面对那些正在犹豫要不要“试一下”的孩子,丑建春从不绕弯子。他比谁都清楚,一次好奇的代价是什么,20多年黑暗时光、四次强制隔离戒毒、父亲的最后一面、400多万元的债。“一朝吸毒,终身戒毒,这句话一点没错。”他说。

深陷毒品陷阱的那些年,是丑建春过去人生一块狰狞巨大的伤疤,如今站在讲台上,用切身经历告诉孩子们别走他的路。“一朝吸毒,终身戒毒”这八个字,是他用20年青春换来的教训,也是他最想送给每一个青少年的忠告。

连线

“变装”毒品潜入日常 专家解读背后致命陷阱

6月26日是国际禁毒日。近年来,伪装成日常零食、潮流用品的新型毒品和高危成瘾性物质,不断向青少年群体渗透,成为禁毒防控与公共卫生领域的重点难题。

上海市精神卫生中心物质依赖与成瘾科主治医师叶玉剑表示,这类被称作“第三代毒品”的物质更新迭代快、迷惑性强,公众需提升识毒辨毒能力,青少年尤其要守住底线,警惕“新潮体验”背后的致命陷阱。

上海市高境强制隔离戒毒所教育矫治科二级警长潘阳介绍,目前新型毒品主要有三类伪装载体。其中,电子烟载体最普遍也最隐蔽,不法分子把依托咪酯、替来他明、合成大麻素勾兑进烟油,装进普通烟弹贩卖。

除此之外,有毒奶茶、毒跳跳糖、压片糖果等,包装与正规零食高度相似,误食后快速产生兴奋致幻效果;“邮票毒品”形似卡通贴纸,仅指甲盖大小,含在舌下即可吸收,致幻作用极强。

“很多青少年抱着‘只试一次没关系’的心态触碰,实际上新精神活性物质根本不存在安全剂量。”叶玉剑表示,这类物质直接作用于中枢神经系统,伤害多维度且大多不可逆。某些成分少量摄入即可引发心动过速、血压骤升、高热抽搐,严重时致肝肾功能衰竭与猝死。

■据新华社

发布

滥用新型毒品群体 呈现低龄化趋势

湖南高院通报惩治毒品犯罪工作情况

三湘都市报6月26日讯 6月26日,国际禁毒日,湖南高院召开新闻通气会通报全省法院依法惩治毒品犯罪工作情况。2025年以来,湖南法院一审审结毒品案件2986件4482人,案件数同比下降45.81%,判处五年以上刑罚849人。其中,新型毒品案件1221件1646人。

记者从会上获悉,近年来新型毒品犯罪问题突出,滥用新型毒品群体呈现低龄化趋势,给禁毒工作带来许多新问题新挑战。2025年,新型毒品案件占全部毒品案件比例达44.25%。全省新型毒品案件被告人主要集中在35岁以下,不法分子利用青少年心智不成熟、辨别是非能力弱,有意引诱、教唆甚至胁迫其参与毒品贩卖、分销等环节,使其沦为“受害人”与“犯罪工具人”。

新型毒品形态隐蔽性、欺骗性强。新型毒品种类多样、形态各异,花样不断翻新,突破了传统毒品形态,多被精心伪装售卖,外观与日常物品高度相似,极具伪装性、隐蔽性、迷惑性,既增加了打击难度,也容易迷惑青少年。部分犯罪分子利用新型毒品具有隐蔽性强、致幻快、意识控制力下降等特点,将未成年人作为侵害目标,使未成年人被害人陷入意识不清、反抗不能的状态,继而实施强奸、猥亵等严重犯罪。

新型毒品犯罪模式以“互联网+物流寄递+电子支付”等非接触式犯罪手段为主,形成了隐蔽高效的黑色产业链,这种全链条、跨区域、碎片化的非接触模式,给执法部门发现、追踪、固定证据带来了新挑战。

案例

高校学生诱骗同学 食用大麻软糖

法官:毒品离校园并不远



扫码看视频

吃了同学递来的软糖后全身乏力、头晕,送医后才知道那是伪装成糖果的大麻软糖。6月26日,湖南高院通报依法惩治毒品犯罪工作情况,并发布该起典型案例。被告人陈某被判处有期徒刑6

个月,并处罚金3000元。

2024年1月14日,某高校学生陈某在学院活动室,假称大麻烟为自制“猫草”卷烟,欺骗同社团同学田某吸食。同年2月28日,陈某在与田某打台球过程中,诱骗田某食用以糖果外貌伪装的大麻软糖。随后,田某身体出现乏力、头晕等不适,前往医院诊治。陈某在宿舍外被学院保卫处职工及辅导员等人扭送至公安机关。公安机关在陈某宿舍内的书包里查获疑似大麻叶7.78克、疑似大麻糖果72.72克。经鉴定,以上物品中检出四氢大麻酚。

法院认为,被告人陈某将毒品大麻伪装成卷烟、糖果,欺骗同学田某食用,其行为已构成欺骗他人吸毒罪。陈某在庭审中如实供述自己的犯罪事实,自愿认罪认罚,可以从轻处罚、从宽处理。据此,依法对陈某判处有期徒刑6个月,并处罚金人民币3000元。

■全媒体记者 魏帆