

# 医护坚守182天，“睁眼昏迷”宝宝醒了

## 2岁宝宝患罕见脑炎，创新治疗方案让其康复出院，又能流利背古诗了



扫码看视频

三湘都市报6月23日讯 “真的非常感谢医生和护士，是你们没有放弃，才把孩子从昏迷中拉了回来。”6月22日，湖南省儿童医院传来暖心消息，2岁6个月的康康（化名）顺利康复出院。经历182天生死考验，这名曾一度睁眼昏迷、无法进食的重症抗NMDAR脑炎患儿，重新学会行走、交流，甚至能流利背诵古诗。

救治过程中，湖南省儿童医院疑难罕见病诊治中心创新采用儿童鞘内注射甲氨蝶呤治疗方案，为国内低龄难治性抗NMDAR脑炎患儿救治提供了新的探索路径。

### 2岁娃睁眼昏迷，紧急转入ICU

2025年12月22日，康康因持续高热、抽搐、意识障碍及异常精神行为入住湖南省儿童医院。

检查显示，孩子患上了重症抗NMDAR受体脑炎。这是一种由免疫系统异常攻击中枢神经系统引发的疾病，可出现反复抽搐、意识障碍、躁动、自主神经功能紊乱等严重表现。

病情迅速进展，孩子被紧急转入ICU。治疗团队先后给予大剂量甲泼尼龙、丙种球蛋白、利妥昔单抗、托珠单抗等药物治疗，并实施血浆置换。但经过数月治疗，孩子恢复仍不理想。

2026年4月，康康依旧处于睁眼昏迷状态，不能自主进食，并伴有反复不自主运动和睡眠障碍。

“我查了很多资料，看到的都是不理想的结果。”父亲杨先生回忆道，“那段时间，全家人都陷入焦虑。”

### 寻找突破，创新方案打开生命通道

“每一个生命都值得全力以赴。”湖南省儿童医院副院长吴丽文带领疑难罕见病诊疗团队，对患儿病情进行反复评估和讨论。

团队发现，常规治疗难以取得理想效果，需要寻找新的治疗突破。最终，专家团队决定尝试鞘内注射甲氨蝶呤的方案。该疗法通过直接作用于脑脊液，绕过血脑屏障，减少中枢神经系统内异常免疫反应，为难治性自身免疫性脑炎治疗提供新的思路。此前，国内仅有大龄患儿相关个案报道，在低龄重症抗NMDAR脑炎患儿中的应用尚无成熟经验。

4月8日，在充分评估并取得家属同意后，康康接受首次治疗。转机随后出现。一周后，孩子开始自主进食。随着治疗推进，康康一点点恢复——从能够吃饭，到独立行走；从无法交流，到能够理解指令、背诵古诗。

### 医护坚守182天，坚强宝宝康复出院

6月中旬，康康各项功能逐渐恢复至发病前水平。

6月22日，这个曾经被疾病困住的小生命终于康复出院。

182天里，医护人员与患儿家庭一起等待、坚持，也共同见证生命重新苏醒。

此次国内首例低龄重症抗NMDAR脑炎患儿鞘内甲氨蝶呤治疗成功，为儿童自身免疫性脑炎精准治疗提供了新的临床探索。“罕见病诊疗仍有很多未知，但医生要始终和患者站在一起。”吴丽文表示，湖南省儿童医院疑难罕见病诊治中心将持续探索儿童疑难疾病诊疗新路径，用技术创新守护更多患儿生命。

■全媒体记者 高煜棋  
通讯员 杨海燕 徐丽 姚家琦



胡志辉受邀参演李连杰主演的短剧。受访者 供图

胡志辉教学员习武。受访者 供图

## 李连杰短剧里的“武林高手”给乡村大妈当教头

### 54岁胡志辉系梅山武术传承人，组建百人“功夫娘子团”，授简单拳法强身又防身



扫码看视频

曾经扎堆跳广场舞的乡村阿姨们，如今放下舞曲、拿起招式，在空地上扎马步、练拳法，一招一式利落有劲，她们的总教头正是梅山武术传承人胡志辉。

54岁的胡志辉扎根乡村推广传统武术30余年，2016年开办武馆，今年牵头组建“功夫娘子团”，带着村里百余位女性习武强身、防身健体。

6月23日清晨，娄底市新化县大熊山林场中心学校内空地上，“功夫娘子团”又开始练功习武。

### 54岁教头刚演完短剧，转身又带百人“女团”

“会走路的时候，就看着我的启蒙师傅练功。”胡志辉告诉记者，自己从小便开始修习正宗梅山武术，学有所成后，30多年来始终坚守传承、免费推广。

“梅山武术不讲究场地，不拘泥高难度动作，短小灵活、刚柔并济，既能日常养生，也能应急防身，特别适合普通老百姓练习。”胡志辉介绍，梅山武术起源于新化县，从早期的捕猎、御敌技能发展为防身健身的运动项目，列入第四批国家级非物质文化遗产名录。为了让梅山武术被更多人认识和了解，2016年，他在娄底市新化县开办武馆，敞开大门面向乡亲授课，让传统武术融入日常生活。

让胡志辉格外欣喜的是，今年以来，越来越多年轻人主动上门学武，学员结构也发生了变化。“女性学员占比超七成，年纪最大的学员65岁，最小的学员才3岁多，祖孙同场习武的场景时常上演。”胡志辉介

绍，今年他已经教授一百多名女性学员梅山武术，徒弟遍布全国各地。

凭借扎实的武术功底和娴熟的梅山迷踪拳，胡志辉今年受邀参演李连杰主演的短剧，让藏在深山的瑰宝，在短剧新赛道上绽放异彩。

### 练完走路带风，武术为乡村生活注入活力

考虑到女性学员的特点和学习需求，胡志辉特意打造了“功夫娘子团”专属课堂。不教晦涩难懂的击杀招式，传授简单实用、强身防身的基础拳法，兼顾养生健体，适配中老年妇女的日常锻炼。

胡志辉的武术课从不硬性规定学习时长，也不苛求学员学有所成。在他看来，练武从不是任务，只要大家愿意来、愿意尝试，哪怕只学一两个月，能接触武术、喜欢上武术、收获健康，就是最大的收获。

习武已然成为新化当地居民的生活乐趣，白日里深耕田地、忙碌劳作，待到夜幕降临、农活落幕，大家卸下疲惫，齐聚村口空地练武。曾经热闹的广场舞场地，如今变身武术训练场。以前最爱跳广场舞的大姐阿姨主动“转型”，加入习武队伍。日复一日的坚持下，阿姨们的身姿愈发挺拔，体态更加舒展，走路带风、精神饱满，状态焕然一新。

“看着大家身体越来越好，走路精气神十足，我自己打心底觉得开心。”传习武术数十年，胡志辉始终初心不改，把传授技艺、造福乡邻当作毕生追求。习武新风不仅丰富了村民的夜间文娱生活，为乡村生活注入活力，更让千年梅山武术代代相传，在烟火中焕发勃勃生机。 ■三湘都市报全媒体记者 田甜

## 消防行动

### 郴州苏仙：宾馆存在重大火灾隐患，消防责令整改

按照湖南省消防救援局部署的“消防安全风险隐患大排查大整治工作”行动要求，近日，郴州市苏仙区消防救援局开展关于小宾馆的专项检查，发现郴州市苏仙区云曦宾馆存在重大消防安全隐患。

云曦宾馆位于苏仙区观山洞街道白水社区，消防监督人员在检查时，发现该单位存在：场所内部分客房的外墙窗口设置影响灭火救援和应急逃生的障碍物；疏散楼梯间电气线路敷设未套管保护；未设置火灾自动报警系统；安全出口数量不足，只有一个安

全出口；疏散楼梯间的设置形式不符合要求，未设置封闭楼梯间等隐患问题，其行为违反了《中华人民共和国消防法》。

根据《重大火灾隐患判定规则》(GB35181-2025)判定规则第4.1条和直接判定要素第5.2条第c)项和第d)项的规定，经郴州市苏仙区消防救援局集体议案，直接判定该单位为重大火灾隐患单位，报请区人民政府对其进行挂牌督办，并责令该单位于2026年11月27日前整改完毕。 ■饶俊逸