

赛制有五大变化!湘超7月25日开战

新赛季揭幕战:长沙队主场迎战永州队 淘汰赛由7场增至13场,赛事总场次达104场



扫码看视频

2026湘超究竟何时开球,赛制跟去年相比有何变化?6月23日下午,2026年湖南省足球联赛(湘超)媒体见面会在长沙举行,据湘超组委会介绍,联赛揭幕战将于7月25日19时38分正式打响。会上还公布了本赛季湘超联赛的赛制调整、大湾区交流计划、文创、票务信息等内容。

开赛时间地点及对阵

本赛季湘超联赛将于7月25日19时38分正式打响,揭幕战由长沙队坐镇主场迎战卫冕冠军永州队,其他6场比赛将于7月26日19时38分同时开赛,具体对阵信息情况为:娄底主场对阵郴州、常德主场对阵株洲、岳阳主场对阵益阳、湘潭主场对阵怀化、张家界主场对阵湘西、衡阳主场对阵邵阳。

新赛季赛制有五个变化

2026湘超联赛赛制作出调整,有五个变化:一是常规赛主客场次序与上赛季对调,淘汰赛四分之一决赛和半决赛变为主客场两回合制,总决赛仍为单场决胜,常规赛维持91场不变,淘汰赛由7场增至13场,赛事总场次达到104场;二是本赛季各队的换人次数仍保持“3+1”次,但单场可替换人数由12人调整至7人,更加符合足球竞赛规律;三是因淘汰赛场次增加,为确保各队以齐整阵容参赛,常规赛阶段所获红黄牌不再累计带入淘汰赛,但替补席官员及球员尚未执行完毕的停赛或纪律处罚仍按原决定执行;四是强化球员资格的本土属性,激发各市州青训内生动力,并增进球队与球迷之间的情感纽带;五是增设大学生选秀环节,面向全国在湘高校就读的足球爱好者开放。

常规赛票价单场设两档

湖南省足球协会主席罗器宇介绍,本赛季湘超联赛将继续保留大湾区交流环节,赛季期间,大湾区湖南人队将依次与联赛第九名、第五名、第三名及冠军进行友谊赛,以足球为桥梁联结湘粤情谊。

据悉,2026湘超联赛官方票务平台为“运动猿平台”,常规赛票价单场设9.9元和19.9元两档,球迷可以通过微信搜索“运动猿平台”微信公众号或小程序即可完成购票、支付及电子票获取,同时组委会也将根据市民需要在其他专业平台设置票务入口。

将邀请前世界级球星等参与互动

值得一提的是,作为联赛运营方,湖南文旅产业集团将继续推出升级版《湘超第一视角》赛后直播评论节目,部分场次还将邀请前世界级球星、前国脚及湖南足球名宿亲临现场与球迷互动。联赛还着力构建“体育+文旅”融合生态,以赛事票根为纽带串联多元消费场景,让球迷在感受足球激情的同时深度体验湖南的山水人文,省商务厅将在赛事经济与促消费方面研究推出相关消费券等举措,具体安排将按程序适时向社会公布。湖南文旅产业集团表示,湘超联赛的吉祥物、主题助威服、助威围巾、周边文创等官方合作商品将同步推出。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹

吴海荣(右)收到湘超邵阳队9号球衣。

受访者 供图



吴海荣收藏的签名球衣。受访者 供图

湘超元年独一份藏品:长沙55岁球迷集齐16件9号球衣

“让更多人看见湖南本土足球的温度”

故事



扫码看视频

6月23日,长沙市雨花区高桥大市场超擎体育商城的展示墙上,16件色彩各异的球衣整齐垂挂,透明防尘罩裹住每一片布料,球衣上密密麻麻都是球员与教练组的手写签名。

55岁长沙球迷吴海荣耗费4个月,踏遍三湘大地集齐首届湘超纪念藏品。从2025年9月萌生想法,到2026年1月收到最后一件吐鲁番队球衣,16件专属9号球衣,藏着一位资深球迷跨越30余年的绿茵初心,也留存下首届湘超滚烫鲜活的草根足球记忆。

“9对我来说是一个很特殊的数字。”吴海荣声音中饱含热情,初中接触足球时,他拿到人生第一件球衣便是9号,自此这个数字成了刻在心底的专属印记。绿茵场里9号象征冲锋陷阵的中锋,代表永不退却的拼搏,恰好契合湘超赛场上湖南球员“吃得苦、霸得蛮”的精气神,这让他下定决心,收集每支队伍的9号落场战袍。

首届湘超汇聚湖南14个市州本土队伍,还有大湾区湖南人队、新疆吐鲁番队两支球队,凑齐全套签名绝非易事。湘西州球队的球衣,他辗转托付多位圈内好友,屡次沟通才顺利拿到签名;邵阳、郴州的球衣,是他随长沙队赴客场交流比赛时,当场找到主教练、足协工作人员,趁着赛事间隙完成签名;最让他暖心的是大湾区湖南人队,球员司华伟华在与长沙队的对战结束后,直接将身上的球衣赠予他。

“最难收集的是新疆吐鲁番队的球衣,直到湘超决赛那天才如愿获得。”吴海荣回忆,总决赛时大湾区湖南人队与吐鲁番队球迷恰好同处一片看台,

他结识了球队领队与队长,终于补上整套藏品的最后一块拼图。从2025年9月到2026年1月,4个月奔走联络,16件亲签9号球衣收入囊中。

藏品曾在长沙市解放路西魅力四射演艺吧展出3个月,如今安置在长沙市高桥超擎体育的展示墙上,每件球衣都套上防尘罩。谈及这套独一份的藏品,吴海荣表示:“单件全队亲签球衣肯定有留存,但集齐湘超元年全部16支队伍、完整包含球员教练签名的,仅此一套。”

今年55岁的吴海荣与足球相伴走过30余年光阴。他初中阶段在师大附中就读,简易球场是他少年时代的乐园,下课背上书包,就地搭起简易球门,就能和同学踢到天黑。没有专业教练指导,没能走上职业道路,可这份纯粹的热爱从未消散。如今他身兼大湾区湖南人长沙球迷协会会长及湖南师大附中好友明星足球队队长,闲暇之余,依旧和一群老友征战业余赛场。

吴海荣清楚一届本土联赛对普通人的意义。2025年首届湘超横空出世,98场赛事吸引200余万群众现场观赛,全网话题传播量超百亿次,永州队草根逆袭夺冠的故事刷屏全网,无数孩童因为这场家门口的赛事爱上足球。在他眼中,这套球衣藏品不只是私人爱好,更是记录湖南草根足球崛起的实物载体。

“湘超最大的价值,是让全省老百姓看见,我们湖南也能办好属于自己的足球赛事。”吴海荣说,“作为踢球几十年的业余爱好者,我想亲手留住首届湘超的珍贵瞬间,让更多人看见湖南本土足球的温度。”

谈及即将开赛的新一届湘超,吴海荣满怀期待,“相信新赛季会更加热闹,更有看头。”

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 胡慧婷