

自带挖掘机驱车700公里驰援石门,郴州父子获天天正能量奖
踏踏实实站好灾后重建的最后一班岗



扫码看视频

“我跟我爸说去救灾，他就回了两个字：走呗。”5月28日，常德石门壶瓶山镇的灾后抢修现场，何华帅笑着回忆。只见他仍坐在挖掘机驾驶室里，一斗一斗清理塌方、拓宽路面。而已经

60岁的父亲何宋宝，则拿着一把铁锹，守在机械旁查看路基、盯防落石，做儿子最稳妥的保障。

同日，三湘都市报·犇视频联合阿里公益天天正能量，为何宋宝、何华帅父子颁发天天正能量特别奖及10000元奖金，致敬这对父子的千里逆行、无私驰援。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

上阵父子兵

何华帅告诉记者，5月18日，他就开始留意石门灾情。5月19日，他刷到不少当地群众发布的现场视频，凭借过往多次抢险的经验，他判断当地急需人手和设备抢通受阻道路。

何华帅当即从县城赶回乡下，并在农田里找到了正在喷洒农药的父亲何宋宝。听完儿子想去灾区帮忙的想法，何宋宝没有丝毫迟疑，脱口而出一句“走呗”。两人简单收拾好随身物品，开上拖车，载着自家挖掘机，便踏上了驰援之路。

5月19日中午至20日凌晨，父子二人连续赶路13个小时，跨越700公里路程抵达石门一线。

救援现场分工明确，何华帅操作挖掘机，清塌方、铲淤泥、拓宽路面的重活都由他来完成。何宋宝则拿着铁锹走在前方探路，仔细检查路基是否被洪水掏空、留意山体有无落石隐患，同时疏导往来车辆和村民，充当起儿子的“安全员”。两人每天一干就是近十个小时，心里始终想着早一刻把路修通，乡亲们就能早一刻恢复正常生活。

深山救援的日子辛苦，却满是双向的温暖。抵达灾区的第二天，他们住进了一户七八十岁的独居老奶奶家中。每天两人满身泥土收工归来，老人都会贴心地嘘寒问暖。看着被洪水损毁的道路一点点被打通，村民们终于露出久违的笑容，不少乡亲眼含热泪，主动递来矿泉水和干粮表达谢意。“看到他们的笑脸，接过乡亲们递来的水，我心里特别暖，再苦再累都值得，特别有成就感。”何华帅告诉记者。连日来，每每被问起救援是否有酬劳，何华帅都会如实回应：“我们是自费过来做公益的，不收一分钱，就是单纯想过来帮大家渡过难关。”一旁的父亲何宋宝也跟着附和，用最朴实的话语道出初心：“一方有难，八方支援，不讲价钱。”

三年三度逆行

事实上，这已经是父子二人三年来第三次义无反顾逆行救灾。2024年，他们的家乡郴州资兴遭遇特大洪灾，天南地北的救援力量纷纷奔赴驰援，无数陌生人的善意深深打动了年轻的何华帅。

“别人当初拼了命帮我们，现在别人有难，我们理所应当伸出援手。”带着这份感恩之心，2025年，父子二人主动远赴贵州榕江参与抢险，今年又义无反顾奔赴石门抗洪，坚持用行动传递爱心。平日里，他们也始终心怀善意，每年春节前都会主动用自家设备清理村内垃圾、杂草，无偿修整村组小路，默默为乡邻办实事。

如今，石门重灾区的道路、电力、网络已基本恢复畅通，群众生产生活逐步回归正轨……何华帅和父亲依旧选择坚守一线，主动听从当地调度安排，细致完善剩余的道路修整、路面拓建收尾工作，踏踏实实站好灾后重建的最后一班岗，用坚守为深山灾区筑牢平安根基。



何宋宝(左)与儿子何华帅。受访者供图

颁奖词

没有豪言壮语，平常如身边每一个你我。当家园被淹、当同胞受困——他们逆行而上，坚毅的背影没有犹豫。

700公里，三年，三次。从郴州到榕江，从榕江到石门，一台再普通不过的挖掘机，就是父子俩唯一的装备。从未犹豫，从未退缩。

阿里公益天天正能量联合三湘都市报·犇视频，用一份正能量特别奖，褒奖向善初心。

英雄，就在一个父亲带着儿子奔赴灾区的路上，在三次义无反顾的出发里，在那台沾满泥浆的挖掘机上。

为何宋宝、何华帅父子点赞！



壶瓶山镇路网
主干道全线通车

5月28日，经过武警第二机动总队某支队连续两天两夜的抢修，石门县壶瓶山镇X008县道三大关键卡点全部打通，全线恢复通车。
湖南日报全媒体记者 童臻熙 刘诗琪 摄

本轮强降雨今晚趋于结束
省应急委办公室提醒，要警惕滞后性地质灾害风险

三湘都市报5月28日讯 据气象预报，从5月17日开始的此轮强降雨，将于5月29日晚结束。此轮强降雨期间，全省14个州市不同程度受灾，累计出动应急力量6.2万余人次，累计转移群众9.3万余人。

此轮强降雨期间，常德市澧县光复镇1小时降雨量达146毫米，打破湖南省有气象纪录以来的小时雨强最大纪录。石门县最大日降雨量达359.6毫米，6小时、24小时降雨量均刷新当地纪录。溇水双合水文站洪峰水位283.16米，超建站以来最高水位4.58

米；雁池水文站洪峰水位145.86米，超历史水位1.98米。当前，四水及洞庭湖水情总体平稳，各河湖站水位均在警戒水位以下。

据气象预报，5月28日晚至29日白天，湘西局地仍有大雨；从5月29日晚上开始，本轮强降雨过程趋于结束，29日晚到31日，省内以多云间晴天为主。省应急委办公室提醒，要警惕强降雨引发的滞后性地质灾害风险。

■湖南日报全媒体记者 奉永成 胡盼盼
通讯员 戴帅汝