



湖南本轮强降雨今晚趋于结束

省应急委办提醒,要警惕滞后性地质灾害风险 >>A03

冲刺高考“开挂饮食”管用吗

专家提醒:别轻信!考前饮食关键不是“猛补”,而是“稳”

“开挂饮食”别乱吃

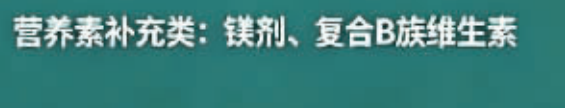
短期刺激类:浓咖啡、功能饮料



声称“益智类”:鱼油、补脑液



营养素补充类:镁剂、复合B族维生素



科学饮食最重要

复合碳水:燕麦、糙米饭、全麦面包



肠道管理:无糖酸奶、新鲜蔬菜水果



最好的营养素:家庭氛围



>>A04

醉酒酣睡智驾撞车 男子因危险驾驶罪获刑

法官:智驾不是逃避刑责的挡箭牌

>>A05

照顾小叔子40余年 半生陪伴书写最美亲情

社区为这位善良嫂子撑起“保护伞”

>>A06



犇视频 犇向美好 视不可挡



抖音热点

“五角大楼钱包告急”
美军打伊朗没钱训练了

扫码看视频



视频号热点

昼夜训练200余小时
东风着陆场:准备好了

扫码看视频



家有喜事

三湘都市报
自助登报

扫码刊登