

万物皆可夹! 恰巴塔面包长沙爆火

“百搭+健康”成走红的核心原因,无糖低油、配料干净深受消费者喜爱

消费新观察
NEWVIEW



在长沙一超市,市民正在挑选恰巴塔面包。



扫码看视频

“这个恰巴塔配料干净,没有额外加糖,回家夹上鸡蛋、牛油果等,就是一顿清爽的减脂餐,吃着没负担。”近日,在长沙金粒门国金街一店,市民陈女士正挑选着意式橄榄油恰巴塔,货架上这款外观朴实的面包,如今成了不少消费者的购物必选。

5月6日,记者走访长沙多家烘焙门店发现,凭借低GI、高含水量、百搭可夹馅的优势,恰巴塔彻底从烘焙货架上的小众单品,一跃成为人气爆款,更是控糖、减脂人群的心头好。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 卜岚 通讯员 王若惜 钟小雨

销量火爆,多款产品库存告急

在长沙盒马鲜生南门口店,恰巴塔被摆在烘焙区核心显眼位置,成为专区主推产品。羽衣甘蓝膳食恰巴塔、芝士脆肠玉米恰巴塔分列两侧,售价分别为12.9元/袋、23.9元/盒。

“都是当天新鲜现烤,只售当日,羽衣甘蓝这款几乎是一上架就被抢空,很多顾客专门买回家DIY夹馅。”门店店员表示,在该品牌App上,羽衣甘蓝膳食恰巴塔下单人数已经超2万,芝士脆肠玉米恰巴塔月销量突破4000单,部分时段还显示库存紧张。

在金粒门国金街门店,意式橄榄油恰巴塔8元就能买到两个,凭借高性价比收获不少回头客。“它就是纯粹的面包,配料表很简单,没有多余馅料和添加剂,口味清淡,主要都是减脂人群来买,相比其他甜面包、重油面包,热量优势很明显。”店员介绍道。

不止连锁烘焙品牌加码布局,长沙本地独立烘焙店也玩出了新花样。位于松桂园附近的来福烘焙就推出了云南菌菇恰巴塔、紫苏酸枣恰巴塔。

“这两款都是店里的热卖品,而且无糖低油,配料表很干净。”该门店店员介绍,其中,16元的云南菌菇款咸香入味,不含鸡蛋、牛奶,融入鸡枞菌、牛肝菌等多种鲜菌;14元的紫苏酸枣款,则将湖南特色风味揉进面团,自然发酵工艺保留了面包本味,两款产品都主打无糖低油、配料干净,深受本地消费者喜爱。

“百搭+健康”双加持,解锁全民食用场景

恰巴塔“万物皆可夹”的百搭特性,是其

广泛走红的核心原因。

据悉,恰巴塔源自意大利,是上世纪八十年代由意大利面包师研发的简约面包,其面团含水量高达70%—80%,经过专业烘烤后,形成疏松多孔、外脆内软的独特结构,这一天然优势让它能完美兼容各类食材,不管是甜口还是咸口,都能轻松搭配。

瞄准这一特性,长沙各大烘焙品牌纷纷发力创新,让这款西式面包精准贴合湖南人口味。小众烘焙店“陨石面包”推出本土化创意产品——紫苏桃子恰巴塔,将长沙人熟知的紫苏桃子风味融入其中;盒马则兼顾不同口味需求,打造羽衣甘蓝健康款、芝士脆肠玉米解馋款,既保留了意式面包的本真风味,又适配国人的饮食偏好。

“首先,产品特性自带‘百搭基因’,适配多元消费场景。恰巴塔的核心优势在于其高含水特性,既能承载煎蛋、鸡胸肉等轻食食材,真正实现‘万物皆可夹’。”业内人士认为,同时,其外韧内软的口感,可完美适配早餐、午餐、加餐等全场景,契合当下都市人便捷高效的饮食需求。此外,恰巴塔低油低糖的特质,使其成为减脂人群青睐的“干净碳水”。

该业内人士也指出,从渠道来看,山姆、盒马等新零售平台率先布局,通过规模化生产降低成本,完成市场培育;桃李等预包装巨头的入局,进一步扩大了恰巴塔的销售半径,预包装产品凭借低温液种发酵工艺,保质期可达十天,适合家庭囤货,适配便捷生活趋势。同时,社交平台成为关键推手,网友分享的创意搭配、减脂案例,以及烘焙店推出的地域化创新口味,形成自发传播,让“恰巴塔+”成为流行生活方式。

女子减肥训练营摔伤 签了免责条款还能索赔吗

法院:自甘风险不能免除经营者义务



扫码看视频

女子参加减肥训练营,在“一切不良后果自行承担”的问卷上签了字,最后一节课时,她在接力跑项目中摔伤,构成十级伤残。面对索赔,健身房却以自甘风险为由拒绝,健身房及其经营者被伤者起诉到法院。近日,中国裁判文书网公开了该案的判决书,郴州市临武县人民法院判决两被告承担两成责任,赔偿3万余元。

减肥受伤,健身房以自甘风险为由拒赔

2025年4月,郴州女子刘茜(化名)经人介绍,花了399元报名参加了某健身馆的“7天燃脂训练营”团体课。每晚上课1小时,上课地点为健身馆大操房,每节课学员人数为6—12人,并配备3名健身教练。

开课前,刘茜到健身馆进行了身体围度测量,并按照工作人员要求填写《健康问卷》,问卷底部用较小打印字体载明:“本人同意对训练课程中可能造成的一切不良后果承担全部法律责任。”刘茜及其教练王凯(化名)都在该问卷上签名。

随后几天,刘茜按时参加训练,转眼到了训练营的最后一天,当日参训会员共9名,包括经营者王凯在内有3名教练在场。在进行往返接力赛时,刘茜不慎摔伤。教练们赶紧将刘茜送往医院,王凯垫付了门诊费、医疗费共计2240元。

刘茜因骨折在医院住院治疗11天,花费医疗费用共计1.3万余元。此后,刘茜的伤情经鉴定构成十级伤残。后续还需取出骨折处的内固定钢板。当刘茜找到健身馆要说法时,对方称刘茜的损伤是她自己造成的,属于自甘风险范畴,应自行承担。协商无果后,刘茜将健身馆及经营者王凯起诉到了法院。

法院:自甘风险不能免除经营者法定义务

法院查明,事发时的视频监控画面显示,场地木地板整体平整,且无水渍、油渍,而现场未设置安全警示标识。刘茜在完成第一轮接力赛后,向教练反映木地板很滑,但王凯仅以脚踢木地板方式进行简单检测。

法院认为,健身馆作为专业健身服务机构,对参与团体课程的学员负有法定安全保障义务,但从安全防范意识来看,教练在接到学员反映情况后,未采取有效防滑处置及安全防范措施,对安全隐患未予以重视。被告未设置“小心地滑”等安全警示标志,组织往返接力赛时又未合理设置安全距离,亦未对墙壁等硬质障碍物采取任何防撞防护措施(如铺设软垫、包裹防撞条等),存在明显的管理瑕疵。法院认为被告未尽到合理限度内的安全保障义务,存在一定过错。

对于《健康问卷》中免责条款,法院认为,该问卷系被告单方制作,底部的免责条款系格式条款,现有证据无法证明被告已就格式条款的主要内容尽到了提示和说明义务。健身馆作为健身经营场所的管理者,有法定安全保障义务,不能通过格式条款免除自身责任。此外,自甘风险原则主要针对活动参与者之间的责任划分,而法定安全保障义务是针对组织者或经营者的法定义务,两者相互独立,自甘风险亦不能成为免除安全保障义务的抗辩事由。

刘茜作为完全民事行为能力人,自愿参与健身运动,在参与接力赛过程中,对自身运动能力及体力状况未能作出清晰、合理评估,跑步姿势控制不当,且未尽到审慎的安全注意义务,过错程度较大。

法院酌定刘茜对其自身损害承担80%的责任,两被告对原告的损害承担20%的责任。扣除王凯已经垫付的费用后,法院判决两被告赔偿刘茜3万余元。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 魏灿