



习近平对湖南长沙浏阳市一烟花厂爆炸事故作出重要指示强调 抓好重点行业领域 风险隐患排查整治

新华社北京5月4日电 5月4日16时40分许,湖南长沙浏阳市华盛烟花制造燃放有限公司车间发生爆炸,造成重大人员伤亡。

事故发生后,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平高度重视并作出重要指示指出,湖南长沙浏阳市一烟花厂发生爆炸,造成重大人员伤亡。要抓紧搜寻失联人员,全力救治伤员,妥善做好善后等工作。

要尽快查明事故原因,严肃追责。

习近平强调,各地区和有关部门要深刻汲取教训,盯紧压实安全生产责任,抓好重点行业领域风险隐患排查整治,加强公共安全管理,确保人民群众生命财产安全。

中共中央政治局常委、国务院总理李强作出批示指出,要抓紧核清人数,全力救治伤员,科学组织搜救,严防次生灾害,妥善做好善后

工作。同时,尽快查明事故原因,依法依规严肃处理。当前正值劳动节假期,国务院安委办要督促各地引以为戒,进一步加强重点行业领域安全生产工作,严防重特大事故发生。

根据习近平重要指示和李强要求,应急管理部已派出工作组赶赴现场指导。湖南省已组织力量全力做好伤员救治和现场处置等工作。目前,各项工作正在进行中。

立夏来了

养生藏在“养心护阳祛湿”六字里

5月5日迎来夏季的第一个节气“立夏”。此后暑热渐起,雨水增多,湿热之气常常交织。春夏更替,将“养心护阳祛湿”提上了人们的养生日程。



扫码看视频

起居

立夏后昼长夜短,人们可较春天稍晚点睡觉,但不宜在子时(晚11点)之后入睡,早上应早点起床,以适应阳气的充盈。同时应注意睡好“子午觉”,适当午睡以保证饱满的精神状态。

饮食

立夏时节,时值阳气渐长、阴气渐弱,饮食原则是增酸减苦、补肾助肝、调养胃气。建议吃一些温热升发之品,如韭菜、香椿等时令蔬菜;也可饮用“姜丝陈皮山楂饮”帮助健脾温阳、化湿和胃。

运动

立夏后随着气温升高,人们容易出汗。“汗”为心之液,运动不要过于剧烈,可选择相对平和的运动如太极拳、慢跑等,运动后要适当饮水补充体液。

情志

气温升高阳气旺盛,容易使人心烦易怒、焦躁不安。可以尝试种花钓鱼、练字读书等方式调节情绪、宁神制怒。养好了这颗“心”,就能舒舒服服地拥抱夏天。

据新华社



犇视频 犇向美好 视不可挡



扫码看视频

抖音热点

阿联酋称拦截伊朗
十余枚导弹和多架无人机



扫码看视频

视频号热点

大西洋一邮轮出现
汉坦病毒致3人死亡



扫码刊登

家有喜事

三湘都市报
自助登报