

人类马拉松首次跑进2小时

肯尼亚人塞巴斯蒂安·萨维4月26日在伦敦马拉松赛中创造历史,他以1小时59分30秒的成绩在男子组中率先撞线,成为历史上首位在马拉松正式比赛中打破两小时的选手,埃塞俄比亚人克杰勒恰的马拉松首秀同样惊艳,以1小时59分41秒获得亚军。

男子马拉松原世界纪录是肯尼亚人基普图姆在2023年芝加哥马拉松跑出的2小时00分35秒。肯尼亚名将基普乔格曾在2019年闯进两小时大关,但由于这一成绩是在“实验室环境”下取得,并未获得世界田联官方认可。

女子组同样产生佳绩,埃塞俄比亚女将阿塞法以2小时15分41秒将自己去年创造的纯女子马拉松世界纪录提高了9秒,两位肯尼亚选手奥比里与杰普科斯盖分列第二、三位。

据新华社



4月26日,萨维在比赛后庆祝。新华社图

粉衫点亮星城,1.5万名跑友逐梦湘江岸

春日追风,聚力前行!2026湘江半程马拉松鸣枪开赛

三湘都市报4月26日讯

“机器人交警”值班上岗指挥,沿途市民的加油声和15000名跑友的步伐同频……4月26日上午,2026湘江半程马拉松(以下简称“湘马”)在长沙贺龙体育场南门正式鸣枪开赛。一江碧水流城奔流,橘子洲静卧江心,岳麓山巍然伫立西岸,湘江两岸楼宇林立、烟火氤氲,跑友们身着粉色参赛服穿行在长沙美景中,以奔跑致敬春日,以热爱唤醒城市。



扫码看视频

奔跑中赏景,红色初心与奔跑热血相融共生

本次赛事由中国田径协会技术认证,各项指标均达到中国田径协会A类赛事标准,赛程21.0975公里,赛道兼顾专业竞技性与人文观赏性,一路串联长沙江景名胜、红色地标与特色文化IP,移步皆景、步步藏韵,让跑者在奔跑中感受城市底蕴。

选手自贺龙体育场整装启程,沿湘江中路一路向北驰骋。首遇古韵悠悠的杜甫江阁,徐徐江风裹挟千年诗韵,步履之间,尽览盛唐风雅,沉浸式品读湘江绵长人文底蕴。行经坡子街折返,沿途前行,恰同学少年主题地标次第呈现,浓郁红色青春气息扑面而来,百年风华激荡胸怀,尽显少年意气与星城蓬勃朝气。赛道临江延展,视野开阔辽远,抬目便可远眺橘子洲头伟人雕塑,伟人风骨映入眼帘,红色初心与奔跑热血相融共生。经过紧张激烈的角逐,最终甘顺江以1小时07分40秒的成绩斩获男子半程马拉松组冠军,黄菲以1小时16分42秒的成绩夺得女子半程马拉松组冠军。

“跑起来整体感受非常不错,只是在后半程气温上升较快,还有最后两公里有一个大坡,挑战性比较大,对跑者的体感和上坡技术要求比较高。”赛后,甘顺江表示,去年拿到男子组第三名,今年能摘得冠军,收获很大,同时,他也向全国跑友推荐来长沙跑步,感受湘江两岸的绝美风光。

有效提升参赛秩序,温暖氛围展现城市活力

本次赛事由湖南省体育局、长沙市人民政府主办,长沙市体育局、长沙市天心区人民政府承办,湖南省田径协会协办。组委会数据显示,赛事总报名人数达50688人,经抽签确定参赛人数15000人,中签率29.6%。其中长沙市以外参赛选手占比69%,涵盖省内其他市州及全国各省区市,成为展现城市活力、汇聚八方跑友的重要平台。

值得一提的是,赛事采用分区检录、分枪起跑模式,有效提升参赛秩序,还引入了WBGT湿球黑球温度监测系统与赛事熔断机制,配备喷淋、雾炮车等降温设施,实现气象风险科学预警、快速处置,全方位保障赛事安全有序。此外,交通保障兼顾赛事通行与市民出行,依托智慧交通模式优化管控,足额投入警力及综治力量,创新引入交警机器人辅助执勤;同时在劳动路黄兴路口增设钟摆式过街点位,最大程度减少赛事对城



2026湘江半程马拉松赛现场。

市日常通勤的影响。

同时,赛道沿线氛围感满满,精心打造10处氛围互动点。各大点位联动演绎,铿锵大鼓演奏、潮流街舞秀轮番上演,多元文艺表演活力拉满,既为跑友加油助威、提振士气,也以满满长沙韵味勾勒出流动城市美景,让赛事更有温度、更具特色。此外,赛事沿线医疗救护、安保执勤、志愿服务人员坚守岗位、全程护航,市民群众沿街呐喊助威、热情相伴,温暖氛围贯穿整条湘江赛道,彰显着星城长沙的包容与温情。

■文/视频 全媒体记者 叶竹 图/刘丰

连线

大型赛事市民如何过街 长沙交管“钟摆式通行”创新管控



扫码看视频

三湘都市报4

月26日讯 马拉松赛事激情开跑,赛道封闭之下,市民想要过街怎么办?4月26日,2026湘江半程马拉松赛事

期间,长沙公安交警支队推出“钟摆式通行”创新管控模式,用灵活、贴心的举措破解了这一难题,赢得市民点赞。

4月26日清晨,长沙劳动路天剑路口至湘江路口路段,北半幅道路因赛事交通管制,禁止所有车辆通行及停放、禁止行人横穿道路。而处在该路段中段的劳动路黄兴路口周边居民多,行人、非机动车过街因交通管制受到影响。

与以往赛事的管制不同,当天的劳动路黄兴路口,多了不少移动护栏和执勤警力,处处透着精细化管控的巧思。迎着参赛选手奔跑而来的方向,交警举起印有“靠左”“靠右”字样的指示牌,及时提醒选手调整行进方向,为后续市民过街腾出安全空间;路边,交警和劝导员则手脚麻利地用移动护栏、警戒线,将等候过街的市民有序聚拢在指定区域,既避免人群散乱,也让大家能清晰地看到赛道动态。

这便是长沙交警创新推出的“钟摆式通行”,就像常见的钟摆一样,交警们根据赛事节奏灵活切换管控方向,在选手梯队的间隙“见缝插针”,精准把控放行时机。当赛道上的选手梯队出现断流间隙,现场交警立即切换手势,一边示意后续选手靠左或靠右避让,一边快速调整移动护栏,引导等候已久的市民快步走到路中间的安全区域,再用护栏和警戒线将市民与选手彻底隔离开来,形成一道临时的“安全屏障”。整个过程行云流水、干脆利落,短短几十秒,就能完成一次集中过街,既没有打断赛事的连贯性,也让市民顺利实现过街需求。

■文/视频 全媒体记者 魏灿