



扫码看视频

随着“五一”假期临近，湖南文旅市场持续升温。多家OTA平台数据显示，长沙跻身国内热门目的地前列，机票、酒店预订量稳步增长。从趋势来看，游客正从“打卡式观光”转向“沉浸式体验”，赏花、观瀑、露营等与自然深度连接的玩法，成为这个假期的主旋律。

当春意走向尾声，湖南的山野却迎来一年中最富层次的时刻：花未谢、水渐盛、气温适宜，一场由春入夏的自然更替，正在悄然展开。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

春夏更替，湖南山野迎来一年中最富层次的时刻 花未央水渐盛，赴山野寻趣去

春假 遇五一

03

走进山野

【花事未央】

杜鹃、桐花、玫瑰、珙桐开放正盛

“人间四月芳菲尽，围山杜鹃始盛开。”当城市中的樱花、桃花、郁金香逐渐落幕，位于浏阳的大围山国家森林公园，才刚刚进入一年中最艳丽的时刻。

今年的花期呈现出明显“提前”特征。冬季光照条件优越，使杜鹃提早结束休眠；春季持续降雨又为花芽生长提供了关键水分，使最佳观赏期较往年提前约5天，预计集中在4月下旬至5月初。

在自然景观之外，大围山也在强化体验维度。以“镜花奇缘”为主题的沉浸式互动，将整片花海打造为开放式舞台；“百花仙子”巡游、乡厨对决、云端集市等活动，让游客从“看花”转向“入景”，实现视觉、味觉与情绪的多重参与。

如果说杜鹃是春的高潮，那么株洲攸县酒仙湖景区的油桐花，则更像一场温柔的谢幕。

“五一”前后，数十万株油桐同时盛放，白花簇簇，如雪压枝。微风吹过，花瓣缓缓飘落，被称为“五月雪”。

近年来，酒仙湖以桐花为核心，延展出国风沉浸式体验：汉服游园、花宴美食、非遗手作等内容，使“看花”升级为“参与”。

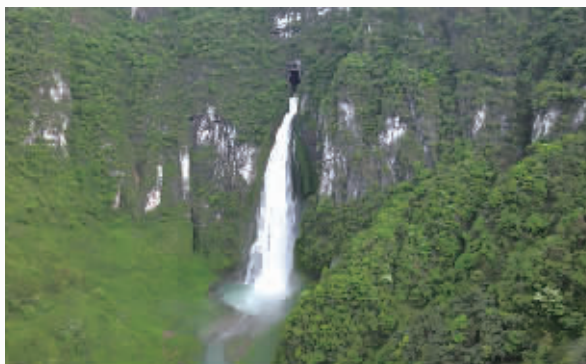
而在张家界，另一种更为珍稀的鸽子花——珙桐，也正悄然开放。这种被誉为“植物界大熊猫”的古老物种，在天门山国家森林公园与黄石寨一带最为集中。每年4月至5月，两片洁白的苞片如白鸽展翅，在山风中轻轻摇曳。

相比杜鹃的热烈与桐花的静美，珙桐更显灵动与稀缺。它的盛放具有明显“窗口期”，也是许多自然爱好者心中的“限定款风景”。

与此同时，城市里的花事也未落幕。湖南省植物园内，约7800平方米的玫瑰园即将进入盛花期。140多个品种、3万余株玫瑰与月季竞相开放，藤本月季沿廊架倾泻而下，形成色彩斑斓的“花瀑”，成为市民游客打卡的热门点位。



浏阳大围山十万亩杜鹃花。图源：大围山国家森林公园



湘西州大龙洞瀑布。曾冠霖 摄

【水势渐起】

追逐瀑布，每一次相遇都充满不确定性

如果说花是春天的表达，那么水则是初夏的序章。

近期，位于湘潭的曹家坳瀑布多次登上热搜榜。百米高的青石崖壁上，主瀑飞流直下；雨后山涧汇水形成多条支瀑，形成“多瀑同框”的罕见景观。

这种依赖天气条件形成的“时间敏感型风景”，正成为当下游客追逐的热点。它的不确定性，反而增强了体验的独特性。

但如果将视野从“网红点”延展至更广阔的湘西山地，一个更为壮观的瀑布世界正在展开。

在德夯大峡谷，流沙瀑布如白练悬空；在凤凰与花垣交界处的尖朵朵瀑布，呈现出河流断崖式坠落的地貌特征；而被称为“天下第一洞瀑”的大龙洞瀑布，则从溶洞中喷涌而出，于半山腰形成落差超200米的壮观水幕。

此外，小龙洞挂壁公路将工程与自然景观结合：隧道“天窗”嵌入岩壁，瀑布从上方飞泻而下，水雾与云海交织，构成立体山水画卷。

若想观瀑之余感受人文气息，芙蓉镇是不容错过的目的地。这座“挂在瀑布上的古镇”，将水系、街巷与土家族生活方式融合。白日看瀑，夜晚观灯，一碗米豆腐，足以让旅行节奏慢下来。

在湘中与湘南等地，瀑布同样各具风格。益阳桃江罗溪瀑布以“三跌三溢”著称，水流层层跌落；怀化龙口瀑布则融入咖啡、茶舍等休闲业态，呈现“瀑布+生活方式”的新场景；郴州桂东龙溪瀑布则因高森林覆盖率与优质空气环境，成为避暑与疗愈的理想之地。

这些瀑布隐藏于山林深处，需要徒步、攀登，甚至等待一场降雨。但也正因如此，每一次相遇，都更具意义。

【向野而生】

郊野露营，走进“自然生活场景”

城市之中，随着气温回升，“五一”期间的露营热度持续攀升。从简单的搭帐篷，到融合休闲、社交与文化体验的“生活方式场景”，露营正在完成一次升级。

企查查数据显示，截至目前，湖南省现存6824家露营相关企业。从注册量方面来看，2021年以来，湖南省露营相关企业注册量基本呈逐年上涨趋势，其中，湖南省2025年注册1431家露营相关企业，同比增长10.16%。截至目前，今年已注册239家相关企业。

位于长沙与湘潭交界的鹅洲岛，是近年来颇受欢迎的野营地之一。小岛四面环水，竹林环绕，草地开阔，整体氛围原生态且安静，适合短途放松。

望城的茶亭水库则兼具自然与田园景观。春季油菜花盛开时，湖光与花海交织，构成一幅治愈系画面。骑行、垂钓、野炊等活动，让游客在慢节奏中回归自然。

对于不愿“折腾”的游客，黑麋峰国家森林公园提供了更成熟的露营选择。森林覆盖率超过77%，空气清新，配套设施完善，同时融入玻璃滑道、丛林穿越等项目，适合家庭出游。

而在长沙县的慧润板仓国际露营地，露营则被进一步升级为“度假体验”。帐篷房、木屋别墅等多种住宿形式，叠加周边红色文化资源，使其兼具休闲与教育属性。

此外，望城西围子露营地以三面环湖的开阔视野，成为“轻奢露营”的代表。湖畔搭帐、林下休憩、夜晚观星，构建出一种接近理想化的自然生活场景。

值得关注的是，随着露营热度提升，文明与环保问题也愈发受到关注。“无痕露营”理念正在被更多游客接受，减少一次性用品、带走垃圾、尊重自然生态，已逐渐成为共识。

