

# 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A05

三湘都市报·新视频  
2026年4月22日 星期三 编辑/匡萍  
见习美编/邹穆 校对/黄蓉

## 三元爱心餐 善意暖病房

### 外卖小哥医院旁亏本卖盒饭 “如果是为了流量，早就放弃了”



龚金荣给行动不便的患者送饭。受访者供图

病房。目前，这些爱心盒饭的筹备、制作、出摊全由龚金荣一人独自打理。

随着视频走红，龚金荣也收到了一些质疑，面对这些声音，小伙坦荡地说，压根就不太在乎流量。“确实是被关注到了。如果我的行为能被更多人看到，或者能带动更多人参与进来，那就太好了。”龚金荣告诉记者，他曾坚持做了半年多公益，也发布过视频，一直没什么流量，“如果是为了流量而做，早就放弃了”。

龚金荣表示，只要自己有能力，会坚持把爱心盒饭做下去，用实际行动回应质疑，让善意持续传递。

## 卖草莓遭逃单戳中长沙人 残疾大叔摆摊卖菜 全城人温情“守护”

“就在梅溪湖地铁口附近，大家多去帮帮他……”30元的草莓被人拿走未付钱，辛苦守摊的收入屡屡打水漂，长沙梅溪湖西地铁口，40岁残疾大叔蒋亮生的遭遇被热心市民发在网上后，瞬间戳中无数长沙人的心。一句“多去帮帮他”，让这场从线上发起的善意迅速线下落地，在长沙的细雨里，大家自发帮蒋亮生“守护他的小摊”。

4月21日，在梅溪湖地铁站附近，记者见到了正在卖菜的蒋亮生。一张旧蛇皮袋平铺在地上，胡萝卜、野生竹笋、时令小菜整齐摆放。因为肢体残疾，他的双手和腿脚都不太灵活，整理菜品时动作缓慢，却格外仔细：青菜掐掉所有黄叶老根，用细绳捆得整整齐齐，野生竹笋削去发硬的老根，露出嫩白的笋芯，红艳的胡萝卜反复擦拭……

蒋亮生是湖南永州人，今年40岁。12岁那年一场大病让他落下终身残疾，找工作屡屡碰壁后，他在梅溪湖附近承包了一小块田地，从此靠种菜卖菜为生。每天天不亮，他就要下地采摘、运输、摆摊，坐公交车往返40公里，全靠自己一个人。

“菜都是自己种、自己采的，从不从外面进货。”蒋亮生活不多，语气实在，他坦言，光靠普通蔬菜赚不到多少钱，只能趁着时节采摘点野菜、草莓一起卖，勉强维持生计。

这样平淡的日子，却总被突如其来的委屈打破。上个月，一名顾客拿走了蒋亮生价值30元的草莓，没付款就匆匆离开，而这样的逃单行为，已经不是第一次发生。

当天，来买菜的市民童女士听他平淡说起这件事，心里瞬间揪得难受，“30块钱，对我们来说只是一杯奶茶、一顿早餐，可对他来说，是起早贪黑守一整天的盼头”。

看着大叔默默整理菜品、毫无抱怨的样子，童女士回家后在社交平台发了一篇帖子，简单讲述了蒋亮生的遭遇，呼吁大家去照顾下他的生意，“我们多帮一点，他就少难一点”。

没想到，帖子火了，越来越多人从城市各个角落赶来。社交平台上，有人晒出摊位的定位，有人写下“特意绕路来买草莓”。

“刷到帖子就来了，草莓好吃又新鲜。”年轻女孩提着草莓，扫码付款时特意多转了5元，“当是帮他补补损失的钱”。

“看他把菜打理得这么干净，就知道是个踏实人。”带着孩子前来的市民挑了一把胡萝卜，说：“摊主身残志坚，值得帮。”

线人流不断，线上温暖也未停止。热心网友专门建了帮扶群，甚至有外地网友主动联系，提出帮他代卖蔬菜。

面对源源不断的善意，蒋亮生腼腆又感动，不停说着感谢：“真的谢谢大家，大老远过来照顾我生意，我会把最新鲜的菜留给大家。”蒋亮生说，自己会一直在这个摊位摆下去，“靠自己的双手种菜卖菜，心里踏实”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 罗艾敏  
通讯员 彭艺

近日，湖南衡阳南华大学附属南华医院门口，一名外卖小哥摆摊售卖3元爱心盒饭的视频在社交平台悄然走红。小哥每天中午准时出摊，每份盒饭仅售3元，包含一荤一素和一份水果，仅面向医院患者及家属供应。不少患者家属表示“这是真正的爱心餐”，当然，也有人质疑他“想红、想博眼球”。面对网友的讨论，4月21日，他向记者袒露心声：“我之所以这么做，是因为在我困难的时候也得到过陌生人的帮助。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 刘文

### 出摊半个月，3元爱心盒饭受欢迎

中午卖盒饭，晚上还跑外卖，小哥名叫龚金荣，今年30岁，来自浙江衢州，因女友在衡阳，2025年开始他便扎根在了这座城市。

“在我小时候，妈妈出过一次严重的事，有个陌生大伯看她可怜，偷偷在她枕头底下塞了钱，转身就走了。”龚金荣回忆道，这笔钱在当时就像救命稻草，帮家里渡过了难关，“我们至今也没能找到那位大伯，但这份恩情一直铭记在心，所以我想把当年收到的善意传递下去”。

截至4月21日，龚金荣的爱心盒饭摊已经摆了半个月。他做的盒饭干净清淡，贴合患者及家属的饮食需求，分量充足还搭配水果，一经推出就深受欢迎，第一次出摊时，不到10分钟盒饭就被抢购一空。

“只要不下雨、没有特殊情况，我每天都会出摊，能给他们省一点是一点。”龚金荣说，“住院的患者和家属都不容易，他们的钱恨不得掰成两半花，我能做的就是尽自己的微薄之力，帮大家减轻一点负担。”

### 亏损是常态，但“做点有意义的事很光荣”

为什么定价3元？龚金荣有自己的考量：“如果免费送，可能会让大家觉得不被尊重，适当收一点钱，既能让大家心安理得地接受，也能稍微降低一点我的成本。”

据龚金荣介绍，他目前只做午餐，每天二十多份，成本150元左右，能收回六七十元，亏损是常态，但他从未想过放弃。为了让患者及家属能安心接受这份善意，他还会“骗”大家说，盒饭里的水果是网友赠送的，实则都是他自己掏钱购买的。

善举收获了大家的认可，来买盒饭的叔叔阿姨纷纷劝他适当提高点价格，可龚金荣说，不为赚钱，“年轻时做点有意义的事，很光荣”。

### 会坚持做下去，用行动回应质疑

有网友刷到龚金荣的视频后，会私信告知他有行动不便的患者需要盒饭，对此，他还会特意送到

公告  
2026年3月31日，我局联合公安交警在湖南省长沙市宁乡市长常高速宁乡收费站出口对一辆车牌号为湘EX1551的轻型仓栅式货车在货车内进行检查，查获一起涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品案件，当场查获一批违规烟丝，共计3740公斤，我局依法予以先行登记保存。请物主自本公告见报之日起60日内，到我局(地址：湖南省宁乡市宁乡大道三环路路口；联系电话：0731-87821470)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。  
宁乡市烟草专卖局  
2026年4月22日

陈宇泽遗失残疾爱心卡，证号：430524201208160557，声明作废。  
涟源市佳程养殖专业合作社遗失公章，编号：4313000025105，声明作废。  
湖南名环贸易有限公司不慎遗失公章一枚(印章编号：43090310071034)，声明作废。  
武汉市汉程教育科技有限公司遗失公章43058110010775，声明作废。  
宁乡绿洲优品百货便利店(个体工商户)遗失公章43012410061721，声明作废。  
张铃于2026年4月8日遗失身份证，证号：43048119911126xxxx，自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明。  
湖南省岳阳监狱民警彭建军遗失警号，警号4305632，声明作废。

稀贵金属合金资源高值化利用与化合物合成项目环境影响评价公示  
根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定，我司现进行湖南稀宇金属材料有限公司稀贵金属合金资源高值化利用与化合物合成项目公示，公众可即日起登录链接：[https://pan.baidu.com/s/1829WnlYMLnLdXZgoz\\_6QOMg?pwd=nnp3c](https://pan.baidu.com/s/1829WnlYMLnLdXZgoz_6QOMg?pwd=nnp3c) 提取码：nnp3c。查阅本项目环评报告书征求意见稿，或前往我司查阅；征求意见范围主要为本项目周边的居民、企事业单位等。湖南稀宇金属材料有限公司 联系人 谢总 15910790882  
(信用代码91430600MA4R1J0W656) 遗失营业执照正本、公章、财务章、私章(郭金贵)，声明作废。

公告  
李剑(4302041977\*\*\*\*4015)：你自2020年10月1日起自行离职至今未返岗，多次联系未果。限你30日内(2026年5月21日前)到公司(株洲芦淞区航空路1号210办公室)办理手续。逾期未办，将依法解除劳动关系。湖南中兴设备安装工程有限公司 2026年4月22日  
变更公告  
长沙开福福至至口腔门诊部(医疗机构执业许可证PDY70152943010517D1522)主要负责人由沈志勇变更为丁丽萍。  
遗失声明  
宁乡市白马桥街道大风车幼儿园遗失民办非企业单位登记证书副本(法人)，统一社会信用代码524301246685613264，声明作废。

关于湖南省伴生矿物料综合处置项目环境保护设施竣工及调试日期公示  
根据《国务院关于修改〈建设项目竣工环境保护管理条例〉的决定》(国务院令 第682号)，以及《环保部〈关于发布〈建设项目竣工环境保护验收暂行办法〉的公告〉(国环规环评〔2017〕4号)》，现将湖南省伴生矿物料综合处置项目竣工及调试日期公示如下：项目名称：湖南省伴生矿物料综合处置项目建设单位：湖南中核核谷环境科技有限公司建设地点：湖南省衡阳市衡东县大浦镇太平村建设内容：湖南省伴生矿物料综合处置项目总投资9326.38万元，主要建设内容包括预处理及物料暂存库、处置库、科研中心和相关配套设施等，建设库容6.0万m<sup>3</sup>，可处置伴生矿物料11.16万t，处置规模为年处置伴生矿物料1.6万t。本项目的开展符合国家和地方政策要求，提高了伴生矿物料管理的安全性和可靠性，有效解决了非专业化处置伴生矿物料带来的环境安全隐患，保护了公众健康和环境安全。竣工日期：2025年9月28日调试起止日期：2025年10月29日—2026年9月25日联系人：易先生联系电话：18570949806 对上述公示内容如有异议，请以书面形式反馈，个人须署真实姓名，单位须加盖公章！  
湖南中核核谷环境科技有限公司 2026年4月22日

迁坟公告  
长沙市雨花区人民政府于2026年4月3日发布了[2026]第12号《征收土地预公告》，拟征收跳马镇关刀新村集体土地共计47.1765亩，作为长沙市2026年第二批次项目建设用地。现该项目征地拆迁及建设施工在即，红线范围内所有坟墓急需迁移，四至范围：东至双溪港南支流，南至村集体道路，西至村民自留地，北至双溪港北支流。迁坟范围涉及村组：关刀新村坪上组，具体范围详见勘测定界图。请位于红线范围内的墓主的亲属自本公告见报之日起三十日内，速与关刀新村的负责人联系，办理迁坟手续，逾期不迁，将由建设单位作深埋处理。特此公告。  
联系人：关刀新村村民委员会 夏光龙：15874917485  
长沙市自然资源和规划局雨花分局  
2026年4月22日

宁乡市玉潭街道新山社区集体经济组织遗失银行账户许可证，核准编号：J5510093352601，声明作废。  
怀化板山源尚储充新能源有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。  
岳阳县区名门世家缤纷水果店遗失食品经营许可证，编号JY14306020398843，声明作废。  
芷江光明乳业遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY14312280221304，声明作废。  
辰溪县岩门德秋生猪养殖农民专业合作社遗失公章一枚，声明作废。