

游园还能“撸铁”!“森林健身房”上线

湖南烈士公园户外健身区升级,为市民实现“一站式”免费锻炼



尽管下着雨,仍有市民在有遮挡的健身器材上锻炼。



升级后的公园健身区,新增了不少专项训练器械。

超6万人次投递简历 AI把工作“推”到面前



扫码登录 AI求职

三湘都市报4月21日讯 求职有AI助力,就业有政策保障护航!日前,湖南重磅启动“智汇潇湘 才聚湖南”2026年人才行动,全省联动招聘现场人气爆棚,线上“留湘来湘”就

业服务平台更是热度飙升,AI把工作直接“推”到求职者面前,提供智能求职服务+一站式民生保障。

服务平台成为学子们求职的重要助力

4月18日至19日,“智汇潇湘 才聚湖南”2026年行动启动大会暨全省联动招聘活动在长沙举行。活动现场人头攒动,来自省内高校学子怀揣简历,穿梭于各个招聘展位之间,积极寻找心仪岗位,掀起了一波人才汇聚湖南的热潮。

活动期间,“留湘来湘”高校毕业生就业服务平台成为学子们求职的重要助力。数据显示,活动期间超6万人次通过平台了解、“种草”湖南就业创业政策,共有2.85万人次通过平台直接在线投递简历。截至目前,平台日均访问人次持续突破万次,强大的吸引力让广大毕业生直呼“湘”当心动。

平台热度自今年4月全新升级后持续攀升,升级后平台访问量新增21.69万人次,成功吸引全国292所高校学子关注,累计收到简历投递6.03万份。平台入驻企业也积极通过平台开展招聘,累计发出线上面试邀约1586人次,平均每天有40多名毕业生收到面试邀请,线上求职成效显著。

“AI大脑”助力就业,全流程智能服务

记者采访了解到,平台备受青睐的核心,在于其搭载的自研人力资源行业大模型——“AI大脑”。它能为毕业生提供从简历维护、智能岗位匹配到面试邀约的全流程智能服务,大幅简化线上求职流程。针对海量岗位选择难题,平台常年储备18万+优质岗位,AI助手可依据求职者简历、求职意愿与岗位要求,精准推送30个适配岗位,让求职如同开启导航般精准。

针对简历短板问题,AI助手化身“简历优化师”,能对照意向岗位招聘要求,针对性充实和优化教育背景、实习经历、专业技能等内容,实现“一岗一简历”,有效提升简历通过率,助力毕业生更快获得面试邀约。

此外,平台还集成“一站式”综合服务功能,涵盖社保办理、就医服务、落户申请、公租房申请、住房公积金及子女入学等多项民生服务,实现求职与生活保障一键办理,真正为来湘留湘就业的人才解除后顾之忧,让大家在湖南既能安心就业,也能舒心生活。

全媒体记者 王智芳 通讯员 曹婕妤

4月21日,长沙,春雨中的湖南烈士公园一片绿意盎然,2000平方米的健身广场上,一些老人在有遮挡的健身器材上锻炼。今年4月,公园全新投用了一批专业拉伸架、力量训练器械,老牌康养器材与健身房级专业器械比邻而立,升级后的公共健身空间,成了长沙市民的“森林健身房”。

文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 羊咪米



扫码看视频

逛公园也能解锁专业“撸铁”

提起烈士公园的健身区,不少市民的第一印象是漫步机、扭腰器等中老年康养器材的主场。“漫步机用了好多年,平日里活动下肢、练练髋关节,是我们的‘老朋友’了。”70岁的吴大爷笑着介绍,健身区升级新增的专业健身器械很给力,“你看这个拉伸架,4月刚装的,上面有清晰的动作图示,年轻人还能扫二维码看教程。不光能拉伸,还能练肩背、腰腹,比以前的器材专业太多,我现在每天在这里锻炼的时间都增加了”。

“以前总觉得公园健身器材是‘大爷大妈专属’,想‘撸铁’还得花钱办卡。”附近上班的周先生告诉记者,现在饭后就能来公园练上半小时,“不用花钱,还能呼吸林间的新鲜空气,基础的增肌、拉伸需求完全能满足,还配备了直饮水和储物空间,等天气好了邀同事们组团来健身”。

记者从公园管理处了解到,公园对健身广场沿线进行了健身器械升级更新与补充完善,健身区升级后新增了12套健身房级的健身设备,涵盖高低杠、漫步机、按摩器械以及各部位专项训练器械。同时,配置了6张乒乓球台、2个羽毛球场,全新铺设防滑缓冲塑胶地面。不管是喜欢球类运动的朋友,还是想进行力量

训练、舒缓放松的市民,都能找到适合自己的器械,真正实现“一站式”健身。

成为健身直播新晋流量地

15时,尽管细雨绵绵,公园健身区仍有不少老人在有遮挡的器械上锻炼,为升级点赞的同时,老人们也提出了优化建议。

“最抢手的那几台器械,比如吊环和拉伸器,经常要排十几分钟的队才能轮上。”坚持在公园健身一年的李先生表示,“来公园健身的年轻人越来越多,希望能增设同类型的器械。”

“长沙春季多雨、夏季暴晒,希望能增设遮阳防雨设施,下雨天、大太阳天也能照常锻炼。”吴爹爹建议道,“健身区多添置一些休息座椅,练累了能有地方歇脚。”

记者采访中遇到了正在直播的健身主播团队,来自长沙本地MCN机构的负责人何先生介绍,公园健身区如今已成为新晋流量地,“健身区升级后,团队把固定直播场地定在了这里。我们一般每日13时来直播,比起密闭的健身房,这里的天然氧吧环境更好。公园里卧虎藏龙,80岁的大爷能单手撑上器械,还有前国家体操队的老师单手做俯卧撑,每次拍到这些画面,直播间的热度都特别高”。

湖南(春季)百公里5月16日开走!报名还来得及 硬核43公里毅行带你“梦回盛唐”



扫码报名

三湘都市报4月21日讯 记者今天从活动组委会了解到,国家级全民健身品牌活动——2026湖南(春季)百公里毅行将于5月16日正式出征。截至21日12时,报名人数已突破2500人,青春徒步热潮持续升温中。

2026春季百公里以“万物竞发,热血出征”为主题,以徒步毅行串联城市风光与国风文化,打造春日硬核徒步狂欢。本届活动起点设于长沙洋湖国家湿地公园白鹭广场,全程约43公里,途经滨江新城市民中心广场、潇湘北大道、长沙综合枢纽大桥,最终抵达长沙铜官窑国风乐园。活动设置43公里毅行组与16公里体验组,满足不同人群参与需求,实现“一日穿行星城,一夜梦回盛唐”。

作为非竞技性全民健身活动,所有在规定关门时间内完成全程的参与者,均可获得纪念奖牌与荣誉证书。

报名同步享受多重福利,含定制T恤、头巾、活动帽等装备礼包,以及5月16日至17日免费不限次畅游铜官窑国风乐园。

湖南百公里由湖南日报社2007年创办,是国内起步最早的万人规模毅行IP,历经19年30届,累计超30万人次参与,成为深受大学生与年轻白领喜爱的“青春试炼场”。本次报名面向16至65周岁、身体健康的毅行爱好者开放,报名将于4月29日23:59截止,扫描二维码即可“直通报名”。

长沙铜官窑国风乐园为国家级旅游度假区、国家4A级景区,依托千年长沙窑遗址,融合唐风演艺、博物馆群、休闲度假等多元业态,将为毅行终点增添浓厚文化体验。

本次活动由湖南省体育局、湖南日报社主办,华声在线股份有限公司承办,长沙铜官窑文化旅游度假区协办,湖南华声文化体育有限公司执行。

湖南日报全媒体记者 蔡矜宜