



视听频

总第 11003 期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041

扫码下载视听频 2026年4月19日 星期日 丙午年三月初三

抓住春天的尾巴

| 卷首 |

趁春天还没走远

谷雨在望,春已阑珊。

窗外的香樟正在换叶,新绿推着旧黄,风一吹,便簌簌落了一地。早樱谢了,晚樱盛放,花瓣随风飘落,落进了游客的相机里。

这是春天在跟我们告别。

都说湖南的春天短,短到还没来得及把油菜花看够,田埂上就只剩青绿;短到刚想约人去爬山,杜鹃花就已开到了尾声。可也正是因为短,才格外让人舍不得。

等谷雨一到,春天只剩个尾巴。再不去尝一口春天的味道,就要等明年了。湖南人讲究“谷雨吃春”,香椿炒蛋、春笋焖肉等都是舌尖上最后的春信。老话说“雨生百谷”,此时雨水润泽,秧苗青青,采茶人正赶制谷雨茶。一壶新茗可清火明目,泡一壶新茶,听雨打新叶,把春天的余韵妥帖收藏。

这个周末不妨把手头的事放一放,去山里走一走,去田埂上站一站,去把暮春的光影装进眼睛里。

春天从不等人,但我们还可以追一追。

■ 郭文雯

节气养生
谷雨万物长
品茗正当时

春末追景
赏花要趁早
赏春不能迟

周末出游
周末慢下来
赴场“微度假”

02-04



出品:朱定
策划:周文博 郭文雯
统筹:郭文雯 肖德军 曾小舟
执行:李致远 宋科斌



扫码看专题

2026 湖南汽车展览会 | 还有 11 天

距离2026湖南车展开幕

时间:4月30日-5月5日

地点:湖南国际会展中心(世界之窗旁)

封面插画由AI生成