



扫码看视频

清明假期过后，樱花、桃花、油菜花等渐次谢幕，但湖南的春天并未落幕。进入4月，杜鹃花正从湘南到湘东、从山野到园林接力绽放，成为春季赏花“压轴大戏”。

眼下，新宁舜皇山、桂东万洋山等地的高山杜鹃已进入最佳观赏期；湖南省植物园国家杜鹃园也迎来盛花期。4月的湖南，正被一场从山巅到峡谷、从野趣到园艺的“杜鹃盛宴”悄然点燃。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖



大围山国家森林公园杜鹃花盛开场景。 景区 供图

眼下，万洋山景区的高山杜鹃已进入最佳观赏期。 景区 供图

杜鹃“漫山红遍”接棒春日赏花顶流

从湘南到湘东“杜鹃盛宴”悄然点燃，这份打卡地图请收好

高山杜鹃铺满山野 舜皇山、万洋山率先“上线”

位于新宁县境内的舜皇山国家级自然保护区，近日迎来一年一度的鹿角杜鹃盛花期。放眼望去，深浅交织的紫色花海漫山铺展、层叠起伏，宛如给连绵青山披上一层轻柔梦幻的紫色薄纱。

舜皇山地处湘桂交界，主峰海拔1882.4米，是湘南重要的生态安全屏障。每年春天，鹿角杜鹃在这里如约绽放，形成“漫山遍野、如霞似锦”的壮观景象。

此外，郴州桂东万洋山的高山杜鹃也已进入最佳观赏期。

春日里的万洋山，最令人惊艳的是绵延不绝的云锦杜鹃。它们大多生长在海拔1500米以上的山脊与高坡之上，是典型的高山杜鹃品种。与常见映山红不同，云锦杜鹃含苞时呈粉红色，盛放后则逐渐转为内白外红，层层花瓣舒展，灿若云霞，因此也有“花中西施”的美誉。

450亩花海“颜值爆表” 长沙杜鹃进入盛花期

如果不想远行，长沙市民在家门口也能感受杜鹃花海的震撼。

湖南省植物园国家杜鹃园占地450亩，共收集保存杜鹃308个品种、18万余株。除了室外大片杜鹃花海，天际苑科研展览温室内的杜鹃展同样吸睛。“小寒堡”以热烈的红花塑造出孔雀开屏的造型，“火烈鸟”重瓣花朵如火焰般热烈，“新紫凤”则以高贵浓郁的紫色，营造出“紫气东来”的东方意境。园内还保存着较为罕见的金黄色杜鹃羊蹄躅。

记者了解到，今年湖南省植物园杜鹃花展最佳观赏期为4月上旬。

“大部队”即将登场 大围山、阳明山迎来最美时刻

进入4月下旬，湖南最具规模的天然杜鹃花海将陆续进入盛花期。

浏阳大围山国家森林公园拥有10万余亩天然杜鹃花海。由于山体海拔跨度大，从500米到1607.9米，游客既可以看到低海拔区域的山樱初绽，也能欣赏中高海拔区域的云锦杜鹃和大片野生杜鹃花海。

据悉，今年大围山第十八届杜鹃花季将于4月20日至5月20日举行。每年花季，这里都会吸引来自多个省份的游客前来打卡。

与大围山遥相呼应的，则是永州双牌县阳明山的10万亩天然野生杜鹃花群。这里已被上海吉尼斯总部认定为中国最大的野生杜鹃花基地。阳明山不仅面积大，品种也极为丰富。除了独有的阳明山杜鹃，还有映山红、云锦杜鹃、鹿角杜鹃、猴头杜鹃、刺毛杜鹃、溪畔杜鹃、大白杜鹃、亮毛杜鹃、紫花杜鹃等30多个品种。

韶山红霞谷“五一”亮相 20万株杜鹃打造红色文旅新地标

除了自然山野中的杜鹃花海，一座全新的杜鹃主题景园也将亮相。

记者获悉，作为第六届湖南旅游发展大会重点项目，韶山红霞谷项目正全速推进，将于5月1日正式开园。这座占地约58亩的杜鹃主题公园将成为韶山核心景区的文旅新名片。目前，项目主体结构已全部封顶。

红霞谷项目位于韶山国家级风景名胜区内，全园以杜鹃为主题。园内目前已栽种以春鹃、夏鹃、毛鹃、安酷杜鹃等为主的300多个品种共20多万株的杜鹃，还专门引进了40多株百年杜鹃，结合“日月双桥”“丹心驿站”等景点，形成“一步一景、步移景异”的游览体验，让游客在赏花观景的同时获得沉浸式文旅新体验。

提醒

春季百花盛开蜂虫多 120支招这样防范蜂蜇



扫码看视频

三湘都市报4月7日讯 随着气温回升，百花盛放，蜂虫也进入频繁活动期。在公园踏青、郊外游玩、田间劳作时，被蜂蜇伤的意外频频发生，已成为春季高发的意外伤害。

蜂蜇人时会将毒液注入人体，主要会引起两种反应。一是局部反应。伤口红肿、刺痛、发痒，相关症状一般几天内可逐渐缓解；二是全身过敏反应：可能快速出现皮疹、头晕、胸闷、呼吸困难、血压下降等严重情况，甚至危及生命。

若头、面、颈部被蜇，或被多只蜂蜇伤，还可能因局部肿胀引发窒息，必须立刻急救。

应对：蜂蜇后这样进行紧急处理

长沙市120急救中心工作人员提醒，被蜂蜇后，可按以下四步法紧急处理。

1.远离现场：尽快离开有蜂群和蜂巢的区域，防止再次被蜇。

2.小心取刺：不要用手挤压、捏掐毒刺，也不要用手挑刺，避免更多毒液进入体内。可用指甲、卡片等扁平硬物，沿皮肤表面轻轻将毒刺及毒囊刮除。

3.冲洗：蜜蜂毒液呈酸性，可用肥皂水、苏打水等弱碱性液体冲洗中和毒素；马蜂、胡蜂、黄蜂等毒液多呈碱性，被蜇后需用食醋、白醋等弱酸性液体清洗。

4.冷敷消肿：用毛巾包裹冰袋冷敷，每次15—20分钟，减轻疼痛和肿胀。

被蜇伤后若患处仍有不适，可在清洗后涂抹炉甘石洗剂或止痒消肿药膏。红肿瘙痒范围较大时，可在医生指导下服用抗过敏药物。被蜂蜇后只要出现以下任一症状，应立即拨打120或前往医院：胸闷、呼吸困难、咽部紧缩感、声音嘶哑；全身大面积皮疹、风团、瘙痒严重；头晕、恶心、呕吐、心悸、面色苍白、大汗淋漓；眼周、口鼻等关键部位被蜇伤。

延伸：户外日常预防蜂蜇办法

户外出行时，避免穿着鲜艳衣物、喷洒浓烈香水或花香型护肤品，减少对蜂类的吸引；不要主动招惹蜂类，遇到蜂群不要奔跑、拍打，可原地静止或缓慢离开；在田间、果园劳作时，穿戴长袖衣物、帽子、手套，做好防护；家中阳台、庭院不要摆放过多甜食、饮料，及时清理垃圾，避免吸引蜂类筑巢。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 孟旭林 苏舒