

# 生命 “对话”

02  
故事

【捐献】

## 器官捐献不是告别，而是生命的接力

清明将至，春风拂面，思念绵长。在2026年湖南省遗体 and 人体器官捐献缅怀纪念活动现场，记者见到了器官捐献者叶沙的父亲叶霖(化名)。

2017年4月27日，年仅16岁的叶沙因突发脑溢血不幸离世。悲痛之中，叶霖夫妇做出艰难抉择——捐献儿子的器官，让生命以另一种方式延续。叶沙捐献的心、肺、肝、双肾、一对眼角膜，为7名等待移植的重症患者带来新生和光明。9年时光流转，这位父亲眼底仍藏着化不开的思念，却也多了几分从容与坚定，他诉说着对儿子的追忆，也讲述着器官捐献这份大爱，如何跨越生死温暖人间。

“他换了一种方式，活在这个世界上”

少年叶沙心中有两份纯粹热爱：一是篮球，二是成为一名医生。

意外猝不及防，16岁的叶沙因脑溢血骤然离世。“叶沙想当医生、想救死扶伤，捐献器官，正是他医者梦想的延续。”巨大伤痛里，这个念头愈发清晰。签字时，叶霖的手止不住颤抖，心如刀割：“舍不得啊，但一想到他能救别人，不让更多家庭承受和我们一样的痛苦，就觉得值了。”他明白，落笔即永别，可也坚信，儿子没有离开，只是换了一种方式活在世间。

最终，叶沙的器官成功救助7名重症患者，为7个濒临破碎的家庭重拾希望。

令叶霖夫妇倍感欣慰的是，5名器官受捐者为圆叶沙篮球梦，自发组建了特殊的“一个人的球队”叶沙队。他们将叶沙的名字印在球衣上，用20、1、7、4、27这组数字，铭记2017年4月27日这个特殊日子。2019年，这支特殊球队登上WC-BA全明星赛场，完成了感动全国的表演。

看着队员奔跑投篮的身影，叶霖泪流满面：“那一刻，我觉得叶沙就在场上，他的篮球梦实现了，他还好好活着。”他曾给队员写下一封信，字里行间满是牵挂：“叶沙陪我16年，而今我把这份思念分成许多份，放在你们每一位身边。愿你们带着叶沙的眼感受阳光，带着叶沙的心拥抱世界，你们就是我不灭的念想。”

带着思念，传递器官捐献的大爱

清明时节细雨连绵，长沙市凤凰山遗爱人间公益纪念陵园里，松柏被雨水洗得格外苍翠。叶沙长眠于此，与奶奶相伴左右，墓碑前常有缅怀者静静献上鲜花。

9年来，叶霖夫妇把对儿子的思念，化作传播器官捐献理念的力量。他多次走进缅怀活动现场，用亲身经历打破大众对器官捐献的忌讳与误解。

他始终相信，儿子从未真正离去，心跳、目光与年少时的善良理想，都在受助者身上延续。他与妻子能做的，便是带着思念传递大爱，让更多人懂得：器官捐献不是告别，而是生命的接力、爱的延续。

在生命的终章，器官捐献者以离去书写永恒，受捐者接过生命火种，以活着延续希望。这是生命与生命的接力，是灵魂与灵魂的相逢。他们未曾谋面，却以最深刻的方式“生死相依”。

记者走访捐献者家属与受捐者，聆听跨越生死的故事，感受大爱如何赠予新生、重生如何不负馈赠。

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木

## 一朝捐献 一生回响

叶沙捐献器官救助7人 侯佳公益守护病友安康



侯佳(左三)手拿“送你一朵小红花”宣传板，参与病友关爱活动。

受访者供图

【重生】

## 接受肾脏移植14年，她为病友撑起“健康伞”

接受肾脏移植14年，侯佳格外珍惜当下每一天，心中满是感恩——这些美好时光，都来自一位陌生捐献者的馈赠。“我当时就下定决心，移植成功后一定要好好活、有意义的活，绝不辜负这份大爱。”4月3日，接受采访时，侯佳动情地说道。

侯佳坚守承诺，接过生命火种，成立长沙市肾慈公益服务中心，为肾病病友撑起一把“健康伞”。

重获“新生”，淋过雨的她为病友撑伞

年轻时的侯佳身体健康，2008年，33岁的她怀着身孕迎接新生命，孕检却查出慢性肾炎。孩子顺利出生后，她的肾功能出现不可逆损伤，从此踏上辗转求医之路。

“吃不下、没力气，皮肤发黑瘦成骨架，连呼吸都带着尿素味。”侯佳清晰地记得肾衰竭时的煎熬。肾移植是她唯一的生路，丈夫四处奔走，为她向全国多家医院申请移植排队。

“每天24小时守着手机盼消息，却一次次失望。”就在侯佳心灰意冷时，2012年12月的凌晨，中南大学湘雅医院传来匹配成功的喜讯。夫妻俩即刻赶往医院，侯佳顺利接受手术，一枚来自陌生人的肾脏，为她开启了全新人生。

侯佳十分幸运，手术恢复良好，如今只需规律服用抗排斥药物，生活与常人无异。在丈夫悉心照料下，她陪伴孩子慢慢长大，平凡幸福里藏着对匿名捐献者最深的感恩。

2012年末，侯佳接到3年未联系的病友小娟(化名)的消息。29岁的小娟励志善良，却因肾病未能成家，家中母亲癌症、父亲瘫痪，经济窘迫的她只能靠透析维持生命。

侯佳见过太多病友在等待中煎熬、无奈放弃治疗、遭遇求医骗局，因知识匮乏错失良机。

“我必须为他们做些什么！”侯佳凭借自身经验，帮小娟联系医院，指导移植登记，联动公益组织筹集救助资金。数月后，小娟成功移植并顺利康复，找到工作、组建家庭，同样迎来新生。

此后，侯佳成了肾友群里最忙碌的人，为病友答疑指路、陪伴疏导。2019年，她在长沙

市民政局注册成立公益机构，后更名为长沙市肾慈公益服务中心，淋过雨的她，立志为更多肾友遮风挡雨。

让肾友们更有尊严、更积极地生活

中心成立以来，侯佳走遍湖南各地走访患者，精准开展帮扶。至今已救助特困肾病患者271余人次，发放救助金500余万元，举办公益科普与帮扶活动百余场。

4月3日，侯佳致电尿毒症病友小丽(化名)，关心她从事羽毛球修复工作的适应情况，得知一切顺利，她倍感欣慰。

这个岗位，是中心联合透析中心为肾友打造的灵活就业平台提供的。小丽已透析12年，长期治疗让肾友们难以适应全职工作。侯佳筛选出羽毛球修复、手工钩织等低强度居家项目，开展技能培训，让病友足不出户实现增收，减轻家庭负担，目前已有多位病友顺利上岗。

侯佳说，中心不仅做救助与科普，更要为肾友赋能，让他们找回人生价值，拥有社会归属感，不再觉得自己是家庭负担，更有尊严、更积极地生活。

“我要好好照顾自己，健健康康走下去，才能一直陪着肾友们把公益做下去，不辜负这份重生馈赠，不辜负大家的信任。”侯佳的话语坚定而温暖。

