

# 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A05

三湘都市报·视听频  
2026年4月3日 星期五 编辑/熊佩凤  
美编/沈树 见习美编/兰诗涵 校对/王卉珍

## 凌晨火海救人 转身继续送单

外卖骑手、学雷锋标兵邓亚群：  
只是做了一件应该做的事



邓亚群在救人。 视频截图

### 环卫工凌晨翻护栏救人 这是他今年第三次出手



扫码看视频

三湘都市报4月2日讯 4月1日凌晨，城市还在沉睡，湖南湘江新区环卫中心麓山维护所的环卫工人谭建龙已开始了一天的普扫工作。在行至橘子洲大桥北侧人行道时，谭建龙发现一名男子翻越护栏轻生，他不顾自身安危翻身越栏，与巡逻骑警合力将男子救回安全区域。

凌晨两三点，谭建龙像往常一样沿大桥人行道清扫。行至北侧时，一名年轻男子引起了他的注意：独自坐在电动车上，一动不动，神情低落，已经待了将近一个小时。“见多了来往行人，一眼就能看出异常。”谭建龙当即找到巡逻骑警，说明情况，叮嘱他们上前询问。交代完毕，他想着手头工作还没完成，便继续向前清扫。

等他完成清扫准备返回，再次走到事发路段时，眼前的场景让他瞬间绷紧了神经，那名男子已越过护栏，试图跳江，两名骑警在护栏内侧拼命拽住他的手臂，可男子仍在挣扎，几次险些脱手。情况危急，谭建龙冲过去，翻身跃过护栏，站到了仅有几十厘米宽的狭窄桥檐上，与轻生男子同处一侧。他伸出双臂从外侧托举，与内侧的骑警合力，一点一点将男子硬生生拽回了人行道。随后，民警赶到，将男子带回派出所开导。而谭建龙只是拍了拍身上的灰尘，默默拿起工具，回到了自己的岗位上。

谭建龙今年56岁，从事环卫工作26年。记者了解到，这是谭建龙今年救下的第三个人。

■全媒体记者 罗艾敏 通讯员 刘柯成

### “花”式酥点火出圈 点亮女性就业创业路 “涓之手作”开办公益课堂 培训超300人



扫码看视频

一排排“盛开”的郁金香、牡丹花、玫瑰花摆在桌面上，栩栩如生，这些用面团做的“花”式酥点，吸引了全网20万人的关注。

4月2日，记者来到长沙市雨花区雨花亭街道正圆社区的“涓之手作”工作室。刘立娟带领十余名公益共建合伙人，以中式酥点手艺为桥，不仅让美食美学走进大众视野，更为困难家庭、再就业群体点亮就业创业之路。

#### 匠心守艺，中式酥点焕新出彩

年近50岁的刘立娟与中式酥点的结缘始于7年前。彼时身为中年宝妈的她，在再就业时面临年龄、学历等问题，但她凭借从小对传统手工美食的热爱，前往全国各地拜师学艺，最终选定了中式酥点这一细分赛道。

2025年9月，在社区的诚挚邀请下，她将工作室迁至正圆社区，以技术入股的方式与合伙人携手发展，形成了一支由十几人组建而成的公益合伙人团队。

团队中既有全职深耕的手艺人，也有兼顾家庭的兼职宝妈、社区居民，形成了“全职+兼职”的灵活合作模式，也让中式酥点的手艺传承有了更多同行者。

#### 公益传技，指尖手艺赋能增收

“自己淋过雨，总想为别人撑把伞。”这是刘立娟常说的，也是工作室坚持走公益之路的初心。深知中年女性、下岗群体再就业不易的她，将公益培训作为工作室的重要发展方向之一。入驻社区以来，工作室便不定期开展中式酥点公益课堂，为社区下岗职工、困难家庭、再就业群体提供低偿甚至免费的手艺培训，累计培训超300人。学员中，既有社区五六十岁的义工大妈，也有全职妈妈。

工作室的公益培训始终坚持“实操为主、零基础可学”，刘立娟和合伙人手把手教授揉面、塑形、配色等核心技巧，让毫无手工基础的学员也能快速上手。

作为一名“70后”，刘立娟曾是短视频领域的“门外汉”，但她深知新时代“酒香也怕巷子深”的道理，主动走出舒适区，学习自媒体运营技巧。她坚持每日更新短视频、开直播，如今全网收获20余万粉丝，单条视频播放量可达百万。她将自己的新媒体运营经验毫无保留地分享给学员和合伙人，开设营销课，教授短视频拍摄、直播带货技巧，让大家不仅能做好手艺，更能卖手艺。

从一个人的坚守，到一群人的同行，刘立娟和她的公益共建合伙人团队，以中式酥点手艺为载体，在传承中华优秀传统文化的同时，走出了一条“公益赋能就业、手艺带动增收”的社区发展新路。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 熊韵婧



刘立娟的直播展台。

4月2日，邵东的街头春风微凉。邓亚群刚送完一单外卖，将电动车稳稳停在路边。作为一名土生土长的邵东人，他做外卖骑手刚满一年，每天穿行在街巷里，日子既普通又踏实。不久前，邓亚群获评第六批湖南省岗位学雷锋标兵，面对记者回访，聊起火海救人的经历，他谦虚地表示，“做了一件应该做的事，给了我太多荣誉。”

扫码看视频

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

#### 凌晨火光里的生死救援

2025年11月16日零时30分，邵东街头的路灯昏黄，行人寥寥无几，只有偶尔驶过的车辆打破深夜的寂静。邓亚群送完一单跨区外卖，行至北岭路时，远远就看见一道刺眼的火光，伴随着一股刺鼻的焦糊味，顺着风往鼻子里钻，呛得人忍不住皱眉。

“不好，肯定是出大事了。”邓亚群赶紧捏紧车闸，把电动车停在路边，走近一看，一辆面包车的车头已经烧得通红，旁边的一辆奔驰车车门全开，安全气囊全部弹了出来，几个年轻人坐在路边，脸上沾着灰尘和血迹，嘴里还不停念叨着什么，语气里满是慌乱。

“车里还有人没下来！”一名年轻人带着哭腔喊了一声，声音里的焦急隔着几米都能感受到。邓亚群没有丝毫犹豫，拉开变形的车门，滚滚浓烟涌来，呛得人睁不开眼，驾驶室里驾驶员已昏迷，安全带被死死卡住。他屏住呼吸爬进车内，手指发抖摸索许久才解开安全带，拼尽全力将驾驶员拖至离火一两米的安全地带。

刚喘口气，旁人提醒：“再看看车里还有没有其他人！”此时火舌已舔到车顶，他再次憋住气钻进车内，摸遍副驾驶、后排和地板，确认无人后快速退出，刚站稳便剧烈咳嗽。短短2分钟，面包车被大火吞噬。见有人报警施救，邓亚群拍掉身上烟灰，骑上电动车继续接单，直到凌晨2时许下班，未向任何人提及救人之事。

#### “没想到能获得这么多荣誉”

邓亚群像绝大多数新就业劳动者一样，用脚步丈量城市脉络。1978年出生的他，年轻时怀揣创业梦想开办箱包厂，后来辗转多地打工，2007年回到邵东，从事大门安装工作18年。2025年，47岁的他转行成为一名外卖骑手，加入新就业群体，穿梭在邵东的大街小巷，成为这座城市最鲜活的“流动风景”。

救人后，邓亚群没跟家里人讲，也没跟同事提，在他看来，这就是一件举手之劳的事，遇到了，就该帮一把。每天按时上班、接单、送餐，重复着平凡的日子，直到当天路过的一名同站骑手，把现场的视频发到网上，这件事才慢慢在邵东传开了。随着媒体报道，“湖南好人”等各类荣誉接踵而至。面对荣誉与赞许，邓亚群依旧保持着朴实本色。

此次获评岗位学雷锋标兵，邓亚群坦言，“没想到能获得这么多荣誉，我就是做了件该做的事。当时没考虑自己安全，火越烧越大，只担心晚一步人就没了。我们从小就知道要学雷锋，老师总说，要助人为乐，能帮一把就帮一把，遇到这种事，换谁都会出手的。”