

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A04 | 三湘都市报·舜视频
2026年3月14日 星期六 见习编辑/程亮
见习美编/黄艳红 校对/张郁文

指尖传敬意 亿票赞善举

2025“感动湖南”网络投票结束 30名候选人进入专家评审环节

名候选人进入专家评审阶段。入围名单如下：湘超永州队(集体)、周和平、熊焕喜、龙卫国、于海琳、刘习明、胡生加、杨浩、黄厚望、黄智华、永州职业技术学院“小馨馨”帮帮团、李向阳、张家红、朱德文、吴迁、牟晓峰、杜国波、李洽榛、郭佳云、姚乃文、马长生、刘晓燕、何恒南与李威(集体)、邓述东、陆爱国、陈运华、李剑志、彭泽琦、侯湘亚、文晓燕。

接下来，由各行各业专家组成的评审团将对入围候选人进行综合评分。其中网络投票占最终评选结果的30%，专家评委评审占70%。最终将评选出2025“感动湖南”年度致敬人物、年度十佳人物、年度榜样人物。

2025“感动湖南”年度人物评选活动是湖南日报社联合省总工会、团省委、省妇联共同主办，湖南日报社舜视频、三湘都市报以地方媒体身份联合中央广播电视总台倾力打造的精神品牌类活动。活动迄今共推出180余名“感动湖南”年度人物，其中15人(组)当选“感动中国”年度人物。

凡人微光，汇聚星河。这些来自各行各业的普通人，用坚守、勇气和大爱，在2025年的年轮上刻下温暖印记。他们的故事，将继续在专家评审环节接受检视，也将在更广阔的土地上流传，激励更多人向上向善。

“跑步侠”跳江救人 获正能量特别奖

计划将部分奖金捐赠 给儿童福利院及敬老院



扫码看视频

三湘都市报3月13日讯 晨跑10公里后不顾体力透支，纵身跃入冰冷江水，十余分钟极限施救，成功救起落水少年。益阳49岁“跑步侠”张新良见义勇为的事迹

经本报报道后(详见三湘都市报3月9日A07版)，引发社会广泛关注，市民与网友纷纷为这位平民英雄点赞。

3月13日，三湘都市报·舜视频联合阿里公益天天正能量，为张新良颁发正能量特别奖及万元奖金。面对荣誉与奖励，张新良表示，计划将部分奖金用于捐助儿童福利院、敬老院等。

3月6日清晨6时许，益阳市资阳区资江边，张新良刚结束10公里晨跑，浑身大汗淋漓。突然，江边传来一阵急促的呼救声：“有人落水了！”他循声望去，只见江面中心漂浮着一个身影，情况万分危急。没有丝毫犹豫，张新良抓起岸边救生设备，衣裤未脱便纵身跃入冰冷的资江。入水瞬间，刺骨江水便让他浑身发麻，剧烈温差导致腿脚抽筋，加上晨跑已大量消耗体力，每向前游动一米都很艰难。

落水少年距离岸边约200米，他咬紧牙关奋力靠近，将救生圈稳稳套在少年身上，一手紧紧护住孩子，一手拼命划水向岸边挪动。

近400米往返救援，历时十余分钟，当少年被安全救上岸时，张新良已彻底体力透支，直接瘫倒在浅水中。经及时送医救治，落水少年目前身体已无大碍，恢复情况良好。

3月9日，被救少年的父母专程来到张新良的工作单位，送上印有“践行初心好干部，见义勇为真英雄”的锦旗，并带来谢礼。张新良当即婉拒了红包与礼品，“救人是出于本能，谁看到都会伸出援手”。

“最关键的是人平安无事，这比什么都重要。”3月13日，再次接受记者采访，张新良坦言，看到孩子父母激动得几度落泪，他内心感到格外庆幸，庆幸救援及时，庆幸孩子没事。

得知自己获得正能量特别奖及奖金，张新良坦言很意外，当即决定，将部分奖金捐赠给儿童福利院及敬老院。“三湘都市报报道后，很多网友都夸我，其实我算不上英雄，只是在别人需要帮助的时候，勇敢地伸了把手。”面对赞誉，张新良始终低调谦逊。他表示，作为一名党员和退役军人，刻在骨子里的责任与担当，不允许自己袖手旁观。

记者了解到，目前，当地相关部门正按程序为张新良申报见义勇为认定。

颁奖词

刚跑完10公里，又在冰冷江水中往返400米——对49岁的张新良而言，每一秒都是生理煎熬，每一步都是意志淬火。

大汗淋漓纵身跃江，小腿抽筋分秒必争……两次救人，一种本能——十三载军旅，他把“听不得呼救”刻进骨子里。

一句“我自己的孩子也才17岁”，更让这场极限救援超越了勇气，抵达了父爱的深沉。

致敬这位退伍不褪色的老兵——真正的勇敢从不需要准备，真正的热血永远不畏疲惫。

■文/视频 全媒体见习记者 刘文

挥手作别2025，哪些平凡善举温润了你的四季？哪些坚毅身影在时光中刻下感动？

随着网络投票通道正式关闭，2025“感动湖南”年度人物评选活动网络投票环节结束。

为期10日的投票时间里，来自全国各地的网友投出总票数达108397802票，用指尖的点击传递敬意，让感动的力量在湖湘大地奔涌不息。

■文/三湘都市报全媒体记者 张浩
视频/何佳洁

网络投票环节结束，总票数破亿

3月2日9时，2025“感动湖南”年度人物评选网络投票通道准时开启，来自全省各市州的70名候选人接受公众评议与投票。截至3月11日18时，短短10天总投票数突破1.08亿，展现了社会各界对凡人善举的关注与推崇。

在2025年举办的湘超联赛中，湘超永州队凭借团结拼搏的体育精神圈粉无数。“感动湖南”网络投票中，该团体稳居投票榜首。这支“草根”足球队不仅在绿茵场上挥洒汗水，更将体育精神延伸至场外，积极参与青少年足球公益培训，用足球传递梦想与希望。

同样获得广泛关注的还有坚守乡村体育公益的周和平、秉持“产业报国”信念深耕一线的龙卫国、用责任担当书写忠诚的检察官熊焕喜……

在新湖南客户端和舜视频客户端的候选人展示页面，网友留言区满是温情：“他们让我们看到，英雄就在身边”“平凡人做不平凡事，这才是真正的榜样”。

谁感动湖南？30名候选人进入专家评审环节

根据活动评选规则，网络投票结束后，票数前30

送餐路上挺身救火，用光12个灭火器

沅江外卖小哥被公司授予“先锋骑手”荣誉称号



扫码看视频

3月13日，暖阳洒在沅江市城区的大街小巷，美团外卖骑手赵正骑着电动车穿梭在熟悉的楼院之间。几天前他挺身而出救火的事迹在当地传开后，不少人都认出了这位骑手，收餐时纷纷为他竖起大拇指。

3月10日17时许，正是晚餐配送高峰期，赵正骑着电动车刚把一份盖码饭送到，骑上车准备离开时，一个小小的身影突然闯入了他的视线。“小朋友拎着水桶在灭火。”3月13日，向记者讲述当时场景，赵正语气里依旧带着几分后怕。那是一个七八岁的小男孩，手里攥着一个小小的水桶，正踮着脚尖吃力地往着火的窗口泼水。

赵正快步上前，大声喊着“小朋友，快躲开，让我来”，边喊边伸手把孩子护到安全地带。

着火的房屋大门紧闭，屋内没人，旁边就是商铺和宾馆，火势若不及时控制，更多住户及商铺将被殃及。有人从家里拿来灭火器，赵正接过灭火器冲了上去，拔销、对准火苗根部喷射，灭火器一瓶用完马上换另一瓶。另外一名热心市民提着灭火器赶来，两人接力用光了12个灭火器。

消防车呼啸而至，消防员迅速行动，用高压水枪将火扑灭，赵正松了口气，默默地拍了拍身上的干粉，才意识到一双鞋早已湿透。

“为了救火，我当场下线把刚派的两个订单推掉



赵正与一名热心群众正在灭火。视频截图

了。”赵正笑着说。

35岁的赵正是土生土长的沅江人，作为外卖骑手每日清晨7点开始，穿梭在城市的街头巷尾，忙的时候一天要跑十多个小时。

得知消息，美团立即启动见义勇为、好人好事专项奖励机制，授予其“先锋骑手”荣誉称号，并颁发证书、锦旗及奖金，鼓励其挺身灭火的义举。同时，赵正所属的配送公司也同步发放奖金，致敬这位平凡英雄。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银