

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A06

三湘都市报 视觉
2026年3月11日 星期三 编辑/黄海文
见习美编/黄艳红 兰诗涵 校对/张郁文

一件外套穿30年
省下16万元做公益
95岁老人“抠门”半辈子
只为扶一把更多需帮助的人



扫码看视频

总有一些不屈的身影，在逆境中向阳而生；总有一份滚烫的善意，在帮扶中传递温暖。

2025“感动湖南”年度人物评选活动网络投票正在进行，在本次评选活动候选人中，有这样一群扎根基层的助残先锋，尽管曾被命运赋予坎坷与不易，却从未放弃对生活的热爱。他们也曾曾在困境中迷茫无助，却凭着一股韧劲，一步步走出属于自己的路。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

逆境向阳而生 帮扶传递温暖

从受助到助人，他们重新定义“价值”
致敬“感动湖南”候选人中的公益先锋

失去双臂，他用双脚书写大爱人生

湘西土家族苗族自治州凤凰县山那边公益协会的党支部书记李向阳，自幼失去双臂，却凭着惊人的毅力用脚书写人生，十年如一日投身公益，资助学生、开展励志课堂，用自身经历温暖更多残障人士。

“身边人都鼓励我，非常荣幸能成为候选人。”曾经送外卖、在街边摆摊的他深知生活的不易，也始终记得那些在困境中向他伸出援手的好心人，“我受到很多好心人的帮助，所以要感恩，去做公益、去讲课，也希望我的故事能激励更多人”。

从自卑懦弱的少年到自信乐观的青年，公益与助残之路，不仅让李向阳温暖了他人，更成就了自己。“通过做公益，我认识到每个人都有自己的价值，收获了自信与成长。”李向阳告诉记者，曾经的他因没有双臂而自卑，担心找不到工作，一辈子无法成家。如今的他不仅找到了相伴一生的人，拥有了一双子女，更在公益路上走出了属于自己的精彩。

今年是李向阳加入公益协会的第十年，谈及未来，他的想法朴实而坚定：“希望继续提升自己，有能力了多帮助残疾同胞，多为社会出一份力。”

脑瘫女孩为残友搭建就业桥梁

3月9日，记者联系上益阳市南县的郭佳云时，她正守在电脑前修改设计稿。作为一名脑瘫患者，每一次敲击键盘、移动鼠标，她都要比常人多花数倍力气。

从困境里一步步走出来的郭佳云，最懂残障伙伴心里的难。作为“佳云设计”团队负责人，她带领残友学习视频剪辑、设计，为他们搭建起就业的桥梁。团队里一名“00后”重度脑瘫男孩，没上过一天学，几乎没有朋友，自卑又沉默。当他在队员们的帮助下接到了人生第一单，赚到50元时，男孩红着眼眶说：“我也是一个有用的人了！”

这句话让郭佳云无比动容：“很多人可能无法理解这50元的意义，我非常理解他激动的心情，因为我也是这样走过来的。”如今，郭佳云的团队已助力十余名残疾人实现稳定就业，靠专业技能实现价值，在奋斗中收获尊严与希望。

帮扶下长大的她想回馈大山

“客户和乡亲们发朋友圈帮我‘拉票’，我才知道评选活动已经开始了。他们对我的认可，已经是最好的奖励了。”3月10日，龙山县湘春丫头农业科技开发有限公司总经理吴添春笑着说。正是这份认可，让这位扎根大山的残疾创业者心里满是意外与温暖。

“真的受宠若惊，我只是在农村做了力所能及的小事，能被看见，就是莫大的鼓舞。”吴添春告诉记者，她是在乡亲与政府的帮扶下长大的。如今，她靠着电商把山里的农产品带出大山，春节期间她一刻也不停歇地打包、发货。前两天，她将常年由她代卖蜂蜜的老人货款结清，亲手将两万多元现金交到老人手里。看着老人笑得特别开心，那一刻，吴添春



李向阳参加公益活动。



吴添春正在直播带货。



郭佳云(前)和家人一起外出。受访者供图

的心里暖烘烘的，充满了幸福与成就感。

“从前是大家帮我，现在我能回馈这片大山，我的生命就特别有意义。”吴添春说，她会一直守在家乡，把山货卖出去，让乡亲们日子越过越红火。

2025“感动湖南”年度人物评选活动网络投票通道将在3月11日18时关闭，欢迎下载新湖南客户端和犇视频客户端，进入“感动湖南”人物评选专题页面，了解感动候选人事迹，为你支持的候选人投票。



羊文超参加志愿者公益活动。受访者供图



扫码看视频

3月9日上午，娄底市娄星区镇星恒苑小区，台灯暖黄的光洒在羊文超老人面前那个泛黄的笔记本上。老人戴上老花镜，认真翻看着捐助记录，笑着对记者说：

“年纪大了记性不好，需要回访的受助人信息本子上都有，能力有限，能帮一点是一点。”

今年95岁的羊文超曾任原娄底地区国土局调研员、农业区划办主任，高级经济师。退休后没有享受轻松的养老时光，而是一头扎进了公益事业中。翻开桌上的笔记本，仅2018年至今，老人已累计捐款16万余元。

“他啊，‘抠’得很。”老伴张紫英告诉记者，一辈子勤俭惯了的羊文超，穿衣吃饭从不讲究，家里的东西用了一年又一年，只要没坏，还能用，他就一直留在身边，“有件外套，穿了30年”。羊文超耳背，看着老伴对着自己笑，尽管不知道聊了什么，也跟着一起笑。

张紫英翻出那件外套，早已洗得发白的衣服边角磨出了毛边。“晚辈们经常劝他，年纪大了，好好享受晚年生活，对自己好一点，他就是一句话，‘能穿就行，舒服就好’。”张紫英话锋一转道，“这点他说得对，生活不在排场，踏实最重要。”

在街坊邻里和社区工作人员眼里，羊文超为人温和亲切，说话和气，待人真诚。熟悉他的人都说，老人家对自己“小气”，可对需要帮助的人总是大方又热心。

今年春节假期，羊文超家中又迎来一名意料中的客人——多年前帮助的大学生张宏辉。他的父亲患尿毒症多年，每周都要到医院透析，爷爷奶奶没有收入，全家五口人全靠母亲一个人工作维持，生活艰难。2018年，张宏辉考上大学，因为家里困难原本打算放弃。得知情况后，羊文超和老伴商量：“我们一定要帮一把。”随后，他带着红包上门，真心实意地鼓励张宏辉继续读书。

“我6岁没了父亲，家里穷得读不起书，是祖父告诉我，多读书，走遍天下都不怕。”他用自己的亲身经历劝说张宏辉及其家人。从那以后，羊文超每年资助一万元，四年从不间断。手头再紧，也会先保证张宏辉的学费。

如今，张宏辉已顺利毕业，在长沙有了稳定工作，小家庭的日子越过越好。每年正月初一，一家人都会专程来给羊文超拜年。“孩子有出息，比什么都高兴。”在羊文超看来，行善是发自内心的欢喜与满足。一辈子做好事，一辈子心安稳，是老人最朴素，也最珍贵的人生哲理。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银