公交司机跃入刺骨冰湖救人，村民大哥火场逆行……

平凡英雄凭“本能”挺身而出令人感动

感动湖南

26℃湖湘温暖在您身边

艾桃香生活照。 受访者 供图

何恒南（图左）李威（图右）合照。 受访者 供图

扫码看视频

总有一些平凡的身影，在关键时刻挺身而出；总有一份无言的担当，在寻常岁月里点亮善意。2025“感动湖南”年度人物评选活动网络投票正在进行，截至3月8日16时，投票总数已超过3711万。

本次评选活动候选人中，有这样一群因为“本能”挺身而出的凡人英雄，他们用一次勇敢的选择，守护住陌生的生命，用朴素的善良，在危难时为他人撑起生命护盾。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

公交司机冰湖中救人

成为2025“感动湖南”人物评选活动候选人，长沙公交集团907路驾驶员艾桃香有些意外，更多的是谦虚。3月7日，再次接受本报记者采访时，她笑着表示：“做我们公交司机这一行，平时工作比较忙，只想把自己的本分做好，荣誉和认可是鼓励也是动力。”在她眼里，身边默默无闻奉献、比自己做得更好的人还有太多。

长沙的二月天寒地冻，晨跑中的艾桃香偶遇一名老人落水，没有丝毫犹豫，当即纵身跃入刺骨冰湖，一边呼喊老人保持清醒，一边向路人求助，与另一名热心市民合力将老人抬上岸，上岸后她将自己的外套、鞋袜给老人取暖，赤脚等待救护车。谈及救人的瞬间，她语气平淡：“当时什么也没想，就是本能反应。”

日常工作里，她每天跑三趟班、坚守9个小时，中午一两点才吃上饭是常态。即便风雪冰雹天行车艰难，她也始终恪尽职守。“只要在能力范围内，能帮就帮。”艾桃香表示，自己只是天生热心、本分做事。如今依旧坚守在公交岗位上，用一如既往的温柔与负责，守护着每一名乘客的出行路。

不顾安危冲进火场

岳阳市平江县上塔市镇松源村的何恒南、李威，因并肩逆行火场的壮举入选。

当地一村民家中突发火情。事发时，民房火势凶猛，屋内数千斤稻谷岌岌可危，何恒南第一时间呼喊众人救援，在旁人迟疑之际，他与李威毅然冲上前，爬楼灭火，一心只想护住乡亲的财产。没想到屋内两个闲置煤气罐爆炸，墙壁被炸出大洞；李威被气浪掀飞数米，右腿严重骨折；何恒南被火焰包裹，全身多处烧伤，昏迷五天五夜，医院曾下病危通知。

采访中，年近七旬的何恒南笑言：“入选对我来说是一种肯定，人这一辈子，就该多做好事。”一辈子行善的他，觉得见义勇为是本能也是本分，即便受伤自费医治，也从未有过半分后悔。如今他依旧坚守着行善的初心，经常教导子女，行善积德没有坏处，热心助人的家风代代相传，儿子也曾跟着他上山救火，即便衣物烧毁、面部灼伤也毫无怨言。“我做了一辈子好事，家人平安健康就心满意足了。”老人质朴的话语，藏着一生向善的坚守。

危难面前，他们从没想将所做与“英雄”二字挂钩，只是凭着本能挺身而出；平凡生活里，他们也没有惊天誓言，只是把善意藏在日复一日的坚守中。冰湖中救人的艾桃香，火场逆行的何恒南与李威，都是再普通不过的人，却在关键时刻，用最朴素的勇气扛起责任，用最纯粹的善良温暖人心。

互动

为你支持的候选人投票

2026年3月2日9时至3月11日18时，2025“感动湖南”年度人物评选活动网络投票期限内，社会各界可通过下载新湖南客户端和犇视频客户端，进入“感动湖南”人物评选专题页面，了解感动候选人事迹，为你支持的候选人投票。

相关链接

刚跑完10公里又跳进冰冷江水中救人

49岁“跑步侠”极限救援

扫码看视频

近日，湖南益阳一段“大哥勇救落水少年”的视频在当地刷屏。视频中，一名13岁少年意外落水，危急时刻，一名刚晨练跑完10公里的大哥闻讯赶来，不顾疲惫与安危纵身跳入冰冷江水中，历经十余分钟奋力施救，成功将少年拉回岸边。网友留言：“给见义勇为的大哥点赞”“好人一生平安”“他挽救了一个家庭”……

3月8日，记者联系上救人的张新良。今年49岁的他，曾在部队服役13年，2011年退役后就职于资阳区农业农村局。面对赞誉，他表示：“我是党员，也是退役军人，骨子里就有这份勇气、责任与担当。”

刚跑完10公里，偶遇有人落水

3月6日6时许，张新良像往常一样晨练，从资江一桥跑到青城山大桥折返，刚刚跑完10公里，浑身大汗淋漓。

“突然听到有人大喊‘落水了’，我抬头一看，江中心有个小黑点，岸边不少群众焦急呼救。”张新良来不及多想，立刻朝江边狂奔。岸边有人提醒他拿上救生圈，他顺手抓起救生设备，衣物都来不及脱下，便纵身跃入冰冷的资江。

“水温很低，我刚跑完10公里满身是汗，一入水浑身瞬间麻木，温差带来的刺痛感特别强烈。”张新良告诉记者，游出约10米远，他的脚就开始抽筋，呛了好几口水。而落水少年距离岸边约200米，救援难度极大。

极限施救，狂游400米救回少年

“游到中途，明显感觉体力不支，望着岸边心里既无助又后怕。”张新良稳了稳心神，没有退缩，“一定要把孩子救上来，决不能放弃。”凭着钢铁意志和不服输的韧劲，他咬牙克服身体不适，一点点向少年靠近。

此时，落水少年已意识模糊，在水中漂浮。张新良迅速将救生圈套在他头上，再调整至腰部，一手紧紧护住孩子，一手拼命划水，缓慢而坚定地向岸边挪动。

整场救援持续十余分钟，张新良往返400米，对早已在晨跑中消耗大量体力的他而言，无疑是一场极限挑战。将少年安全送到岸边时，他已彻底脱力，直接瘫倒在浅水中。

“遇到都会伸手”，并非第一次挺身而出

休整片刻后，张新良才勉强起身。岸边的晨练队友立刻上前协助，大家一起将少年抬上赶来的救护车，送往益阳市人民医院救治。目前，少年身体已无大碍。得知消息，张新良满是欣慰：“我自己的孩子也才17岁，能救起这个孩子，一切都值得。”晨练队友崔爱华接受采访时表示，“他不仅挽救了一个年轻的生命，更护住了一个完整的家庭。”

事发当日下午，被救少年的父母联系张新良，想上门致谢，被婉言拒绝。“孩子能平安健康，就足够了。”面对称赞，他十分谦逊：“我只是做了力所能及的事，换成任何一个人，遇到这种情况都会伸手帮忙。”

记者了解到，这并非张新良第一次挺身而出。2024年7月，他和妻子在资江沿江风光带晨练时，曾冒着水位上涨的危险，未脱衣物便跳入江中奋力救起一名落水女子。2025年4月，张新良获评2025年一季度见义勇为类“湖南好人”。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 刘文