

# 做一颗中国式现代化进程中的“螺丝钉”

## 在第63个学雷锋纪念日到来之际,代表委员谈传承和发扬“螺丝钉精神”

“一个人的作用,对于革命事业来说,就如一架机器上的一颗螺丝钉……螺丝钉虽小,其作用是不可估量的。我愿永远做一颗螺丝钉。”1962年,雷锋在日记中写下这段滚烫的文字,让“螺丝钉精神”从此烙印在几代人的心中。

在第63个学雷锋纪念日到来之际,记者采访了6位出席今年全国两会的在湘全国人大代表、住湘全国政协委员。他们来自不同领域,却以同样的坚守诠释着新时代的“螺丝钉精神”。

“我想做一颗牢牢‘钉’在粮食安全一线的‘螺丝钉’。”面对记者提问,全国人大代表,张家界市慈利县甘堰土家族乡长岭岗村党支部书记、村委会主任,慈利县芬芳种养专业合作社法人代表宁芬芳的答案朴实而坚定。

在她心中,粮食安全就藏在每一寸耕地、每一粒稻谷中。

她的目标也很实在:把抛荒的地“捡”回来,守好耕地红线;带领乡亲们推进农业机械化、智慧化升级,让种粮更轻松、更划算。

今年全国两会,她把基层粮农的心声带到会场,期望政策进一步精准落地,让种粮有保障、增收有盼头,吸引更多人回到田间、扎根乡村。

“航空发动机的每一颗零件、每一次试验,都容不得半点马虎。”全国人大代表、中国航发湖南动力机械研究所专职总师单晓明,在科研一线深耕30余载。她深知,航空发动机关乎国家航空事业和新质生产力的发展。她立志继续做好航空动力攻坚克难路上的“螺丝钉”,让中国的航空发动机更顶用、更耐用、更安全。

从农民工成长起来的全国人大代表邹彬,如今已是中国建筑第五工程局总承包公司项目质量总监。

“我想做一颗建造好房子的‘螺丝钉’。”邹彬深知一砖一瓦的分量,关心每一颗螺丝钉是否拧紧。

他期待,大力推广模块化智能建造,以“原拆原建”模式让老旧小区原地“焕新”,让老百姓住得安全舒适,也助力更多工友跟上时代,转型为智能建造的产业工人。

“对我们残疾人运动员来说,体育是改变命运的翅膀。可我们也会想,退役后怎么办?学历、技能,这些都是很现实的问题。”全国人大代表、湘雅博爱康复医院职业社会康复部副主任文晓燕的话语恳切。

这位世界残奥会冠军将自己比作一颗“为残疾人运动员鼓与呼的‘螺丝钉’”,今年将继续聚焦队友们的后顾之忧,推动优化、落实优秀残疾人运动员免试入学政策;强化就业扶持,分类推进安置工作;构建全周期保障体系,推动残疾人运动员从“业余”向“职业”转变。

“我相信,体育这双翅膀,一定能带我们飞向更广阔的人生。”文晓燕说。

“我愿做一颗护航民营经济发展的‘螺丝钉’,让企业家安心经营、放心发展、专心创业。”履职这些年,全国政协委员、湖南启元律师事务所首席合伙人袁爱平始终把企业的急难愁盼放在心上,通过深入调研、精准建言,用法律为企业撑腰鼓劲。

从推动民间借贷利率改革,到呼吁民营经济促进法出台,袁爱平的每一份提案、每一次法律服务,都力求务实管用,让法治阳光照亮民营企业前行之路。

“好的老师,是学生成长的指路明灯。我愿继续做一颗‘播种未来’的‘螺丝钉’。”全国政协委员、致公党湖南省委副主委、湖南师范大学副校长谢资清说。

作为一名长期从事教学、科研和管理的教育工作者,谢资清始终将教育议题作为履职建言的重点。今年,她将围绕创新型教师教育、科技教育等建言献策,期望助推拔尖创新人才培养,推动更加因材施教的教育,让更多“好苗子”成长为国之栋梁。

从田间地头到科研一线,从三尺讲台到体育赛场,从工地到律所……尽管岗位不同,但他们那份“拧在哪里,就在哪里发光”的执着如出一辙。“我愿永远做一颗螺丝钉”,这声跨越时代的誓言,依然铿锵、滚烫。在中国式现代化进程中,正是千千万万颗平凡“螺丝钉”的默默奋斗,托举起了中华民族波澜壮阔的伟大复兴征程。

■湖南日报全媒体记者 杨佳俊 黄欣然 郭宸 周快恒 何金燕 唐亚新 马如兰



3月4日下午,中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第四次会议在北京人民大会堂开幕。这是全国政协委员走向会场。  
新华社图

### 对话当事人

## 女骑手刘新云:心声被听见,生活变更好



扫码看视频

3月4日,全国两会拉开帷幕。在湖南长沙,一位单亲妈妈女骑手再次走进我们的视野。

她叫刘新云,一名来自益阳安化的外卖女骑手,同时也是三个孩子的妈妈。

2月3日,省十四届人大四次会议开幕,《湖南省国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要(草案)》(以下简称《纲要草案》)提交大会审查,刘新云曾围绕职业技能培训、子女教育、社保缴纳等提出的建议被吸纳入《纲要草案》。得知全国两会召开,刘新云说,2026年是“十五五”开局之年,自己也有个新计划。



“外卖员妈妈”刘新云。朱帅铭 摄

### 单亲妈妈靠跑外卖撑起小家

清晨送孩子上学,白天穿梭街巷跑单,夜晚照顾家人,还要挤时间学习……这是刘新云每天的生活。

“选择跑外卖,是因为时间自由,能兼顾孩子。”刘新云说。

2026年是她在长沙跑外卖的第五年,13岁、8岁、5岁,三个孩子的成长点滴都藏在她奔波的行程里。幸好,在共青团组织的托管班的帮助下,孩子的照料有了着落,偶尔赶不及接孩子,站点同事也会主动搭把手,让她感受到这座城市的温暖。

### 准时率99%,她成长为女骑手“标杆”

刚刚过去的春节假期,刘新云一天未休。

“同事们大多是外地的,我就留在长沙守岗。”刘新云说,站点里有人一起包饺子,社区还送来暖心汤圆,让她觉得“一群人过节,味道更足”。她说,等过阵子人手充足了再请假回趟老家,补上缺席的团圆。

奔跑五年,36岁的刘新云成了长沙骑手圈的“标杆”:日均跑单60单以上,准时率99%,常年稳居站点前列,是长沙女骑手“第一名”。凭借出色的业绩,她先后获评长沙市“五一劳动奖章”、湖南“最美外卖配送员”提名。

不仅如此,因家庭原因初中未毕业的她,从未放弃成长。2025年,刘新云借助平台“求学圆梦计划”圆了大学梦。“时间都是挤出来的,没单的时候就刷题,多看几遍总能记住。”说起自己的这些经历,刘新云脸上总带着笑。

### 为骑友发声,他们的声音被听见

2025年7月,湖南省“十五五”规划专题调研会上,刘新云作为新就业形态劳动者代表,结合自身经历与骑友们的心声,提出职业技能培训、子女教育、缴纳社保等建议,被吸纳写入《纲要草案》;2026年2月3日,省十四届人大四次会议开幕,上述草案提交大会审查。

“以前跑外卖,大家觉得是‘吃青春饭’,没有社保、缺乏技能提升渠道。”刘新云说,她收集身边同事的诉求,希望为整个群体争取长远保障。如今,她所在的公司为骑手缴纳社保,技能培训等建议也被纳入规划,“我们的声音被听见,是个很好的开始”。

### 新的开始,她有新的计划

从被生活推着前行,到主动为群体发声,刘新云的转变,离不开城市的包容与温暖。

刚入行时,她曾因配送延误被指责,如今,长沙打造“骑手友好型城市”,驿站遍布街头,提供免费充电、饮水、休息服务,小区“一码通”简化通行流程,顾客一句“下雨天慢点骑”,让她倍感暖心。

“别人为我撑过伞,我也想为别人撑伞。”爱笑的刘新云不仅是跑单能手,全能妈妈,还会参与志愿服务,成了大家口中的“外卖员妈妈”。

“2026年是‘十五五’开局之年,时代在不停发展,我也要不断地进步。”刘新云告诉记者,她计划学习管理知识,朝着站点的管理岗位努力,希望能让家人生活越来越好,也能让自己这个群体有更好的保障,过上好日子。

■三湘都市报全媒体见习记者 刘文 朱帅铭