

“湘BA”长沙队集结,都有哪些“宝藏”

2026“湘BA”将于3月27日开打,中国女篮给长沙队赠签名篮球送祝福



扫码看视频

3月3日,2026湖南省城市篮球联赛(“湘BA”)长沙队成立,由24名社会人士、在校大学生等运动员组成的长沙队正式对外亮相。值得一提的是,3月4日,中国女篮与巴西队的热身赛将在长沙打响,本次“湘BA”长沙队成立大会现场,中国女篮委托大会向即将出征“湘BA”的长沙队赠送全体队员签名篮球,送上祝福激励队伍。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹



3月3日,“湘BA”长沙队24名运动员正式对外亮相。 受访者供图

“湘BA”常规赛前八名进入季后赛

“湘BA”是湖南省继“湘超”之后重磅打造的体育IP,赛事要求以各市州为单位组成代表队参赛,每个市州仅可报名一支男子参赛队,每队运动员注册人数不得超过24人,运动员年龄须在16至40周岁之间,须为参赛单位所在市州户籍或身份证号码前四位为参赛单位所在市州代码,曾在CBA联赛、NBL联赛注册的运动员不得参赛。此外,每队根据2025湖南省篮球联赛成绩有3到5人的交流和引进运动员名额。

据悉,今年的“湘BA”将于3月27日开打,持续至6月份,分为常规赛和季后赛两个阶段。常规赛阶段,所有球队进行主客场单循环赛制,胜一场积2分,负一场积1分。2025湖南省篮球联赛第1至7名拥有7个主场,第8至14名拥有6个主场,长沙队作为去年的冠军,在常规赛阶段将拥有7个主场。

常规赛结束后,前八名进入季后赛,对阵及走势与“湘超”季后赛相同。季后赛均采用三场二胜制,常规赛排名靠前队伍拥有两个主场,排名靠后的队伍先打主场。

长沙队:跨界精英回归,且有强援加入

包含卢佳宁、卢曦菱、寻坤桃等社会人士,王裕熙、杨淇淞、常海鹏等在校大学生在内,长沙队24名运动员经过层层选拔最终入围。主教练李斌为长沙民政职业技术学院男篮主教练,助教为刘惠清、唐万科。

长沙伢子卢曦菱去年因跨界代表益阳队出战“湘超”联赛被外界熟知,作为前地质中学男篮、湖南大学男篮队长,卢曦菱这一次将代表长沙队参加“湘BA”,“这次回到篮球场上,算是回归了自己的专业。很激动能代表家乡出战,希望能帮助长沙夺得这届‘湘BA’的冠军。”

球员常海鹏来自湖南师范大学,是2025年湖南省大学生篮球赛冠军,作为安徽人的他这一次以引进球员身份加入长沙队。常海鹏表示,很期待这次“湘BA”的征程,“我在场上打3号位,长沙队联系到我时,我非常开心。”“湘BA”为篮球爱好者搭建了一个更高、更好的舞台,能让更多人展现自己的能力,常海鹏很期待“湘BA”复刻去年“湘超”的热度”。

链接 “湘BA”长沙队24人大名单

曹文锋、卢曦菱、易淳、邱继翔、欧阳昊睿、王裕熙、杨凯诚、贾骥阳、陈天灿、古城安、杨淇淞、张开文、邓彰浩、寻坤桃、冯一宸、史瑞、王子琛、卢佳宁、邓暄、王云鹏、薛金昆、常海鹏、胡岳、宋晟睿

爱耳日听她讲“从无声到有声的逆袭” 极重度听障女孩杨雨盟站上主持台,科技助残让她“听见”未来



扫码看视频

3月2日,湖南省第27次全国爱耳日宣传教育活动现场,笑容灿烂的年轻女孩走上舞台,用一口流利的普通话全程主持,并向台下的听障朋友分享了自己的成长故事。她是杨雨盟,今年21岁,华中师范大学特殊教育专业的一名大四学生。如果不特意提及,几乎没人能察觉,这位自信大方的高校学子是极重度听力障碍患者。杨雨盟说,希望用自己的故事,给更多同样遭遇的人带去信心,相信通过科技的力量,也能“听见”属于自己的未来。

故事:3岁半接受人工耳蜗植入手术

舞台上,杨雨盟声音洪亮、落落大方,丝毫不见怯场。“我从小就参与残联的活动,经常分享经历,慢慢锻炼出来了。”杨雨盟笑着告诉记者,“这次,我更想以优秀康复代表的身份,给听障朋友们送去一份希望。”

杨雨盟出生后不久,家人就察觉到她的异常,无论怎么呼唤,她都没有反应。“到医院检查发现,我的双耳听力损失在110分贝左右,几乎是完全听不见的状态。”

转机来自一次爱心援助。3岁半时,受益于台湾慈善家王永庆老先生的救助项目,杨雨盟在北京接受了人工耳蜗植入手术,术后进行了大半年言语康复训练。

“手术只是第一步。”杨雨盟介绍,康复训练教会她如何分辨声音,如何发音吐字,如何一步步融入正常的沟通环境。她并没有进入特殊学校,而是像所有普通孩子一样,回到岳阳读幼儿园、上小学,一路在普通学校随班就读,最终考上了华中师范大学。

期盼:科技助更多听障患者改变命运

爱耳日宣传教育活动现场,5岁的萌娃用外语演唱了一首儿歌,赢得台下阵阵掌声。“你知道吗?这个小萌娃也是听障患者,借助人工耳蜗,能和健全孩子一样快乐地歌唱。这也是我愿意站上舞台的原因,希望更多听障朋友能借助科技的力量,重拾自信。”杨雨盟说。

“听障并不等于‘哑巴’。在科技助听设备和科学康复训练的支持下,一样可以学会发声。”杨雨盟坦言,佩戴助听设备并不意味着一劳永逸,不少家长存在误区,以为戴上设备后孩子就能和普通孩子一样听和说。但她的亲身经历是,在嘈杂环境中,处理声音信息依然十分困难。

因此她认为,展示康复成果的同时,更应传递一个观念:科技是基础,长期康复训练同样不可或缺。从一个在无声世界里摸索的婴儿,到站在舞台上侃侃而谈的大学生,杨雨盟用21年的成长轨迹,诠释了科技助残的力量。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱

链接

医护集体学手语,为听障患者搭起沟通桥



扫码看视频

三湘都市报3月3日讯 经过半年学习,中南大学湘雅二医院耳鼻咽喉科成立了一支特殊的医护团队——“手语医护小组”。从医生到护士,不仅会用专业的设备给听障患者检查耳朵,还能使用手语和听障患者交流。3月3日是第27个全国爱耳日,该院耳鼻咽喉科中心特别推出手语义诊专场。

3日上午10时,手语义诊区域来了多名预约的听障患者。“您先做检查,我们找出具体的眩晕原因。”中心主任汪芹一边说,一边用手语与患者沟通。就诊的罗女士不但是听障,也不会说话。近一年来,她反复出现眩晕,但由于担心沟通障碍,一直没有到医院就诊。得知湘雅二医院耳鼻咽喉科的手语义诊信息,从残友那里打听到汪芹是眩晕这方面的专家,又会手语,在朋友的陪伴下鼓起勇气来看诊。

完成无障碍的初诊后,罗女士非常激动,多次竖起大拇指表示感谢。罗女士用手语表达了自己的感受:以前一直害怕上医院,这次义诊感受很好,特别感动,她为医护人员点赞!

“我们20多个医生护士,一起开展手语学习,学了半年。现在专业的手语老师都说,可以出师了。”汪芹笑着告诉记者,作为一名听力方面的专家,她在接诊的时候,遇到过很多听障患者。听障患者就医不便,不少人因此“讳疾忌医”。汪芹和同事们决定一起学习手语,为听障患者更好地服务。“最开始是买视频学习,后来请专业老师授课,每日打卡学习交流,春节期间都没停过。”义诊现场,与多位听障患者畅通交流,汪芹信心满满。

记者采访了解到,目前该中心的医护全员基本掌握接诊问诊、检查告知、手术沟通及术后护理等手语,可以实现从日常交流到专业诊疗的精准表达。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 赵晓华