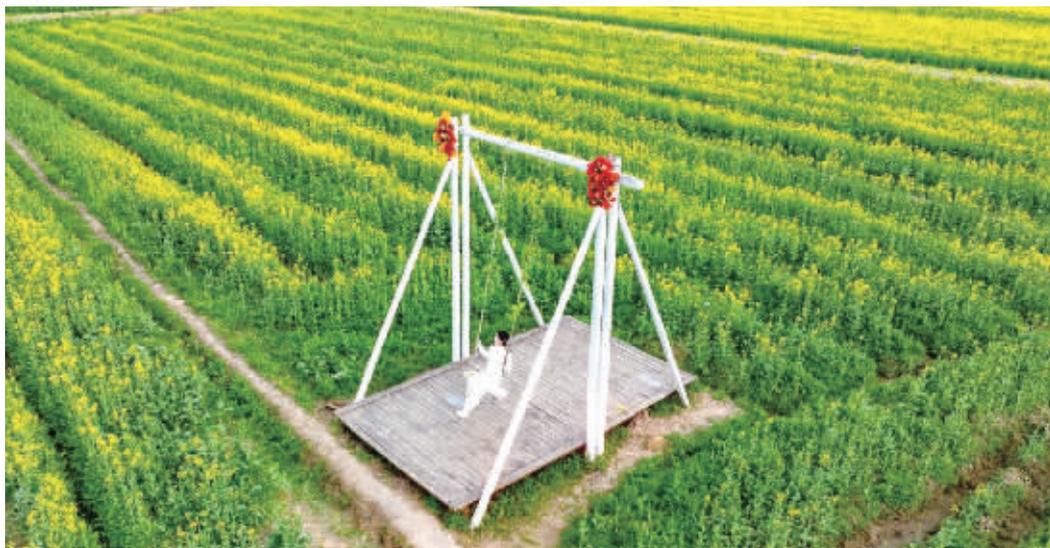


遍地金黄入画来，共赴一场花海之约吧

湖南多地油菜花迎来最美花期 除了看花，还可吃农家饭、买菜籽油



长沙茶亭油菜花海。望城融媒 供图

人老耳聋是自然规律？其实可以科学干预

医生：放任听力损失发展危害大



扫码看视频

老年人是听力衰退高发群体，听力损失不仅影响日常交流，更与阿尔茨海默病密切相关，成为威胁老年认知健康的重要因素。3月3日是全国爱耳日，中南大学湘雅医院专家支招保护老年人的听力。

63岁妈妈因耳背偷偷吃药

“过年在妈妈的床头柜里，看到了治疗耳聋的药，比较难过。”岳阳市汨罗市的刘女士春节回家的时候，发现63岁的妈妈偷偷吃起了治疗耳聋的药。

刘女士表示，妈妈经营着一家小超市，平时接触的人特别多，近两年总感觉听力有些问题，很多人和她说话，总是听不清。老人请村医开了治疗的药，断断续续吃了一个多月。

这样直面父母的老去，刘女士虽然很难过，但也更理智地面对老人的健康问题。过完春节回长沙返工时，刘女士把妈妈带到长沙，前往湘雅医院接受听力的诊断治疗。

老年性耳聋发生率高，危害大

湘雅医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师梅凌云介绍，老年性耳聋是60岁以上老年人最常见的感音神经性耳聋，是仅次于冠心病、关节炎之后的第三大慢性致残性疾病。

老年性耳聋引发的听力损失危害远超想象，很多老年人认为人老耳聋是自然规律，无需干预，但长期放任听力损失发展，会给身体和心理带来多重危害。

老年性耳聋患者对日常生活中的危险警告声，如交通工具鸣笛、家人的提醒等感知能力明显下降，声源定位能力也会减弱，对危险信号的方位判断出现偏差，大幅增加摔倒、碰撞等意外发生的风险。同时，老年人会因“听不清”而主动减少社交，而社交隔离正是加剧认知衰退的重要诱因，认知能力下降将大幅增加阿尔茨海默病患病风险。

科学干预老年性听力损失

梅凌云提醒，科学干预老年人听力损失不仅能改善听力，更能延缓老年人认知衰退。建议先到正规医院排查相关耳科疾病，并进行全面的听力检查，包括纯音测听、言语识别率测试等；由医生给出专业性意见进行相关治疗及听力干预，如佩戴助听器或人工耳蜗手术等。

医生特别提醒，助听器并非“通用商品”，不可自行在网上随意购买使用。不合适的助听器不仅无法改善听力，反而会刺激残余听力，加速听力衰退，甚至引发头晕、耳鸣等不适。

湘雅医院专家建议，50岁以上人群无论有无明显症状，都应养成定期做听力检查的习惯，若出现频繁听不清、耳鸣等症状，需及时就医检查；60岁以上老年人建议每年进行一次听力筛查，做到早发现、早干预。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 吴学文 吴丽莎



扫码看视频

春风送暖，油菜花开，正是踏春的好时节。连日来，湖南多地油菜花竞相开放，吸引了众多游客前来赏花踏春，共赴春天里的金色邀约。各地村民也抓住契机，开民宿、办农家乐、卖土特产，对乡容村貌进行提质改造，不断激活“庭院经济”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

一片油菜花海，两本增收账

在通道侗族自治县溪镇老湾村，成片油菜花迎春绽放。层层叠叠的金黄沿着山势铺开，与侗寨木楼、青山溪流交织成景。近年来，当地依托自然生态资源，打造油菜花观光带，探索“农业+旅游”融合发展模式。村干部介绍，每到花期，村里民宿、农家乐几乎天天爆满，周末单日游客量可达数千人次。

在永州道县蚣坝镇光家岭村，油菜花同样开得热烈。这里推广“稻稻油”三熟制水旱轮作模式，让水稻与油菜相互促进、轮番增效。当地胡大姐告诉记者：“种油菜既能榨油卖钱，又能发展观光经济，一亩地算下来，收益比单一种植提高不少。”

在零陵区七里店街道灵峰村蒋家组大洞，大片油菜花铺开开来，金浪随风起伏，远山含黛，近田如织。游客漫步花径，随手一拍便是“人在画中行”。

“花开有半个月了，这几天最旺。”村民杨大姐一边招呼客人一边笑着说，“大家来看花、吃农家饭、买菜籽油和土特产，我们生意挺不错的。”

数据也为这片花海“作证”。2025年，零陵区油菜种植面积达25万余亩，带来经济效益7500万元。当地通过打造示范基地、引导企业订单收购、强化农技服务等举措，让油菜产业成为稳粮增收的重要支撑。区纪委监委还围绕种子配发、农资供应等环节开展监督，护航油菜产业链条健康运行。

一朵花，既开在田间，也开进了百姓口袋。

湘江之畔，春色铺满望城

眼下，长沙市望城区油菜花也进入观赏期。

在望城区茶亭花海，金黄的花穗缀满枝头。百年惜字塔静静矗立，塔顶“塔树共生”的奇景与花

海相映成趣，成为不少市民朋友圈里的“春日顶流”。

“周末带孩子来打卡，空气好、风景好，还能了解传统文化。”市民李女士告诉记者。

与大气铺陈的茶亭花海不同，舒记果园的油菜花错落生长在果树之间，别有一番野趣。蜜蜂穿梭其间，花香弥漫。果园负责人表示，花期叠加采摘季，让游客停留时间更长，二次消费明显增加。

湘江村宝丰湿地公园的油菜花，则是湘江边的“金色惊喜”。驱车沿江而行，繁花相伴，还可串联新康戏乡、靖港古镇等人文景点，一条“自然+人文”的春日线路逐渐成熟。

丹霞花海，新宁崑山春色正浓

在世界自然遗产地崑山，油菜花则与丹霞峰丛演绎出冷暖交织的视觉盛宴。

晨光洒落，赭红色的丹崖与金黄色的花海交相辉映，层层花浪顺着山势铺展。登高远眺，峰林如黛，花海鎏金，夫夷江畔绿意初绽，山水田园浑然一体。

在八角寨、崑山镇窑市村盆溪油菜花基地，游客或架起相机守候光影，或牵着孩子踏春闻香。摄影爱好者陈先生说：“丹霞地貌和油菜花同框，很少见，这种色彩对比特别震撼。”

花开带火了乡村烟火气。蜂蜜、菜籽油、腊味等土特产销量上涨，不少农户在家门口摆摊迎客。新宁县相关负责人介绍，当地坚持“以花为媒、以旅兴农”，将油菜种植与乡村旅游、品牌推广深度融合，让“花期经济”持续释放效益。

一亩金黄，一面春光。

趁着晴好天气，不妨走出家门，赴一场与春天的约会。在潇湘大地的金色花海里，听风过花浪，看山河如画，也见证一朵花带来的产业蝶变。



大泽湖近自然湿地公园油菜花。文旅长沙 供图