

“课间15分钟”写入教育部指导意见

全面推进健康学校建设,明确三阶段目标、8项重点任务



扫码看视频

中小学生的课间只有10分钟,还没来得及放松就要回教室了?这一现象即将成为历史。教育部近日印发《关于全面推进健康学校建设的指导意见》(以下简称《意见》),明确要求推行“课间15分钟”,并首次系统勾勒出一幅从2027年到2035年的健康学校建设“施工图”。

据央视新闻2月25日消息,全国所有省份已经部署推行中小学生的每天体育活动2小时、课间15分钟。
■湖南日报全媒体记者 蒋诗雨

健康学校建设覆盖每所学校

在教育部的最新定义中,健康学校不是简单的“无病校园”,而是德智体美劳全面落地的育人载体。《意见》提出,要坚持五育并举,践行“健康第一”教育理念,构建高质量健康学校建设工作体系,全面提高学生健康水平。

根据规划,到2027年,我国将高标准完成教育强国建设三年行动计划健康学校建设试点,形成一大批可复制推广的工作经验;到2030年,“健康第一”理念广泛普及,学校卫生健康教育和保障条件大幅提升,学生健康状况持续改善,健康学校建设覆盖每所学校。到2035年,普遍建成更高质量的健康学校。

全面实施学生体质强健计划

如何让“健康第一”从理念变为日常?《意见》提出8项重点任务,覆盖学生身心健康的各个维度。

体育、美育、劳动教育协同发力。《意见》明确,全面实施学生体质强健计划,中小学生的每天综合

体育活动时间不低于2小时,推行“课间15分钟”,实施大学生体质提升行动;全面实施学校美育浸润行动,开齐开足上好艺术课程,完善面向人人的常态化学校艺术展演机制;劳动教育则强调习惯养成,鼓励各地开展劳动技能和成果展示活动。

在心理层面,文件要求加快构建学校全员育人工作体系,建强心理健康教师队伍,推进全国学生心理健康监测预警系统建设,把学生心理健康工作摆在更加突出的位置。

针对“小胖墩”和“小眼镜”两大顽疾,《意见》打出了组合拳:近视防控上,坚持预防为主,抓好幼儿园和小学关键阶段,推动近视率以更快速度下降;在体重管理上,实施中小学生肥胖防控工作,强化家校协同、体教协同、医教协同,加强分类管理。

此外,校园里的“舌尖安全”和“生命防线”同样被纳入重点。食品安全方面,严格规范学校相关负责人陪餐制度,加强从业人员培训,按要求配备食品安全管理和营养健康管理人员。在生命安全方面,落实生命安全与健康教育课程,普及急救知识和技能培训,并按要求配备自动体外除颤器(AED)等急救设备,让校园多一份安全保障。

湖南今年将改造27对高速公路服务区 新建666个充电车位



扫码看视频

三湘都市报2月27日讯 27日,记者从湖南省交通运输厅获悉,今年湖南将全面推进高速公路服务区提质升级,计划完成27对高速公路服务区提质改造,其中打造2对标杆特色服务区,完成4对服务区(停车区)加密新建,推进18对服务区LNG加气站建设等,全面完善综合楼、停车场、卫生间、能源补给等关键区域设施功能。

针对货车司机群体急难愁盼问题,湖南将加快推进“司机之家”标准化规范化建设运营,今年完成14个“司机之家”建设,为货车司机免费提供停车休息、热水供应、饭菜加热、淋浴、洗衣等基本服务;健全长效运营服务机制,让货车司机放心停车、安心休息。

聚焦新能源汽车充电服务能力提升和高速公路服务区适老化改造,湖南将在高速公路服务区新建666个充电车位,其中大功率充电车位146个,进一步织密充电网络;统筹推进无障碍设施建设提升,全面排查整改厕所设施缺失、破损等问题,确保所有服务区(含停车区)全部完成厕所改造,全省将累计新增坐便位1794个。
■文/视频 全媒体记者 李致远

瑞众星客户 臻享新权益

瑞众保险 2026 年星级客户服务权益认证活动 3 月隆重启动!

国有企业 保险担当

瑞众人寿保险有限责任公司是经国家金融监督管理总局批准设立的一家国有制全国性人寿保险公司,主要股东是九州启航(北京)股权投资基金(有限合伙)、中国保险保障基金有限责任公司。

注册资本 565 亿元,连续两年上榜亚洲品牌 500 强,彰显强劲品牌实力。

万亿规模,收益稳健。瑞众保险旗下保险资管公司合并受托资产管理规模突破 13000 亿元(数据截至 2025 年三季度末),跻身超大型保险资管机构行列,近三年资管规模复合增长率达 29%(数据统计时间:2022 年 6 月-2025 年 6 月),投资收益率持续超越行业平均水平。

与国同行 价值长兴

站在“十五五”规划开局的历史新起点,瑞众保险以国有险企担当,践行“金融报国、金融向善、金融为民”初心,发挥保险资金“耐心资本”优势,锚定实体经济,服务国家战略,通过战略性投资助力中国式现代化建设。

2025 年,瑞众保险聚焦科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融“五篇大文章”,推动可持续高质量发展。截至 2025 年 12 月末,瑞众保险金融“五篇大文章”累计投资额达到 2153 亿元。

2025 年,瑞众保险以“投资足迹”为笔,在中国版图上绘就高质量发展新图景——从京津冀协同发展的创新高地到粤港澳大湾区的开放前沿,从长三角生态绿色一体化示范区到成渝双城经济圈,千亿级资金精准滴灌国家战略区域,以金融活水润泽实体经济,生动诠释了“服务国之大者”的国企担当。



瑞众保险湖南分公司客户服务活动

作为长期耐心资本的标杆样本,2025 年瑞众保险积极参与保险资金长期投资改革试点,经监管批复同意,瑞众保险参与投资鸿鹄三期基金 2 号,投资规模 50 亿元,以“保险资金+长期投资”模式,为资本市场注入稳定“长钱”,成为保险资金支持资本市场发展的

典范。

未来,瑞众保险将继续依托国有企业的坚实底盘,坚持长期投资、价值投资、稳健投资的理念,以价值投资为根本,以长期投资为基石,守护每一位客户的安心与期待,服务国之大者,守护美好生活。