



习近平主持召开中共中央政治局会议
讨论“十五五”规划纲要草案和政府工作报告

>>A02

确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展

教育部部署全面推进健康学校建设,中小学生每天体育活动不少于2小时

健康第一!新学期动起来

三阶段目标

到2027年

高标准完成教育强国建设三年行动计划健康学校建设试点,健康学校工作规范和评价标准基本完善,形成一大批可复制可推广的工作案例和经验

到2030年

“健康第一”教育理念广泛深入普及,学校卫生健康教育和保障条件大幅提升,学生健康状况持续改善,健康学校建设覆盖每所学校

到2035年

普遍建成更高质量的健康学校

8项重点任务

>>A03



加强学校体育工作

全面实施学生体质强健计划,落实中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时,推行“课间15分钟”,实施大学生体质提升行动,组织学生每周至少参加3次有强度的课外体育锻炼



加强学校美育工作

全面实施学校美育浸润行动,开齐开足上好艺术课程,帮助学生通过在校学习掌握1—2项艺术专项特长



加强学校劳动教育工作

实施劳动习惯养成计划,将劳动教育与实践育人紧密结合,鼓励各地开展中小学生劳动技能和劳动成果展示活动



深化心理健康教育

构建“五育并举”促心理健康的工作格局,建强心理健康教师队伍,推进全国学生心理健康监测预警系统建设



综合防控近视

坚持预防为主,抓好幼儿园和小学关键阶段,细化落实近视防控要求,推动近视率以更快速度下降



有效管理体重

加强中小学生肥胖防控工作,强化家校协同,深化医教协同,做好分类管理



保障校园食品安全

严格规范校园餐饮各项管理,严格规范执行学校相关负责人陪餐等制度,加强从业人员培训,按要求配备食品安全管理和营养健康管理人员



强化生命安全教育

落实生命安全与健康教育进课程,普及急救知识和技能,按要求配备自动体外除颤器(AED)等急救设备

制图 沈树



看视频 看不可挡



扫码看视频

抖音热点

港澳航天员
有望最早今年上太空



扫码看视频

视频号热点

美“福特”号航母
抵达以色列水域



扫码刊登



三湘都市报
自助登报

报料热线 (0731) 84326110

官方微博:@三湘都市报 官方微信:三湘都市报