

这群大妈好飒！自学舞龙解锁多种造型

13名广场舞大妈零基础组队，跟着短视频苦练磨合近两月成村里的“舞龙手”



舞龙队正在练习舞龙经典动作，用龙身摆出“龙”字。受访者 供图



扫码看视频

2月24日，夕阳西下，余晖洒满长沙县安沙镇龙华岭村村部外的草坪，一阵清脆的锣鼓声随风而起。13名身着整齐服装的舞龙队队员手持龙杆，伴随着欢快的节奏舞动，红色的龙身在暮色中灵动翻飞，蜿蜒游走。

这支能熟练玩转多种舞龙造型的队伍，组建仅短短一个多月，队员们全是零基础的农村妇女，凭着爱好与一股不服输的韧劲，用自学解锁了属于自己的精彩。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 羊咪米

广场舞大妈组成零基础舞龙队

“我们舞龙队的队员都是跳广场舞的舞友，组队前也没想过自己会去学舞龙。”何国辉擦了擦额角的汗水，笑着介绍起队伍组建的契机。这支女子舞龙队的诞生，源于县级非遗项目——竹马代表性传承人周松林的心愿，年过七旬的老人虽传承竹马技艺，却想组建一支舞龙队，镇上原有的舞龙队早已解散，他找到了喜欢组织村民开展文体活动的何国辉。

“周师傅找到我时，我既惊喜又忐忑。”何国辉告诉记者，“队员们全是零基础，连舞龙道具都没碰过。好在姐妹们都积极响应，报名踊跃。”何国辉召集了跳广场舞认识的12位好友，于1月15日正式组建了女子舞龙队。

没有专业老师指导，队员们就跟着短视频自学；没有系统教程，就逐帧模仿、反复琢磨；龙身沉重、动作不协调，舞龙队每晚雷打不动训练两个半小时。

“刚开始练的时候，龙头重得抬不起来，动作东倒西歪。”何国辉笑着回忆，“练‘首尾相衔’的动作时，因为一个队员站错位置，龙身缠成‘麻花’，大家没气馁，而是笑着拆解动作，反复练习，直到深夜才练顺。”

短短一个多月的磨合，13名队员从连龙杆都拿不稳的舞龙“小白”，成长为能熟练演绎“中国龙”“花开富贵”“恭喜发财”“首尾相

衔”等多种舞龙造型的舞龙手。

热爱加持，展示民俗文化的魅力

“以前晚上没事，大家就各自在家看电视、跳广场舞，自从组建了舞龙队，姐妹们聚在一起练习，不仅身体变好了，心情也更开朗了。”何国辉告诉记者，虽然训练中难免受伤，玩龙珠的队员扭伤了脚、闪了腰，何国辉练习时受伤的脚一直隐隐作痛，但没有人放弃。

春节期间，女子舞龙队走进安沙镇的千家万户，用越来越熟练精彩的舞龙表演为乡亲们送上新春祝福。何国辉笑着告诉记者，每当队员们舞动龙身，路边就围满围观的村民，大家拍手叫好、拍照留念，还有人忍不住点赞道：“没想到一群五六十岁的大妈，也能把龙舞得这么好，了不起。”村民们的认可，给了舞龙队无限动力。“有一次表演结束，村里老人拉着我的手说，好久没看到这么热闹的舞龙了，谢谢你们给村里添了福气。那一刻我就觉得，所有的辛苦都值得了”。

新的一年，女子舞龙队不仅计划走进敬老院举办公益演出，还打算学习更多舞龙造型参加比赛，甚至尝试学习舞狮。“不求别的，把这份热爱传递下去，让更多人感受到民俗文化的魅力，也让我们的晚年生活更加精彩。”何国辉表示。

女子心跳骤停 长款美甲成抢救“拦路虎”

美甲影响血氧值探测，医院急请美甲师救场



扫码看视频

三湘都市报2月25日讯 28岁的丽丽(化名)突发暴发性心肌炎，命悬一线，医生抢救时却遇到了阻碍——丽丽十个指头做了长款美甲，指脉氧仪无法探测到她的真实血氧数值，仪器无法工作。2月25日，湖南省人民医院医生为此发出健康提醒，在临床诊疗过程中，美甲干扰诊疗的情况其实并不少见。

事情发生在2月5日，湖南省人民医院急诊ICU内，丽丽因暴发性心肌炎陷入生命垂危境地，心源性休克、心跳骤停……生命体征岌岌可危。情况紧急，医院急诊抢救团队第一时间展开施救，为丽丽实施气管插管、呼吸机辅助通气，快速建立静脉通路，并紧急启动ECMO(体外膜肺氧合)治疗，依靠“人工心肺”为其维持生命体征。

然而就在抢救的关键阶段，医护人员发现指脉氧仪始终无法探测到丽丽的真实血氧数值，这一情况直接影响后续诊疗方案的制定与调整。经仔细排查，问题根源直指丽丽十指的长款美甲——厚重的甲油胶与延长甲片，直接阻碍了指脉氧仪的光线穿透，导致仪器无法正常工作。

医护人员尝试卸甲，但因美甲材质特殊未能成功。医院紧急联系专业美甲师携带工具赶赴抢救现场，卸甲完成后，医护人员迅速重新监测血氧指标，及时调整治疗方案。经过多学科团队的全力施救，丽丽的生命体征逐渐趋于平稳。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 宁凤玲 刘祉希

“鸟中君子”黑鹳再现沅江 对栖息环境要求严苛，国内仅千余只



扫码看视频

三湘都市报2月25日讯 近日，益阳南洞庭湖自然保护区沅江市管理局工作人员在陈家湖区域开展日常巡护监测时，成功记录到4只国家一级重点保护野生动物黑鹳在浅滩栖息觅食。这一罕见发现，既是南洞庭湖湿地生态持续向好的生动见证，也是保护区常态化巡护、生态修复与候鸟保护工作取得实效的重要标志。

黑鹳(学名:Ciconia nigra)为大型涉禽，体长约95—100厘米，通体以黑白为主色调，上体与头颈呈黑褐色，羽衣泛绿紫金属光泽，胸腹洁白如雪，配以鲜红修长的喙与双腿，体态优雅、辨识度极高。黑鹳性情机警孤僻，对水质、食物与栖息环境要求严苛，仅选择清澈浅滩、湿地沼泽生存，以鱼类、虾蟹、两栖类为食，被学界视作湿地生态系统健康的“指示物种”，全球种群数量稀少，国内仅千余只，素有“鸟中君子”的美誉。

此次在陈家湖发现4只黑鹳同区域活动，实属难得。监测人员介绍，这群黑鹳身姿挺拔、步履从容，它们有时在开阔水域悠然觅食，行动沉稳而谨慎，有时又低头探水、静立观水，与周边的小天鹅、雁鸭类等候鸟和谐共处、互不惊扰，整个画面宁静自然，完全没有受到人为干扰。为保障其安全栖息，沅江市管理局第一时间加密巡护频次，开展定点监测与数据记录。

■文/视频 全媒体记者 曾冠霖 通讯员 曾耀湘

<p>富源现代化生猪养殖场建设项目环境影响后评价报告书(征求意见稿)公示</p> <p>1. 征求意见稿的网络链接: https://pan.baidu.com/s/1zr-jygWWfotCSC5J_W7G0Q 提取码: 8chw</p> <p>2. 查阅纸质报告书方式: 联系人及电话: 廖总 13904154935</p> <p>3. 征求意见的公众范围: 周边可能受影响的单位和个人。</p> <p>4. 公众意见表的网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html</p> <p>5. 公众提出意见的方式和途径: 发送邮件(smile516yy@qq.com)或面谈等方式提交公众意见表。</p> <p>6. 公示起止时间: 在公告之日起10个工作日内。</p> <p>慈利东方希望畜牧有限公司</p>	<p>通知</p> <p>茶陵东尼斯足浴有限公司各股东: 本公司定于2026年3月14日上午9时在公司会议室召开股东会，会议内容为: 关于茶陵东尼斯足浴有限公司变更法定代表人登记事项，请各股东届时按时参加，未按时参加股东会视为自动弃权。</p> <p>茶陵东尼斯足浴有限公司 2026年2月25日</p> <p>遗失声明</p> <p>长沙市清湘食品贸易有限公司遗失法定代理人章和财务章各一枚，声明作废。</p>	<p>致歉声明</p> <p>本人陈宝春未经许可使用雷锋姓名，该行为侵害了雷锋同志的人格利益，违背了尊重英雄烈士的公序良俗，损害了社会公共利益，对此我们深感愧疚与自责，现通过报刊声明向社会公众诚恳致歉。今后弘扬雷锋精神承担社会责任。</p> <p>致歉人: 陈宝春 2026年2月26日</p> <p>张一宏遗失士兵证，证号: 兵字第202499715715号声明作废。</p>	<p>寻人启事</p> <p>谭积美，出生于郴州市宜章县，汉族，身份证号: 432824196801066469，于2008年4月4日在郴州市宜章走失。家人非常着急担心。有知其下落者，请联系黄襄科，电话: 17818567683。</p> <p>遗失声明</p> <p>长沙县黄兴镇河滨水产品经营部，统一社会信用代码: 92430121MA4QEKNM5U 遗失财务章，法人章: 李世宏，声明作废。</p>
--	--	---	---

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。