

马其骥森春 04



扫码看视频

春节观影早已成为新年俗,2026年春节档或将刷新“竞争激烈度”纪录。大年初一,六部新片将同步登陆全国影院——《飞驰人生3》《熊出没·年年有熊》《镖人:风起大漠》《惊蛰无声》《星河入梦》《熊猫计划之部落奇遇记》,涵盖喜剧、动画、武侠、谍战、科幻、合家欢,真正实现“全年龄覆盖、全口味满足”。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 罗璐 通讯员 冀美灵

文娱

电影春节档“全类型混战” 武侠、谍战、科幻……6部新片“全口味满足”

张艺谋、韩寒再战春节档

备受关注的是张艺谋导演的春节档新作《惊蛰无声》,讲述国安小组针对重要情报外泄事件展开行动,上演一场无声较量的故事。该片由易烊千玺、朱一龙、宋佳、雷佳音、杨幂、张译、刘诗诗等众多知名演员合作,其中多位演员与张艺谋在此前已有合作。

值得一提的是,近年来张艺谋在春节档战绩傲人,2023年春节档《满江红》累计票房45.44亿元,2024年春节档《第二十条》累计票房24.29亿元,由其导演的这两部影片演员阵容均“星光熠熠”。在众多明星演员的号召力下,《惊蛰无声》票房表现被认为已经具备一定的基础。

时隔两年,导演韩寒携《飞驰人生3》再次征战春节档,聚焦最后一届巴音布鲁克拉力赛落幕,赛车手面对新挑战的主题。该片继续由沈腾担当主演,猫眼专业版显示,截至目前,沈腾主演电影票房达369.79亿元,在国内演员中排名第一。此外,《飞驰人生》系列影片此前票房表现出色,首部和第二部分别获得票房17.28亿元、33.61亿元。

武侠电影能否重现往日辉煌

武侠动作电影《镖人:风起大漠》是今年春节档的一大亮点,呈现大漠镖客受人委托护送神秘人回长安,克服沿途重重危机的历程。该片导演为著名的动作指导,导演袁和平,演员阵容同样强大,包括吴京、谢霆锋、于适、陈丽君、梁家辉、张晋、惠英红等演员,值得一提的是,已经多年未出现在大银幕的李连杰友情出演该片。该片改编自现象级的武侠题材漫画,据悉,这部影片制作成本高达7亿元。需要注意的是,近年来武侠电影式微,上映数量愈发稀少,口碑、票房均表现低迷,《镖人:风起大漠》能否重现往日辉煌,还需打个问号。

动画电影作为春节档的另一大刚需,2026年春节档仅有“独苗”《熊出没·年年有熊》,这也是“熊出没”这一国产IP第12年陪观众过年。此外,成龙主演的《熊猫计划之部落奇遇记》、王鹤棣和宋茜主演的《星河入梦》亦给春节档提供别样选择。



链接

各大卫视2026春晚节目单

北京卫视春晚

播出时间:2月17日 19:30(大年初一)

嘉宾阵容:肖战、刘宇宁、管乐、郎朗、谢娜、唐国强、周深、檀健次等。

重庆卫视、四川卫视春晚

播出时间:2月15日(腊月廿八)19:30

嘉宾阵容:布瑞吉Bridge、GAI周延、海来阿木、黄小蕾、陈思思、房东的猫、江映蓉、SNH48-杨冰怡等

江苏卫视春晚

播出时间:2月17日(大年初一)19:30

嘉宾阵容:刘宇宁、苏见信、王琳凯、魏翔、印小天、希林娜依·高、蔡国庆、林依轮等。

山东卫视春晚

播出时间:2月15日(腊月廿八)19:35

嘉宾阵容:李宇春、李云宵、李佳薇、刘宇、郑业成、管乐、ONER、R.E.D等

广东卫视春晚

播出时间:2月15日(腊月廿八)19:30

嘉宾阵容:陈楚生、梁咏琪、刘涛、曾舜晞、RED女团、薛家燕、威神V等

东方卫视春晚

播出时间:2月17日大年初一19:30

嘉宾阵容:陈楚生、陈小春、应采儿、胡海泉、胡彦斌、黄圣依、唐汉霄、萧敬腾等。

健康

天冷要防寒,美食需节制 健康平安过大年,这些提醒别忘记



扫码看视频

春节期间,人员返乡、走亲访友、聚餐喝酒、外出旅行等聚集性活动进入高峰期,可能会加速呼吸道疾病的传播;高油高糖饮食、生活节奏被打乱,情绪波动大,这些也会让身体的脏器“压力山大”;加之冬春交替的气候特点叠加人群流动和聚集增加,疾病的发生风险也随之升高,其中隐藏着不少容易被我们忽视的“健康隐患”。

春节期间如何避免健康隐患?湖南省胸科医院综合门诊部主任、主任医师李升炉为大家制定了一份“春节健康手册”。

冬春季是急性呼吸道传染病高发季节,呼吸道感染传播风险增加。李升炉提醒,返乡后如出现发热、咳嗽咽痛、腹泻等身体不适症状,应居家休息,要尽可能减少与家人接触,症状加重时需及时就医,遇急危重症请立即拨打120急救电话。

享受美味时,切记健康合理饮食。注意食品保质期、储存以及烹饪方式,避免因食物污染引发食物中毒,还要注意因为食物摄入过多而引起的消化不良。警惕诺如病毒感染引起的胃肠道疾病,食物需烧熟煮透,贝类海鲜(尤其是牡蛎)严禁生吃。

冬春换季是心肌梗死、脑卒中等心脑血管疾病的发病高峰。加之春节期间人员聚集、饮食作息改变、环境因素变化等,易致慢性阻塞性肺疾病、心脑血管病等急性加重,对于健康威胁不容小视。慢性疾病患者要格外注意防寒保暖,外出佩戴帽子、口罩、围巾,谨防受凉感冒。避免心肺功能受到负面影响,以免因感冒和其他呼吸道疾病诱发或加重冠心病、肺心病、脑血管疾病等。

春节期间,气温较低,用火用电用气增加,冻伤、摔伤、烧伤、烫伤等各类伤害风险上升。提醒儿童远离热源电源和易燃易爆、尖锐物品。1—4岁的儿童、老年人及高龄老人、糖尿病者、瘫痪者、老年痴呆者、癫痫病人、痛经女性等人群,要注意谨防热水袋取暖烧烫伤。如发生烧烫伤,应遵循“冲、脱、泡、盖、送”原则,遇紧急情况及时送医。

如果出境旅游,务必关注目的地的传染病疫情动态和相关部门发布的信息提示,可登录海关总署网站卫生检疫专栏查询世界各地疫情动态及疾病预防信息,也可向所在地海关所属国际旅行卫生保健中心进行健康咨询。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 戴梦瑶 杨正强

