

# 7岁娃将陪伴和巧思化作“特效药”

90岁太外婆患有阿尔茨海默病，小小的她学长辈悉心照料，还自创了各种小游戏

## 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边



扫码看视频

2月11日，长沙市天心区青园实验小学7岁的唐欣苒同学像每个假期一样，陪伴在患有阿尔茨海默病的太外婆身边。一老一小聊天、玩小游戏、牵手散步，小姑娘用陪伴，化作老人对抗记忆衰退的“解药”，温暖着太外婆的晚年时光，也感动了身边很多人。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜

## 新春走基层



扫码看视频

“颜医生，这个药有卖吗？”2月11日午后，长沙市天心区南托街道兴马村卫生室里，村民杨娣将一张处方递到颜新艳手中。“有的，您稍坐，马上给您拿。”核验处方后，颜新艳从药柜取出药品，并在电脑前完成售卖登记。

兴马洲是湘江过昭山进入长沙境内的第一大洲，居住着300余户、1600余名村民。以前居民外出就医，须先乘轮渡至江岸。2012年9月，村医颜新艳开始坚守在此，14年默默付出，村民们亲切地称她为“健康守护神”。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱



2月11日，村医颜新艳上门问诊。

### 7岁女孩耳濡目染照料太外婆

“看着我和儿女们照顾我妈妈，她就会耳濡目染地陪着，照顾老人吃药、喂饭、上厕所，都会跟着学、跟着做。”唐欣苒的外婆刘平理告诉记者，言语间满是欣慰与感动，唐欣苒出生的时候，老人就已经开始犯糊涂了，随着年岁增长，情况越来越严重。确诊阿尔茨海默病后，老人记忆力衰退更加严重，生活不能自理，家人始终悉心照料。

唐欣苒看在眼里、记在心里，主动学着长辈们的样子，陪伴照料今年已经90岁高龄的太外婆。清晨，她会陪着老人洗漱；吃饭时，会耐心地帮老人擦拭嘴角；老人该吃药时，她会提醒家人、学着递水喂药；老人上厕所，她也会寸步不离地跟着，生怕太外婆摔倒或迷路……看来烦琐的照料细节，唐欣苒做得有模有样，用行动表达孝心。

### 陪伴和爱是最好的“特效药”

除了日常照料，唐欣苒还会花心思设计各种小游戏，缓解老人因为病情带来的孤寂。“知道太外婆有阿尔茨海默病，她会自创小游戏陪着老人玩，通过游戏一遍遍耐心教老人做十以内的加减法。”刘平理介绍，担心太外婆记忆力持续衰退，唐欣苒像小老师一样，哪怕老人算不对，她也从不急躁，笑着从头再来。

闲暇时，唐欣苒会牵着太外婆的手在小区里散步，兴致勃勃地讲述学校里遇到的趣事、身边的新鲜事，即便太外婆常常无法回应，她也乐此不疲。

阿尔茨海默病目前尚无根治方法，家人的陪伴与关爱是缓解病情、提升老人生活质量的重要力量。7岁的唐欣苒或许不懂疾病的残酷，却用最纯粹的爱，为老人筑起了温柔的壁垒。



唐欣苒在教太外婆读民间童话。受访者 供图

## 留守14年，兴马洲村医深情告白：“我放心不下乡亲们”

老人心中她像亲闺女一样贴心

11日14时，颜新艳推出自己的电动自行车，后置物箱里放着100毫升和500毫升的葡萄糖、生理盐水等注射液，脚踏板上搁着医药箱，车把手前悬挂的手提袋中装着听诊器、血压仪、输液针管等。

担心遗漏药品，出发前她又检查了一遍医药箱，里面整齐摆放着各类药品。“有速效救心丸、肾上腺素等急救药，也有清洁创面、降‘三高’的常备药，以备不时之需，避免紧急时再回医务室取药而延误救治。”颜新艳一边清点一边喃喃自语。

谁家患者需要上门看诊，颜新艳的笔记本上记得清清楚楚。骑着电动车穿行于洲上的小道，14年来，全州300多户人家，她熟悉每名村民的健康状况。

“李爹爹有高血压，每天要记得吃药；王娣她有糖尿病，饮食要特别注意；钟爹爹对青霉素过敏，用药一定要注意……”老人们的用药注意事项牢记心中，甚至比家属更清楚。

“刚来兴马洲时，我也遇到过信任危机。”回忆起初来时的情景，颜新艳坦言，“那时我就想，一定要走出去。”2012年9月，颜新艳被卫生院安排到兴马洲服务5年。为了尽快与洲上村民熟络，她背着医药箱，骑着电动车，开始挨家挨户“串门”。没有刻意的问诊，只是聊聊家常，顺便为老人量量血压、听听心肺。一年时间，她跑遍了洲上每一条小路，走进每一户人家。

每日下午，颜新艳都要上门为居民服务。遇上老人输液，就会一直守着，“老人血管脆弱，药水不能滴得太快，特别是独居老人，需要有人在旁看护”。

“颜医生像亲闺女一样贴心。”这句话常被洲

上的老人挂在嘴边。

### 一名村医坚守14年的“深情告白”

“和洲上的爹爹娣都处成了家人，他们信任我，能一直守护他们的健康，是件很幸福的事。”2017年，5年服务期满。由于兴马洲交通不便，没有合适的村医接手，颜新艳选择了留下，“他们需要我，我也放心不下乡亲们”。

转眼14年过去，兴马洲越来越热闹，村里办起了民宿，年轻人都愿意周末上洲露营。近日，兴马洲举办的2026新春民俗喜乐会，更是吸引了不少游客。颜新艳笑着说：“随着兴马洲旅游业的开发，医务工作也要应对新变化。”

春节临近，颜新艳上门看诊、走访时要叮嘱的内容也更多了：“过年家家大鱼大肉，有‘三高’、糖尿病、冠心病的老人一定要注意，饮食要少油少盐”“天气冷，要防跌倒，保持充足睡眠”“药不能停，得按时吃，不适时应及时就医”……

“老人记性不好，得反复提醒，避免他们忘记吃药、少吃或吃错药。”颜新艳为患者建立了健康档案，尤其是独居老人，“当村医最重要的一点就是细心，这也是我的行医准则”。

聊及今年春节怎么过，颜新艳抿嘴一笑：“每年农历大年初一，我都会准时在医务室坐诊，总会有老人来量血压，有孩子来看感冒，有村民需要我的帮助。”

“身体棒，才是幸福的基础。”这是颜新艳对村民们说得最多的话，也是她用14年时光，在兴马洲写下的最深情的“告白”。

| 致歉声明   | 拍卖公告   | 遗失公告   | 注销公告   |
|--|--|--|--|
| 本人陈宝春未经许可使用雷锋姓名，该行为侵害了雷锋同志的人格利益，违背了尊重英雄烈士的公序良俗，损害了社会公共利益，对此我们深感愧疚与自责，现通过报刊声明向社会公众诚恳致歉。今后弘扬雷锋精神承担社会责任。<br>致歉人：陈宝春 2026年2月12日<br>湖南星卡建筑劳务有限公司财务专用章，编码：43138210040002，声明作废。 | 受托，我司定于2026年2月28日上午9时28分在石门农商银行会议室对石门30处资产按现状公开拍卖。拍卖标的有：原鲢鱼嘴分理处、原观潭分理处、原望半分理处、原石门阳春汽车维修厂等其它共30处资产，具体详见“神州意居”微信公众号。保证金截止于2026年2月27日17时。详询：18684820436（徐女士）、18807360278（龚先生）<br>湖南公信环宇拍卖有限公司 | 湘西自治州金榕房地产开发有限公司（统一社会信用代码：91433100774459579D）合同专用章壹枚（公章编码为：433100004762）、购房收款专用章壹枚（公章编码为：4331000030041）、发票专用章壹枚（公章编码为：4331000051422）；现依法公告声明，上述印章自公告之日起声明作废。<br>湖南精兵管家企业管理有限公司遗失公章（印章编号为：43060210049241），财务专用章（印章编号为：43060210049242），特此声明作废。 | 宁乡市青山桥镇春蕾佳佳幼儿园经理理事会会议研究，宁乡市教育局同意，决定注销该幼儿园，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本幼儿园清算组申报债权。联系人：戴铁平，电话：13327215492<br>常德致瑞建设工程有限公司遗失公章，编号43072610001379，财务专用章，编号43072610001380，法人章（闫友军），声明作废。 |

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。