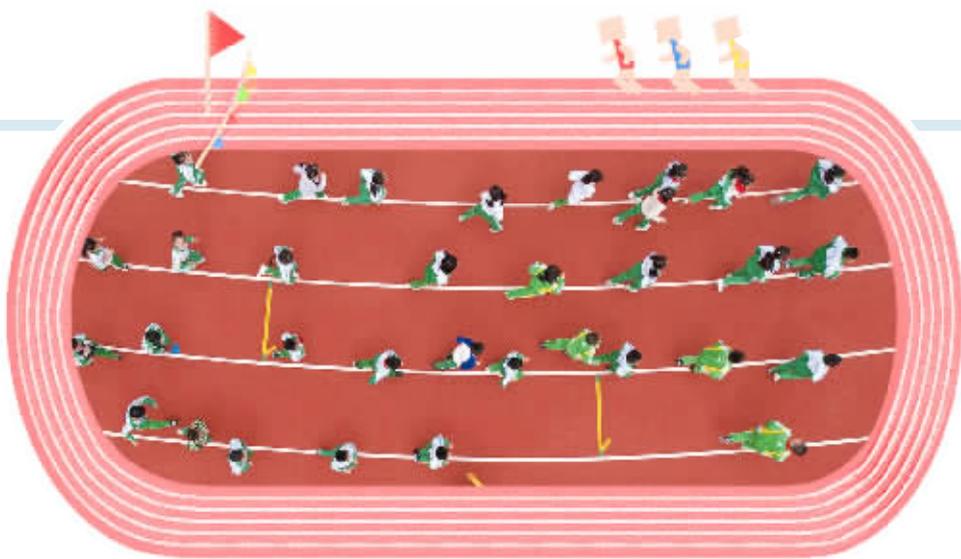


# 实施“反卷减负”行动,在家门口“上好学”

## 2026年全省教育工作会议召开 这些热点问题都有明确回应和规划



这是湘西土家族苗族自治州沙子坳小学,学生在参加体育大课间活动。近年,该校认真落实“双减”政策,全面推进素质教育,大力强化体育锻炼,让学生在增强体质的同时,享受运动带来的快乐。 彭彪 摄

### 以三大赛事为核心 打造湖湘特色品牌赛事矩阵

三湘都市报2月11日讯“2025年是湖南体育发展具有里程碑意义的一年,成功申办第十六届全运会,实现全运会首次落户中部地区,成为推动区域发展的新引擎;‘湘超’联赛火爆出圈,直接带动消费总额136.79亿元,打造了‘办赛兴城’典范;湖南省体育训练基地和湖南体育职业学院搬迁、长沙奥体中心等重点项目加速推进,赛事经济与体育产业融合发展成效显著。”2月11日,省体育局党组书记熊倪在2026年全省体育工作会议上说。

“十四五”期间,全民健身公共服务持续完善。全省体育场地达21.55万个,较“十三五”末增加6.59万个;新建改扩建体育公园58个,146家场馆免费或低收费开放,年均惠及群众超5000万人次。人均体育场地面积增长71.4%,健身便捷性大幅提升。品牌赛事如社区运动会、体育“云”动会等蓬勃开展,15万余名社会体育指导员下沉服务,株洲、湘潭等地科学健身活动深入普及。全省经常锻炼人数比例达38.6%,国民体质合格率88.1%,高于全国平均水平。

2026年是“十五五”开局及全运会筹备起步之年。湖南将出台《高水平运动员教练员培育引进实施办法》,备战名古屋亚运会;统筹“十六运”场馆布局,高标准办好益阳省运会。编制新周期《全民健身实施计划》,盘活城市“金角银边”,持续建设体育公园。以“湘超”“湘BA”“龙超”三大赛事为核心,打造湖湘特色品牌赛事矩阵,办好全民健身大会、社区运动会等国字号活动。

■文/视频 全媒体记者 叶竹

### 康复救助1.8万残疾儿童 托养服务2万名残疾人

三湘都市报2月11日讯 2026年全省残联工作会议2月11日在长沙召开,部署年度重点工作。会议明确,加强残疾人基本民生保障,落实三项省重点民生实事:1.8万名残疾儿童康复救助、2万名残疾人托养服务、4万人次残疾人就业服务,推动残疾人“两项补贴”动态提标。

促进残疾人就业创业,完善残保金征收使用管理,提高用于就业创业比例;拓展新业态新领域就业,发展辅助性就业;加大创业扶持,建立项目库、种养示范园、孵化基地及展销平台。

提升关爱服务水平,加强出生缺陷等致残风险防控,提升全民残疾预防意识;残疾儿童康复救助提标扩面,推广自助互助康复与社区康复;持续辅助器具进校园工程;探索“托养照护+康复+就业”融合模式,推广“邻里照护”居家托养;制定新一期无障碍环境建设提升计划,推进困难重度残疾人家庭无障碍改造,打造无障碍精品线路与区域样板。

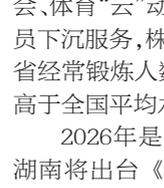
科技助残方面,推动人工智能、脑机接口等新技术在康复、教育、托养、无障碍等领域应用,将更多高科技产品纳入辅具适配补贴目录。

丰富残疾人文化体育生活,推动文化进社区进家庭“五个一”项目提质扩面;实施残奥湘军“青苗计划”,挖掘培养优秀运动员;举办省第十二届残疾人运动会,组织参加2026年名古屋亚残运会,筹备2029年全国残特奥会;开展文化艺术展演、残疾学生文化艺术节、残疾人“云”动会、残健融合足球赛、聋人篮球赛等活动,打造湖南特色文体品牌。

■文/视频 全媒体记者 杨昱 通讯员 陈琛



扫码看视频



扫码看视频

2月11日,2026年全省教育工作会议在长沙召开。会议全面回顾2025年我省谋划推进教育强省建设取得的积极成效,更对“十五五”开局之年的重点任务作出部署。许多你我共同关注的教育热点、难点,都在这次会议中有了明确的回应与规划。一起来看看都有哪些“干货”!

#### 现在教育这么“卷”,孩子负担怎么减?

“反卷减负”是2026年湖南教育的关键词之一。会议明确,将通过“减法”与“加法”并举,系统推进这项工作。

一方面,将严格落实深化“双减”三年行动方案,推动义务教育起始年级“阳光分班”,严查校内违规补课,完善“1+X”课后服务体系,加强中小学科学教育;另一方面,则将学生身心健康摆在更突出位置。会议重申“健康第一”理念,要求推动学生全员文体活动全学段覆盖,深化体育中考改革,持续举办校园“三大球”四级联赛,并完善竞赛体系。扎实推进素质教育,要让孩子“身上有汗,脚下有泥,眼中有光”。

值得注意的是,2025年湖南出台的全国首部促进学生心理健康的地方性法规将在今年进入全面贯彻阶段。这项以法治手段推进家校社协同育人的探索,多次被教育部专题推介。

#### “上好学”的期盼,今年有哪些具体措施?

围绕“上好学”目标,2026年的措施具体而务实。会议表明,湖南将以学位供给为关键切入点,着力加强义务教育学校标准化建设,加快乡镇标准化寄宿制学校建设,强化学位、餐位、床位、厕位和校车保障,办好一批“家门口”的优质学校。

今年被列入省政府重点民生实事的教育项目也在会议上重申:扩充优质普通高中公办学位8万个,安排资金8亿元,各地要通过挖潜扩容、职普融通、建设综合高中等多种方式增加学位,尽力满足人民群众让孩子上普通高中的愿望;提质1000所中小学校食堂,严把质量关,切实改善就餐条件;改善省属高校基本办学条件,新增校舍面积30万平方米,并支持高校“一校一策”盘活存量房源改善学生住宿。

此外,湖南还将持续扩大公办园学位供给,并积极稳妥实施学前一年免费政策。

#### 高校“两优”改革,如何更精准服务产业?

推进教育科技人才一体改革。加快推进高校“两优”改革,即优化院校布局和学科专业,其指向非常明确:切实解决好高等教育发展同质化倾向、人才培养与社会需求脱节等问题,紧密对接湖南“4×4”现代化产业体系。

启动优质特色应用型本科建设,推动新设一批本科层次职业学校,加快支撑主导产业学科(专业群)建设;践行“投资于人”理念,聚焦理工农医等重点领域,定向筛选“高精尖”、跨学科复合型人才,全力打造高水平人才梯队;锚定“办学能力高水平、产教融合高质量”目标,启动高技能人才集群培养试点,高标准建设10个左右海外“湘工坊”或技能人才培养基地,着力打造职业教育湖南样板。加快筹建长沙文化科技大学,持续推进以岳麓山实验室为纽带的“两农一体”改革试点,全力争取建设湖南高等研究院,为新质生产力发展蓄势赋能。

#### 读职业院校,将来出路好不好?

“读职校有没有前途?”这是许多家庭关心的现实问题。本次会议给出了明确答案:当前我省职业教育正处于提质培优、增值赋能的上升期。

过去一年,湖南职业教育基础不断夯实:稳步推进“楚怡工匠计划”,立项省级市域产教联合体24个,组建跨区域行业产教融合共同体54个,推进高水平高职学校、高水平专业群建设,“双高”建设成果位于全国前列。

面向2026年,会议明确了“办学能力高水平、产教融合高质量”的目标,致力于打造职业教育的湖南样板。具体将从三个维度发力:以实体化运营为核心,深化校企协同育人模式;以集群式培养为重点,启动高技能人才集群培养试点;服务湘企出海,在“一带一路”沿线重点国别高标准建设10个左右海外“湘工坊”或技能人才培养基地。

■湖南日报全媒体见习记者 沈可心 记者 杨斯涵 通讯员 章逸玲 喻捷芮



扫码看视频