

头茬春菜鲜嫩上市，不妨花式尝鲜

走访：蚕豆米、香椿、豌豆苗等扎堆上新 提醒：部分春菜需控制摄入量



扫码看视频

“立春一日，百春回芽。”立春节气刚过，蚕豆米、香椿、豌豆尖等一众头茬春菜便扎堆登陆长沙各大生鲜市场、商超，鲜嫩上市，开启市民春日尝鲜季。这份带着春日气息的鲜味，不仅丰富了餐桌选择，也让春节前的“菜篮子”更添时令新意。

今年春节前，春菜和各大蔬菜的价格如何？春节期间是否会有所波动？目前春节的蔬菜供应又是否充足？市民在忙着尝鲜头茬春菜时，又有哪些需要注意的？2月9日，三湘都市报记者展开了走访和调查。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 全若楠



长沙市民正在选购鲜嫩春菜。

蚕豆米、豌豆尖等春菜密集上新

2月9日上午，记者来到荷花池生鲜市场内，多家菜摊的货架上已换上了春日新装，显眼处摆放着各类新鲜春菜，有店主正在为其喷水，路过的市民上前认真挑选。

市场内的“唐爹爹蔬菜店”摊前，几种豆类蔬菜正挤在菜篮子里争着亮相，有圆滚滚的翠绿豌豆米，还有颗颗饱满的蚕豆米，“现剥蚕豆米是应季上新的，36元一公斤，豌豆和毛豆均为30元/公斤”。

在市场内的另一家蔬菜店，一棵棵粗壮的春笋率先登场，包裹的笋叶带着泥土的清香，另有豌豆尖、芦笋等，老板指着面前的一排排新鲜蔬菜说：“最近春菜都陆续上市了，还有香椿，现在是160元一公斤。”

“豌豆苗现在16元一公斤，很新鲜的！最近好多附近居民顺手买一小把下面条。”袁记放心蔬菜店老板说。学宫街内，还有摊主把自家菜园里的小菜摆在路边售卖。“这都是我们自己种的本地蔬菜，有香菜、蒜苗、茼蒿、萝卜等，这个季节的蔬菜格外清甜。”摊主说。

盒马鲜生(华创国际广场店)店内，蚕豆仁、芦笋头、芦蒿等春季限定野菜已集中上新。其中，200克装的蚕豆仁、芦笋头、芦蒿售价分别为12.9元、9.9元、7.99元。此前备受关注的板蓝根青菜300克售价9.9元，马兰头每公斤39.6元，同样受到市民青睐。

疾控中心提醒部分春菜需适量摄入

“年前来买些新鲜春菜，不管是涮火锅，还是煮面条，那叫一个鲜！”家住清水塘街道附近的孙先生告诉记者，每年立春之后，他都会选择新鲜上市的春菜替代常年蔬菜，“春菜不仅种类丰富且做法多样，清甜的口感也很受家里孩子欢迎”。

“马兰头自带清香味，略带点苦，最适合和香干一起凉拌，口感清爽，而且只有这个季节才能吃到。”一名正在超市选购的消费者向记者分享着她的“尝鲜”心得。在小红书上，不少网友纷纷晒出自己的春菜创意食谱，从清炒豌豆尖到上汤枸杞芽，各式做法花样百出，春菜成了社交平台上的热门话题。

中国疾控中心提醒，春菜虽然营养丰富，但春笋、香椿等蔬菜含有较高的草酸或亚硝酸盐，建议焯水后食用，并控制摄入量。部分春菜(如春笋)的纤维较粗，消化功能较弱的幼儿、老年人应适量食用。

记者走访了解到，春节临近，市场菜品供应整体充足，可有效保障市民节日期间的“菜篮子”需求。袁记放心蔬菜店表示，春节期间门店将正常营业、备货充足，具体蔬菜价格变动目前尚不清楚。荷花池生鲜市场的一家蔬菜店则坦言，过年期间蔬菜价格或出现小幅上涨，虽然整体货源充足，但供应相比平时会略紧一些，因此价格会有所上调。

中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司债权催收公告

根据下列借款合同和担保合同，请下列各债权的借款人和相应担保人、担保人的继承人立即向中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司履行还款义务(若借款人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或者丧失民事主体资格等情形，请相关债权债务主体、清算主体代为履行义务或者承担清算责任)。联系电话：0731-84120155。

中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司
2026年2月11日

截至2025年12月31日，单位：元

序号	借款人名称	借款合同编号(或合同签订日)	本金余额	担保人名称	担保合同编号(或担保合同签订日)	序号	借款人名称	借款合同编号(或合同签订日)	本金余额	担保人名称	担保合同编号(或担保合同签订日)
1	海南兴海国际租赁公司	33851	0			50	胡胜	573-0	16785.45		
2	珠海潇湘企业公司	92-001	8300000			51	唐桐生	94039	15000		
3	深圳山河实业贸易公司	92-002	26000000			52	唐团英	94-78	15000		
4	李宣泽	200201311100013	28092			53	张日胜	3031-94029	15000	张树平	
5	王建强	长交银2000年个贷字0403022号	77701.08			54	王永湘	2274-0	11756.93		
6	唐海军	长交银2003年个贷字00166号	47983.2	中国人民保险公司长沙市开福区支公司		55	刘桃生	1743-0	11018.57		
7	李大新	94/0313	49000			56	尹忠	(2000)住宅字第20001120324号	10833.05		
8	李立新	940203	80000			57	刘学财	1747-96011	10000		
9	李再尧(尧)	94/0214	60000	李再尧、李红霞	岳市房字第甲19693号、岳市房字第甲19713号	58	吴瑜	2312-0	9828.59		
10	闵修梅	954027	9000			59	金涛	1455-0	9762.95		
11	李少敏	94/158	4000			60	张群艳	3028-0	9155.89		
12	龙强	94/186	44000	岳阳市汇友贸易有限公司	34541	61	李孝柏	1625-0	8808.93		
13	李必衡(恒)	94/0243	20000			62	蒋莉(俐)雅	1453-0	8138.22		
14	余四平	19941107	32000	岳阳市消防工程服务公司	19941107	63	王志衡	2291-0	7000	胡仕友	
15	黄幼芝	19920909	15000			64	秦振宇	2012-0	5455.66	贺维武	
16	蒋庆伟	19940218	25000			65	洪长明	539-0	5219.1	王剑波	
17	肖立玎	94/179	50000	湖南省岳阳万明电器总公司	34540	66	李铁基	1621-0	4554.65		
18	黄世胜	94/0201	50000			67	钟思钦	3110-0	4502.1		
19	彭国庆	954030	8000			68	杨金英	92050	4000		
20	唐洋波	93/014	4500	江跃安、王怀军		69	谭志平	2204-0	3771.73	谭守祖	
21	兰泽义	95/0032	45800			70	邵雪钦	2048-0	3660.97	邵一	
22	严蒲松	19930524	70000			71	何伟文	4306386003Y020000205	3357.12	湘潭市海经商贸公司	
23	徐正凡	94/180	50000	岳阳市制药三厂	34538	72	张漫雪	(98)宅字第45013号	3258.76	张漫雪	(98)宅字第45013号
24	余迎春	187	60000			73	向平	4306386003Y020000203	3122.04	湘潭市飞龙实业贸易公司	
25	王文凤	93/137	160000	岳阳市郊区人民法院		74	孟宏辉	1900-0	2853.48	李斗	
26	易红林	024074	80000			75	吕敬双	1879-0	2848.46		
27	文世泉	029	89990			76	莫民	1905-0	2698.27	江斌宾	
28	杨峰	187	4400			77	宋永忠	2173-0	2426.33		
29	湘江宾馆		91050			78	曾勇	4306386003Y020000204	2196.13	易际平	
30	陈华生	268-9401	100000			79	王湘衡	5324257401392018	2132.68		
31	彭司高	1968-95006	80000			80	王明宇	4306386003Y020000180	1964.12	湘潭发展应用技术研究所	
32	童希珍		51454.42			81	黄立新	5324257603696018	1766.38	郴州新丰物质公司	
33	姜守珍	1449-个贷005	50000			82	周志明	3138-0	1688	李绪文	
34	蒋楚保	94014	50000			83	颜和清	2622-0	1500	马德清	
35	李才发	1590-0	50000			84	朱立仁	4306386003Y020000202	1428.62		
36	李秋红	1616-0	50000			85	黄治成	5324257603068040	1341.12	李勇	
37	陆文全	1878-0	50000			86	谭宋元	2202-0	1236.24		
38	唐卫忠	976137545020112	50000			87	李汉瑛	1595-0	1166.4		
39	周志清	3139-950032	50000			88	袁宏	4306386003Y020000228	1152.96	湘潭湘亚宾馆管理办公室	
40	彭自州	476-2001001	39166.66	彭自州	476-2001001	89	罗仗成	5324257603315015	994.83	周克明	
41	柏玲勇	39-950047	30000	余跃进		90	谭建国	2200-0	864.73		
42	罗福成	950043	30000			91	费腾	4306386003Y020000212	856.14	湘潭市鑫腾建安实业公司	
43	田运新	950071	30000	宁远县水泥一厂		92	唐得满	5324257602773016	450.06	周锐明	
44	彭正君	1973-0	26793.89			93	尹健	4306386003Y020000211	424.79	章伟	
45	何国旺	434-920713	25660			94	胡小可	4306386003Y020000213	411.98	王哲科	
46	郭和生	395-94041	22000			95	李坚强	7436	405		
47	樊少伟	353-94034	20000			96	代湘	4306386003Y020000231	400.09	湘潭市重庆富豪火锅城	
48	肖运成	2583-94019	20000			97	胡宏	4306386003Y020000227	394.08	湘潭湘亚宾馆管理办公室	
49	张术炎	4306386003Y020000195	19090.16			98	陈铁保	5324257600628014	81.81	王四光	

注：本金余额为0的债权仍有利息。