

隧道浓烟封路,逆行救51人,妻女听险情当场落泪

# 民警刘海洋:我不是英雄,只是普通人

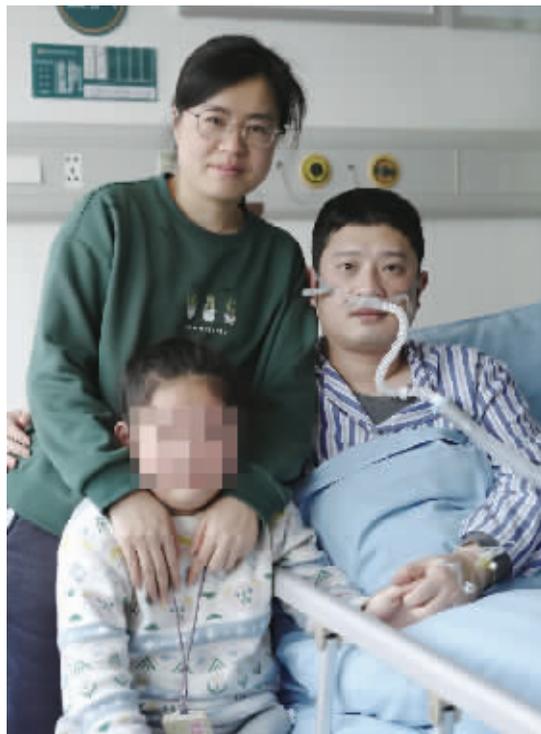
## 对话当事人



扫码看视频

2月8日14时,湖南省职业病防治院的病房内,阳光透过窗户在地面投下斑驳的光影。2月5日,“逆行英雄”刘海洋从娄底涟源转院至长沙接受进一步诊疗。此刻,他就躺在病床上打点滴,妻子阙华平紧紧握着他的手,8岁的女儿小雨依偎在妈妈身边,空气中弥漫着消毒水的味道。回忆起几天前那场惊心动魄的救援,刘海洋的声音有些沙哑,身旁的妻子和女儿,早已红了眼眶,泪水无声滑落。

■文/三湘都市报全媒体记者 高煜棋  
图/视频/王珏



刘海洋转来长沙治疗,妻子女儿陪在他身边。

## 浓烟深处,他与死神擦肩

温暖的阳光中,刘海洋的讲述将时间拉到那个寒冷刺骨的雨夜。

1月29日傍晚,因为下雨,气温逐渐逼近0℃,当天的路面快反警力、湖南省公安厅交警总队高速四支队涟源大队副大队长刘海洋放心不下,于是和辅警李耀来到路面上巡查。

18时30分许,高速交警四支队指挥中心视频巡查发现,二广高速蓝田隧道路中央有一团火苗,刘海洋、李耀作为距离最近的警力,接到了处置指令。经过当日值班的涟源大队教导员蔡敏的视频巡查,大家知道了在离蓝田隧道出口约400米处,正停着一辆正在着火冒烟的半挂车。

时间不等人!刘海洋独自驾着警车驶入了黑暗中。“当时最可怕的不是火,是烟。”刘海洋回忆道,“那烟是热的,带着刺鼻的化学味道,隧道里的灯全烧黑了。往里面走的时候,烟越来越浓,温度越来越高,我的心里却越来越凉,不知道里面的群众怎么样了”。

据刘海洋描述,为了疏散群众和确认情况,他停下警车,独自一人徒步往事故中心走去。“我一边敲打车窗呼喊快跑,一边在浓烟中摸索前进。”因为缺氧,他的身体开始变得僵硬,后背一阵阵发凉。

让人揪心的一幕还在后面。“走到更深处,四周黑得伸手不见五指,我喊人,逐渐也没有人回应了。”刘海洋的声音微微颤抖,他坦言,那一刻,一种前所未有的恐惧感涌上心头。“我甚至有点怀疑,自己是不是已经晕在里面了,一切都像在做梦一样,我是不是回不去了……”

黑暗中,刘海洋下意识地确认了执法记录仪是否还在工作。凭借着顽强的意志,刘海洋摸着隧道壁,一步步退了出来。经过刘海洋的逐车排查,先后将51名隧道内滞留人员带离至安全区域。

就在刚带领群众退出隧道口时,刘海洋得知,在后方滞留车辆尾端,还有一辆装载10吨易燃易爆物的货车。刘海洋立即带着货车驾驶

员返回现场,将该车疏散至安全区域。此后又多次和同事一起返回现场进行排查工作。

最终,在刘海洋和同事们的努力下,共有98名被困群众成功获救。

## 我不是英雄,只是穿了警服的普通人

回忆结束,刘海洋的妻子阙华平和女儿小雨紧紧盯着他,尽管这已不是他第一次诉说当日险情。

阙华平低着头,一次又一次地擦去了眼角的泪水。她不敢抬头看丈夫,只是紧紧攥着他的手,年幼的小雨也依偎在妈妈怀里,小声道抽泣着。“他那天晚上给我们打电话时,我就听出了他的嗓子不太对劲,但他只是跟我们说很忙,让我们不要担心。”阙华平哽咽着说,“第二天我们在网上看到视频,看到他从小黑烟里跑出来的那个样子,才知道他经历了什么”。

听着爸爸妈妈的对话,原本坐在一旁一言不发的小雨突然站起身,一边抹眼泪,一边跑出了病房。“他爸爸救援的视频,女儿看一遍哭一遍,她花了很长时间才接受这件事。”阙华平心疼地说道。

刘海洋看着妻女落泪,眼神里满是心疼和愧疚。“对不起,让你们担心了。”他伸出手为妻子擦去眼泪,“事后回想起来,确实会后怕,但当时那种情况,人民群众的生命财产受到威胁,我没办法站在外面不进去”。

谈及网络上铺天盖地称他为“逆行英雄”的赞誉,刘海洋连连摆手。“英雄这两个字太重了。”他认真地说,我就是个普通人,但我穿上了这身警服。“如果那天不是我,是任何一个警察,他们也会这么做的,这是我们的本分”。

经过几天的专业治疗,刘海洋的身体正在逐步恢复。医生诊断他为混合性气体中毒、化学性肺炎,肺部有少量纤维化,目前处于可逆状态。虽然现在稍微一动还会感到气喘,咳嗽也还没完全好,但他对未来充满信心。

“等我好了,我就回到岗位上去。”刘海洋看着窗外的阳光,眼神坚定,“继续守护这条路的平安”。

## 40岁不迟,坚持锻炼甩掉顽疾 她的“加油站瑜伽” 感染万千网友



扫码看视频

2月8日,常德市石门县壶瓶山镇,早上的薄雾还未散尽,43岁的周承香已在家里铺开瑜伽垫。这是她坚持了三年的日常,如今已能轻松解锁一字马、站立下腰,“以前我因腰椎间盘突出,走路半小时就腿疼难忍,现在都好了。”她是一名在加油站工作的普通工人,因在工作之余记录自己丝滑的瑜伽而小有名气,“加油站瑜伽”成了鼓励万千网友的“加油站”。

## 远嫁遇上顽疾,瑜伽成救星

周承香的瑜伽之路,始于一场身心双重困境。她告诉记者,作为江西远嫁壶瓶山镇的媳妇,身边缺少亲朋好友的陪伴,闲下来时总免不了空虚和烦躁,更让她煎熬的是身体的病痛,“早年的腰肌劳损,加上2011年生育后引发的三节腰椎间盘突出,压迫我的腿神经。”周承香说,那时的自己连日常行走都受影响,医生建议她要慢慢调理。

2022年6月,偶尔刷到朋友圈里同学通过瑜伽改善体质的视频,让很少运动的周承香动了心。为了学瑜伽,她特意在网上搜索初学者课程,把空闲时间都用在了这份“新尝试”上。

起初练习理疗瑜伽,一个月下来没什么明显感觉。临近40岁生日,周承香暗下决心:“别人能下一字马,我就算用上一两年也要做到。”

## 40岁不迟,三年迎来蜕变

没有固定场地、没有专业指导,周承香见缝插针地挤出时间来自学瑜伽。在加油站的工作间隙,她在附近就地拉伸;在家里做菜、洗碗时,身边放着专业老师的讲课音频。她还养成了每天早起一小时、晚上八点到十点准时练习两小时的习惯。

在这两年多时间里,周承香两个多月解锁一字马,半年练会横叉,一年零两个月实现站立下腰自由。如今的她,腰围瘦了十几厘米,腰椎疼痛彻底缓解,不仅能正常爬山,再也不用靠打针调理,连沉闷的心情都被治愈了。

“现在上班,周边的人都会夸我,还有人跟着我运动。”周承香的坚持,不仅改变了自己,也带来了意外的温暖。14岁的儿子受她影响,变得更自律;过去完全不了解网络的她不仅会发视频,还学会了开直播带练,收获了好几万粉丝,不少女性网友佩服她的毅力,跟着她学习。

“不要怕迟,我就是40岁才开始改变人生。”周承香有些感慨地说。“希望我的经历能让更多人明白,只要坚持,平凡日子里也能练出精彩”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜  
通讯员 邱柏蕙



周承香正在练习瑜伽。受访者供图