

“一人食”也精致，这个小馆圈粉年轻人

独处不尴尬的氛围、丰富又健康的菜品……常德姑娘的小店成星城一处治愈角落



小馆内都是一人就餐的客人。

9岁娃玩烟花爆竹酿祸 家长被判赔33万余元



扫码看视频

三湘都市报1月26日讯 9岁男孩在他人房屋门口燃放烟花爆竹，不慎引燃房屋致严重损毁。孩子父亲以对方堆放易燃物品扩大损失为由，仅愿承担部分赔偿责任，双方协商未果对簿公堂。

近日，中国裁判文书网公布该案判决书，永州市道县人民法院判决孩子家长全额赔偿损失33万余元。

9岁娃放烟花引燃别人房屋

2025年1月27日，除夕前夜21时，9岁的李航在没有家长照看的情况下燃放烟花爆竹。21时6分，李航在刘辉家门口点燃了烟花爆竹，不久后，刘辉家燃起熊熊大火，屋内家具、电器等财物都被大火吞噬，损失达数十万元。

当地消防救援部门出具的《火灾事故认定书》认定：起火原因为燃放烟花不慎引燃可燃物蔓延成灾。

刘辉找到了事发时现场视频，据此向李航的父亲老李索赔，却遭到拒绝。老李称，并不能确认视频中的人就是李航，且视频没有拍摄时间、地点，信息不完整。同时，老李认为，火灾损失惨重的主要原因是刘辉将房屋出租作为仓库，堆放了大量易燃物品。并且燃放烟花系春节民俗，非故意纵火，自己作为监护人已尽基本看管义务。他认为刘辉自身应该承担五至六成责任。

双方因赔偿金额无法协商一致，刘辉将李航及老李起诉到法院，索赔各项损失66万余元。

法院判决家长赔偿全部损失

法院经审理查明，结合当事人陈述及审查确认的证据，2025年1月27日21时许，李航在刘辉房屋门前燃放烟花爆竹，烟花飞溅至屋内引燃可燃物，最终导致房屋及屋内家具家电、生活用品等全部烧毁。

法院认为，刘辉提交的证据及双方庭审陈述，能够形成完整证据链，证实李航在事发地点燃放烟花爆竹，且烟花飞溅入屋是引发火灾的直接原因。因李航系未成年人，其监护人老李依法应对刘辉的财产损失承担全部赔偿责任。而李航一方未能提供相反证据推翻上述事实，应承担举证不能的不利后果。

根据相关鉴定意见，刘辉家房屋修复、家具家电等各项损失共计33万余元。对于刘辉主张的其他费用，因未提供有效证据佐证，缺乏事实及法律依据，法院不予支持。综上，法院判决老李赔偿刘辉各项损失共计33万余元。（文中人物均为化名）

提醒

儿童不能独自燃放烟花爆竹

消防救援部门提醒，燃放烟花爆竹需严格遵守当地燃放规定，未成年人燃放时，必须有成年人在场监护，确保整个过程的安全。

燃放地点应选择空旷、无易燃物的地方，远离居民区、草坪、树木等，以防火花飞溅引发火灾。燃放时不要将烟花对准人或动物，确保燃放方向安全。

若遇到烟花未能正常点燃的情况，切勿立即捡拾或尝试重新点燃，需等待足够时间确认烟花完全冷却后，由成年人妥善处理。

■文/视频 全媒体记者 魏灿

近年来，“一人食”潮流在年轻群体中强势崛起，“用餐自由”“拒绝迁就”“松弛独处”成为年轻人的饮食新主张。无需呼朋引伴、不必勉强社交，一份精致扎实的餐食、一处自在舒适的角落就能满足年轻人对品质与自我的双重追求。长沙市开福区的一家小馆内，常德姑娘朱朱（化名）恰好踩中了这股潮流，她用地道家常菜打造的“养成系”“一人食”空间，半年内便圈粉无数，成为年轻人争相打卡的城市治愈角落。



扫码看视频

1月26日，记者来到朱朱的“一人食”小馆，看看她如何抓住年轻人的胃和心。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 邱柏蕙

满足“一个人也要吃得精致满足”的诉求

中午12时，小馆里早已飘出诱人的饭菜香。开放式吧台后，颠勺声此起彼伏；吧台前，独自就餐的年轻食客们或低头细品，或与主厨轻松闲聊，配菜碟空了还能随时续加——这家拒绝外卖、不做商业引流的小馆，仅凭一口家常味，就让年轻人甘愿驱车十公里，只为赴一场“‘一人食’的惬意之约”。

朱朱的创业起点，藏着对年轻人饮食需求的敏锐洞察。“现在年轻人爱‘一人食’，但市面上很多要么是预制菜，要么缺乏家的温度，我想做健康的家常菜，让大家独自吃饭也能有开心、满足的感觉。”此前经营咖啡店时，父母每日送来的新鲜工作餐，让她躲过了预制菜的困扰，也让她发现了中式“一人食”的市场缺口。

于是，她租下咖啡店旁的门面，拉上父母、堂弟，把家的味道搬进小店。为了匹配年轻人对“健康饮食”的高要求，她坚持每日分两次采购，只选盒马、山姆等超市的高品质食材。“很多年轻客人说，吃我的饭像‘给自己开小灶’，这份信任不能辜负。”小店没有固定菜单，每天四个手写主菜全由父亲掌勺，搭配真材实料的汤品和水果，简单却扎实的配置，完美契合了

年轻人“一个人也要吃得精致满足”的诉求——不用纠结分量浪费，不用迁就他人口味，每一口都是专属自己的安心与美味。

年轻食客多，愿为“安心”买单

小馆的装修没有刻意设计，简单桌椅、柔和灯光搭配正对厨房的吧台，自带“回家吃饭”的松弛感，恰好戳中了年轻人对“独处不尴尬”的核心需求。朱朱手里的小本子，记满了年轻食客的细致诉求：糙米饭要更软一点、菜品少盐少辣、想多加一份蔬菜……480余人的饭群里，年轻食客们的“美食许愿”，她也会尽量一一落实。

客群中，年轻上班族、大学师生占了绝大多数，这些正是“一人食”潮流的核心追捧者。对他们而言，“一人食”不是“孤独的妥协”而是“主动的选择”，在这里，既能摆脱无效社交的束缚，专注享受美食，又能在与店主的闲聊中获得片刻治愈。98%的正向评价里，“放心”“家常”“自在”是高频词：有年轻白领午休专程来吃清淡菜，有学生花跑腿费也要尝到当日鲜食，还有人会带来老家腊肠、异国甜品，把小馆当成“分享生活的据点”。

“年轻人愿意为‘喜欢’和‘安心’买单，一人食的兴起，本质是大家对品质生活、自我感受的重视。”朱朱说，她想一直沉下心做健康餐饮，在这股“一人食”潮流里，守住这份初心，让每个走进来的年轻人都能吃到热气腾腾的放心饭，在独处中感受到不期而遇的温暖。

消防行动 一男子失足坠入干枯河道，消防快速营救

近日，郴州高新区消防救援大队接到指挥中心派警，称苏仙区白露塘镇柿竹园有一名男子坠入河边茅草地。接警后，白露塘消防救援站迅速出动1台消防车、7名消防救援人员赶赴现场处置。

消防救援人员抵达现场后，经勘察确认被困者为一中年男子，其生命体征平稳，无受伤情况。指挥员当即下达救援指令，安排救援人员携带六米水

制拉梯、安全带、救援绳等装备赶赴河道边。

救援人员穿戴好防护装备后，将木制拉梯平稳放入河道内搭建救援通道，随后下至河道为被困男子系好安全带与安全绳。在救援人员的引导与保护下，被困男子借助木制拉梯顺利返回安全地带。此次救援任务圆满完成，随后指战员整理装备有序归队。