

大寒迎降雪!美景上新,守护有情

152台拖车待命,长沙交管24小时守望易结冰点 环卫市政连夜撒盐铺袋“防冻”

天气

23个县市区出现积雪 未来3日省内仍维持雨雪冰冻天气

1月20日,寒潮继续影响湖南,长沙最高气温降至冰点以下,这也是今冬首次跌破0℃。当日16时,湖南省气象台继续发布低温雨雪冰冻黄色预警,预计20日20时至21日20时,全省大部分地区将出现冻雨或雪,且最低气温将低于0℃。如此寒冷程度同期少见。湖南省气象台预计,受寒潮继续影响,未来3日省内仍将维持低温雨雪冰冻天气,最低气温-4~-2℃(高海拔地区-8℃左右)。**■三湘都市报全媒体记者 李致远 湖南日报全媒体记者 奉永成 见习记者 杨建建**

长沙城区迎来降雪

1月20日上午,长沙城区开始陆续出现降雪,城区部分路表、屋檐开始泛白,停在室外的车身也逐渐被薄薄的积雪覆盖。
“早上本想从地铁站骑个共享电动车去单位,却发现头盔因为结冰被冻住,拔都拔不下来。”1月20日8时左右,在长沙市开福区工作的胡女士如是说。彼时,虽然降雪还未到城区,但头天夜里的低温已威力初显。
到中午时分,湘江新区、开福区北部、望城区等长沙市内多地开始陆续出现降雪,虽然强度不大,却也足够让南方人兴奋不已。市民们纷纷拍摄下“飞雪”的场景并分享至社交平台,仍在上学的孩子们也在老师的保护下开心地在操场上玩起雪来。

全省23个县市区出现积雪

记者从省应急委办公室获悉,截至1月20日17时,全省23个县市区出现积雪,最大积雪深度3厘米。当前,全省交通运输运行平稳有序,电力、通信运行稳定,城市供水供气运行正常,未发生较大灾情。
全省上下积极防范应对低温冰冻雨雪天气。省应急委维持低温雨雪冰冻灾害四级应急响应,自然灾害救助四级应急响应。省气象局维持低温雨雪冰冻三级应急响应,继续发布低温雨雪冰冻黄色预警。省应急委办公室协调国家消防救援局长沙消防救援机动支队抢险救援队伍携带除冰除雪装备前置到衡阳、益阳、怀化等地。电力部门对覆冰线路开展融冰作业,道路交通管理部门对高海拔地区和易结冰道路开展除冰作业,采取临时管制等措施,确保安全畅通。
同时,各市州及时出动应急力量和抢险扫雪除冰等设备,对结冰路段进行应急处置,并对重点道路桥梁、主次干道及其他易结冰路段开展预防性撒盐撒布作业。

解读:这是一次“非典型冻雨”

湖南省气象台首席预报员刘红武指出,这是一次“非典型冻雨”过程。与典型冻雨所需的“暖—冷—暖”垂直结构不同,本次过程中低层水汽直接冻结形成过冷水滴,导致全省以冻雨、冰粒为主,伴零星雨夹雪。冻雨影响范围覆盖全省,其中中部与西南部地区将持续3至4天,影响程度较广。
根据气象专家分析,与去年同期相比,此次过程降雪范围与强度有所减弱,但冻雨影响范围更广、持续时间更长,天气相态更为复杂。受其影响,20日湘北、湘中高速公路,21日至22日全省高速公路将出现不同程度通行受阻,其中中部地区部分路段影响可能持续3至4天。



1月20日,大寒节气,张家界国家森林公园迎来降雪,峰林间银装素裹,吸引众多游客前来赏雪游玩。**吴勇兵 摄**



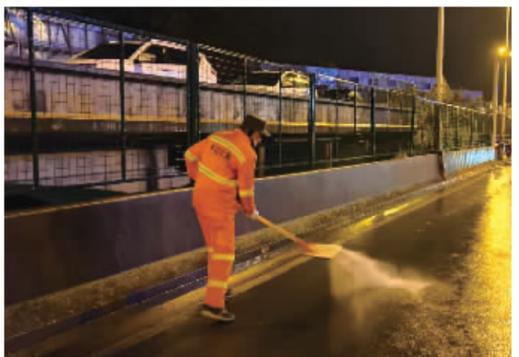
1月20日,长沙市岳麓山风景名胜名区银装素裹,美不胜收。**湖南日报全媒体记者 赵持 摄**



1月20日,吉首市矮寨镇排兄村吉斗苗寨迎来2026年首场降雪,景美如画。**彭璟 摄**



1月20日,长沙交管在行动。通讯员 供图



1月19日晚,湘江新区环卫工作人员连夜撒盐除冰。通讯员 供图

一行动

易结冰点位24小时守望,152台拖车时刻待命 风雪中,一股股“荧光暖流”在城市涌动

三湘都市报1月20日讯 警灯在夜色中闪烁,“荧光黄”在撒盐、扫积水;上班族途中经过桥梁,衔接处已提前铺设好麻袋防滑……1月20日,2026年第一场雪如约而至,当大部分市民还在睡梦中时,警车早已穿梭在街巷,排查梳理易结冰路段,筑牢出行安全防线。
雪未至,交管部门提醒短信先到
“望城交警温馨提示:道路结冰,请减速慢行,保持安全车距……”1月20日早上,家住长沙市潇湘北路润和湘江天地的刘女士一睁眼,便看到了这条贴心短信。上班要经过福元路大桥,出发前她还担心桥面结冰影响通行,但当车驶上大桥,桥面早已撒上了融雪盐,桥头醒目地立着减速提示牌,更有一个个“荧光黄”坚守在寒风里,指挥着往来车辆有序通行。“看到他们在,心里一下子就踏实了。”刘女士说。
记者从长沙市公安局交警支队了解到,交管部门充分利用各类平台发布气象

预报、雨雪天气安全驾驶常识、交通路况、交通管制信息、风险路段提示及极端恶劣天气下易引发的疾病等内容,全面提升驾驶人防范意识;对易结冰桥梁隧道、高架环线、主干道等路段开展“削峰填谷”行动,对9.12万辆高频通行车辆发送交通诱导短信。
易结冰点位24小时守望勤务
1月20日清晨5时,长沙市公安局交警支队指挥中心,全市重要主次干道视频巡查已全面启动;6时,警灯在街头巷尾闪烁,警车开始早巡。
据了解,为应对此轮低温雨雪冰冻天气,长沙交管强化易结冰路段的定点值守、视频巡查,一天投入警力2670人次,出动警车835台次,对全市易结冰点位落实24小时守望勤务,一小时一收集。
交管部门对全市32条主要进出城通道、61条外围货运通道、95个占道施工路段,604组桥梁快速路伸缩缝开展全面风险隐患排查治理,采取限速、限行、管控等必要措施。提前联络安排大、小拖车152台24小时在重点区域待命。

无人机播撒融雪剂助力高速公路通行

“空中哨兵”上岗,无人机播撒融雪剂助力高速公路通行。
湖南高速交警四支队综管大队教导员肖少波介绍,除了利用无人机加大巡查频次,紧盯桥梁、隧道等易结冰路段外,高速交警部门还投入搭载高精度播撒系统的专业无人机播撒融雪剂。
无人机可载重70公斤环保型融雪剂,能精准覆盖传统机械难以抵达的桥梁伸缩缝、立交匝道等盲区。无人机机动性好、覆盖广且易掉头。通过与地面“一路多方”联动联动机制无缝衔接,无人机接收智能传感系统的结冰预警后,3分钟内即可升空作业,实现“发现—响应—处置”闭环管理。

湘江新区500环卫工人彻夜“防冻”

为防范道路结冰,19日19时至20日7时,湘江新区环卫中心按照抗冰除雪应急值班值守要求,出动人员500余人、作业车辆设备16台次、巡查车46台,撒盐96余吨、铺麻袋800条,对46处易结冰点及主次干道开展不间断的巡查及应急处置。目前库存盐839吨、麻袋24000条。
■文/视频 全媒体记者 姚灿 罗艾敏 通讯员 杨慧芳 刘柯成

影响

超百趟列车停运 部分景区临时闭园

雨雪冰冻天气给人们的出行带来不少影响。长沙黄花国际机场取消79个航班,长沙南站超百趟列车停运,湖南部分景区临时闭园。
1月20日10时,正在海口度假并计划于当晚回长的罗女士收到航班变更提醒。信息显示,其搭乘的18时30分航班起飞时间变更为22时05分,延误3小时35分。记者从长沙黄花国际机场获悉,受天气影响,机场出现航班延误情况,截至20日16时,已经取消79个航班。
铁路方面,1月21日,长沙火车站有5趟列车停运。1月20日至22日,长沙南站也有共计超过100趟车次在不同时间段停运。其中,20日临时停运车次80列、21日停运50列、22日停运1列;20日区间变更车辆1列,20日至21日区间变更车辆5列。
受寒潮天气影响,湖南部分景区发布临时闭园通知。长沙黑麋峰国家森林公园发布关于临时闭园的通告,于1月19日17时起暂停对外开放,恢复开放时间将根据天气变化及道路通行条件另行公告。
南岳衡山景区于20日8时起启动二级响应,中心景区日最大接待量调整为景区最大承载量的60%,检票入园时间调整为8:00至14:00。根据调整,祝融峰祝融殿16:00停止对外开放,祝融峰(平安石)和南天门索道站以上区域16:00以后同步停止进入。
岳阳江豚湾景区、张谷英景区、岳阳县大云山国家森林公园、岳阳相思山旅游度假区均已采取临时闭园措施,开园时间另行通知。6501风景区自1月19日晚到22日临时闭园,23日正常营业。怀化大峡谷景区1月20日起临时闭园,暂停对外开放。具体恢复开园时间,将视天气及道路安全状况另行通知。
■三湘都市报全媒体记者 李致远 综合文旅湖南

服务

冰雪天走路防摔倒 掌握这几点很重要

三湘都市报1月20日讯 寒潮期间如何有效预防跌倒?1月20日,长沙疾控送上“实用防跌指南”。
提升“抗跌”能力
疾控专家建议,首先是科学保暖,可采用“洋葱式”多层穿衣法,既保暖又不失灵活。“洋葱穿衣法”的第一层穿贴身排汗衣物;第二层穿保暖衣物;第三层为防护层,穿防寒衣物。
其次是适度锻炼,运动是提升平衡能力、肌肉力量与耐力的关键,能从根本上降低跌倒风险。切记运动时要遵循“循序渐进、量力而行”的原则,不盲目追求强度,避免运动损伤。
再次是饮食均衡,要注重饮食合理搭配,保证营养均衡。

支招:万一跌倒了,这样应对

保持镇定。如果感觉要摔倒,尽量收紧身体,用肌肉丰富的部位(如臀部、大腿侧面)着地,同时保护头部和脊柱。避免用手腕直接硬撑。
自我检查。摔倒后千万不要急于起身,先缓慢活动手脚、颈部,确认无剧痛、畸形后再尝试缓慢移动。
寻求帮助。如果感到剧痛、无法活动或起身,应及时呼救,拨打120或请他人帮助,切勿强行站起或移动,以免造成二次伤害。
及时就医。一旦怀疑骨折,务必及时就医做X光或CT检查,别因“不疼”就掉以轻心。
■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 戴梦瑶 周婧瑜



扫码看视频



扫码看视频