

# 平均少住5天院，床位宽松了费用减了

## 湘雅医院“预住院”模式试点7年见效 提醒：符合条件才能办理相关手续



扫码看视频

中南大学湘雅医院，院前准备中心进行预住院谈话签字。

通讯员 供图



需要住院手术的患者，进入“预住院”模式，先在门诊完成住院前必要的检查检验及处置，待检查结果齐备、住院指征明确后，直接入院治疗。

中南大学湘雅医院推出这一模式，有效缩短了患者的实际住院天数，同时在门诊完成的检查能被纳入住院费用进行医保报销，降低患者医疗费用支出的同时，缓解了医院床位的周转压力。具体情况如何？1月19日，记者进行采访了解。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 曹璇绚 乔木 戴梦瑶

### 手术就医“预住院”，省时还能省钱

55岁的罗秀娥(化名)，2025年12月1日因甲状腺结节来到中南大学湘雅医院就诊，医生检查后确定她需要接受手术，“医生就给我开了‘预住院’的单子，并交代我做术前检查”。12月4日，罗秀娥正式住院，当天完成了手术，12月6日出院回家。“没有耗费住院等手术的时间，而且术前检查都可以报销，真的方便。”回顾自己的就医过程，罗秀娥表示非常满意。

27岁的赵军(化名)因为消化道方面的疾病，来到湘雅医院门诊就诊，医生完善检查后确定其需要住院手术。医生为赵军开了“预住院”的单子，待其完善所有术前检查后，于就诊后第4天进入医院住院，第5天完成手术，当天就出院了。“开始还担心没床位，结果做完检查就安排上了，住院也就是两天，效率真高，省时间又省钱。”赵军表示。

### 平均候手术日缩短3天，平均住院日缩短5天

湘雅医院创新推出便捷的“预住院”模式，旨在患者病情相对稳定，经评估符合住院指征，但病房暂无空床收治的情况下，先让患者在门诊完成住院前必要的检查检验及处置，待检查结果齐备、住院指征明确后，直接安排患者入院治疗。

据介绍，按照传统的诊疗流程，患者需要在住院后才能完善术前相关检验检查，这是很多医院平均住院日和候手术日时间延长的主要原因之一。

2019年开始，经湖南省医保局批准，湘雅医院便率先在全省试点“预住院”模式。为了探索便捷患者的住院方式，医院在相关业务科室专门设立了“预住院”缴费窗口、采血窗口、转正式入院登记窗口，并开通“预住院”患者检验检查绿色通道。

该院病友服务中心(医务社工中心)主任廖伟锋介绍，床位资源是医院开展诊疗服务的核心资源，其配置效率直接关系到医院运行效能与患者就医体验。湘雅医院推行“预住院”模式后，患者收治量、床位使用率、床位周转率都实现增加，平均候手术日最多缩短3天，平均住院日最多缩短5天。

### 符合条件才能“预住院”

据了解，并非所有患者都能享受“预住院”服务。目前湘雅医院的“预住院”服务主要针对需要住院手术且病情相对稳定的外科患者。患者就诊时，由接诊医生根据病情判断是否符合“预住院”要求，符合者可自愿办理“预住院”手续。

患者“预住院”期间，不收取诊察费、床位费、护理费等无关费用。在规定时间内入院且完成手术者，“预住院”检验检查费用可纳入住院费用进行医保统筹结算。

目前，该院“便捷就医”模式仍在探索，其中骨科—关节外科推出“预住院管理+手术日共享机制”新模式，科室通过设立两天“预住院专用手术日”，在保障各医疗组常规手术安排的基础上，实现手术资源的灵活调配。

## 连开两场！长沙10个出入境大厅夜间专场将开启



扫码看视频

三湘都市报1月19日讯 为应对寒假及春节前办证高峰，最大限度满足市民群众特别是上班族及学生假期的出行办证需求，长沙全市出入境接待大厅开办两场主题为“夜办‘证’能量，新年启新程”出国(境)证照夜间办理专场活动(详情请扫码)。首场将在本周五晚(1月23日)开启。

夜间办证专场服务范围：1.普通护照、往来港澳通行证及签注、往来台湾通行证及签注；2.同步开放智能签注、自助取证服务；3.为申办人提供

免费照相、免费复印、材料预审指导等便利服务。

办证可通过线上预约，登录长沙警事、长沙公安、湖南公安服务平台公众号或我的长沙App进行出国(境)业务办理的线上预约。

长沙公安提醒，未满16周岁的申请人办理出国(境)证照必须由监护人陪同，提交申办人户口簿或居民身份证原件、监护证明以及监护人的居民身份证。办理往来港澳通行证、往来台湾通行证，还需提交与申请事由相应材料。

出国(境)证照办理须知可在“湖南公安服务平台”的“微警务”出入境选项中进行查询。

■文/视频 全媒体记者 项炜 通讯员 李纪伟

## 下学期进入“超短模式” 寒假预习该安排吗



扫码看视频

2025年第一学期的进度条将要拉满收尾！不少家长忍不住吐槽，这学期堪称“史上超长学期”，一晃竟长达22周。谁料反转来得猝不及防，下个学期直接切换“超短模式”：满打满算仅19周，再叠加清明、五一、端午等小长假，实际教学天数竟不足90天，全程主打一个紧凑又充实。

### 热议：“超短学期”寒假预习还要做吗

一边要抓进度不拖沓，一边要严守“双减”底线不加重学生负担，同时还要保障教学质量不打折，这道“平衡题”该如何破解？

也正因此，“超长学期”与“超短学期”的顺畅衔接，成了当下湖南家校双方热议的核心焦点：寒假预习到底要不要做？怎么做才能真正落地见效？

“面对即将到来的超短学期，我认为学生很有必要在寒假进行针对性预习。”为了让预习更具质量、不走过场，衡阳市祁东县初一语文老师李星特意梳理出下学期教学重难点，计划在寒假期间为学生按期发布“精准预习清单”，帮孩子们找准预习方向、避开盲目摸索。“学生提前预习后，能对整体学习内容清晰的宏观认知，下学期讲解新课时，我们就可以以回顾重难点、解答疑惑为主，再搭配配套习题巩固，加深学生的知识记忆，高效衔接新学期。”

而提及预习，不少家长和学生也难免产生疑问：自己自主预习可行吗？是否需要报补习班？

多名老师明确表示不建议学生寒假盲目报补习班，并在预习方式上给出了贴合学科特点的具体指引。

长沙市第一中学初一数学老师郑月就提到：“初中数学内容难度适中，只要孩子养成良好的学习习惯、具备基本的自学能力，严格跟着学校的教学节奏走就完全足够。”她为班里布置的寒假预习任务十分简洁，仅要求孩子抽空翻阅下学期课本，熟悉基本概念、梳理知识框架，并未设置强制性要求。

### 破局：家校协同助高三生化解焦虑

相较于初中生，超短学期对高三学子的影响更为直接。83天的教学周期，让本就紧张的复习节奏更添一份紧迫感——一轮复习刚收尾，二轮复习的时间就被大幅压缩，如何高效利用有限时间推进复习，成为高三老师们亟待解决的首要问题。

“超短学期确实给高三复习计划带来了一定冲击，但我们也制定了针对性的应对方案。”祁阳市第二中学高三语文老师何楠溪介绍，学校计划让高三学生在寒假主打“查漏补缺”，自主梳理知识薄弱点、制定个性化强化清单。“开学后的二轮复习，我们会对照学生的薄弱清单精准发力，靶向讲解，把每一堂课的时间都用在刀刃上，用‘精准复习’化解时间压力，确保复习效率不打折扣。”

事实上，想要让寒假预习不“打水漂”，把良好的学习状态稳稳延续到开学，仅靠孩子的自觉性远远不够。学校的科学引导与家长的用心配合，形成“双向发力”的家校协同模式，才是保障衔接效果的关键所在。

这场看似教学与学习双重挑战的“超短学期”，实则也是优化教学效率、升级学习方法的契机。对家长而言，无需焦虑内卷，也不必盲目跟风报班，不妨多配合学校的科学引导，多关注孩子的自主学习状态与心理节奏，让孩子在轻松高效的氛围中从容奔赴新的学习旅程。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 杨斯涵 通讯员 曾萌晔 欧宇翔