



扫码看视频

1月14日早晨，常德市临澧县安福街道的巷子里，78岁的龚

道炎推着他的旧自行车准时出门了。八年来，这位生活俭朴的老人，将捡回的一个个塑料瓶、一张张废纸板变成爱心款，帮助了近百名遇到困难的人。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

七旬热心老人 八年拾荒助人

废旧纸箱、塑料瓶变成爱心款 龚道炎已帮助近百困难家庭

七旬老人拾荒助人

龚道炎拾荒助人始于八年前的决定，那时他刚满70岁。尽管老伴患癌，需要长期用药，但孝顺的女儿时常看顾，老两口每月有5000余元退休金，日子过得还算安稳。

一次，龚道炎得知附近街道有居民肾衰竭，一周要透析两次，家人正在为治疗费发愁，他立马揣着两百块钱，上门将钱塞到这位并不相识的“邻居”手里。来自陌生人的善意感动了病人及家属，也给了一家人对抗病魔的信心，深受感触的龚道炎回家后陷入沉思，希望能帮助到更多陷入困难的人，“有人惦记，就是一种动力”。

钱从哪里来？龚道炎看着自己随手捡回来的塑料瓶和废纸板，有了办法。从此，他每天推着车穿梭在大街小巷，把别人丢弃的塑料瓶、废纸箱、旧报纸一一捡起，一点点积累起来，经过他的整理、变卖，最终变成了一笔笔带着温度的爱心款。

社区里常能看到龚道炎慢慢骑车的身影，为了不影晌邻居，他把家里堆放废品的小院收拾得干净整洁。邻居们都说，龚爷爷收废品和别人不一样，院子从不乱，再热的天也没有异味。

小钱里的心意与温暖

卖废品的钱，龚道炎一分都没用过，都用在了需要帮助的人身上。老人有一个泛黄的笔记本。上面一笔一笔记着：某月某日，卖废品收入多少，某月某日，给困难的人送去多少钱。

听说谁家有人生重病花光了积蓄，他会带上两三百元上门慰问；在新闻里见到需要帮助的困难家庭，他也会力所能及地捐一些；得知隔壁乡镇有人瘫痪在床，家庭困难，他会想方设法取得联系方式，上门看望……

“几百元能顶多大用呢？只是我的一点心意，让他们知道自己还有人惦记。”龚道炎说得实在，“哪怕是一点关心，总比没有好。”八年来，他这样帮助了近百名遇到困难的人。

为什么年近八旬还要拾荒助人，老人的回答非常朴实：“念着别人的好，想着回报一点。”龚道炎告诉记者，自己年轻时身体不好，生过几场大病，收获了很多帮助和关心，“我就想着，现在身体还行，能做点什么就做点什么，算是回报社会”。

2025年，龚道炎被评为助人为乐类“湖南好人”。面对荣誉老人表示，“没做什么，都是小事。”



78岁的龚道炎老人在整理废品。受访者供图

善管“闲事”的和事佬

在安福街道朝阳社区提起龚道炎，居民们异口同声地表示，他是大家信赖的“自己人”。

“有时社区工作遇到难题，大家意见不一，我们就请龚爷爷帮忙说说话。他开口，大家都愿意听。”社区工作人员杨喜春告诉记者，龚道炎在小区住了近30年，街坊邻居都认识他、敬重他。龚道炎连忙摆手说：“是老邻居们给我面子，愿意听我多句嘴。”

社区里的“和事佬协会”也常有龚道炎的身影。邻里间难免有小矛盾、小纠纷，他总能耐心劝解。一次老旧小区改造，两户邻居因为施工的事起了争执，他了解情况后说了几句公道话，双方的气慢慢消了。

如今，老伴因为患病跟着女儿在外调养，龚道炎大多时间一个人住，他把日子过得充实而有温度。除了拾荒，老人在县城边的老屋旁种了一片小菜园，栽了果树。每到收获时节，他总会把新鲜的蔬菜水果分给邻居。

附近居民知道龚道炎的善举，会把家里积攒的废品单独放好等他来。那辆旧自行车，每日载回的不仅是废品，更是邻里间一份朴素的情谊与对善意的默默支持。

八年时光，龚道炎用自己力所能及的方式，默默地帮助着一个又一个遇到困难的人。每一笔爱心款或许不多，但那是一个老人所能给出的、最真诚的心意。



2013年，马女士与唐伟老师合照。受访者供图

新化一中唐老师视频温暖全网 二十余届学生“告白” 数千条留言回忆满满



扫码看视频

“唐伟老师，您还好吗？当初最调皮的学生，现在也开始教书育人了”“当时家里不让上学，唐老师知道了去我家里做思想工作，非常感谢唐老师”

“还记得您的口头禅是‘是不是’，一节课说了94遍”……近日，湖南娄底新化一中某班元旦晚会的一段视频温暖了全网。视频里，老师的笑容仿佛一把钥匙，打开了二十余届学生的记忆闸门。近百万点赞、数千条温情留言汇聚成一场关于师恩的集体致敬，也让无数网友感慨“在评论区看见了什么是真正的桃李满天下”。

【学子“告白”】

“唐老师是恩师，更像慈父”

在学生们的口中，唐伟有许多亲切的称呼——“老唐”“唐老鸭”“唐老大”……

在2010届学生马女士心中，“唐老师是恩师，更像慈父”。作为地理课代表，她曾不慎弄丢两名同学资料费，正当她惶恐无助时，唐伟没有一句责备，而是默默帮她补上了这笔钱。在她因课业压力郁郁寡欢时，又是唐伟悄悄为她预约了心理老师，并轻声叮嘱“要健康成长”。

“这些事对唐老师来说或许微不足道，但对我而言，山高水长，师恩难忘。”让她心疼的是，2021年，唐伟罹患淋巴瘤，却依然乐观如初，“直到学校发起捐款，我们才知实情。挫折没有压弯他的脊梁，他依旧乐观善良，笑容和蔼。”

2017届的刘雨婷则视唐伟为“温暖的朋友”。“我的成绩不算突出，但他真的会照顾到班上的每一个人。”有一次刘雨婷没考好，晚自习时正窘迫地更正作业，“唐老师悄悄走到我身边，耐心地为我讲解题目、传授方法。那种被关注、被看见的感觉，真的很感动”。

【师者心声】

孩子们能成人成才是最大欣慰

1月13日，记者联系上唐伟。得知学生的感念，他既意外又感动：“没想到这么多年了，当年不经意的一句话、一个动作，孩子们还记得那么清楚。这份发自内心的认可，是当老师最大的幸福。”

2004年从湖南师范大学毕业后，唐伟在新化一中的讲台上已站了二十多年。网友晒出的照片中，唐伟也从意气风发的青涩模样，变成了眼角含笑的长者。

曾有学生因迷茫险些辍学，被他耐心引回正轨。后来这位学生赴美留学时，靠着唐伟的勉励度过艰难时刻。“其实没有什么调皮的孩子，他们只是当时比较茫然，没有找准定位，给他们一个支点和舞台，他们终究能一飞冲天。”唐伟说。

“桃李满天下不敢当，我只是做了老师该做的事。”对于网络上的赞誉，他谦逊而恳切，“孩子们能成人成才，便是教育者最大的欣慰。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 罗艾敏