



扫码看视频

## 十组“小微公益”面孔 让温暖“向前一步”

本报推荐的朱亚杰入选



扫码看视频

在充满变化的时代,什么能给我们最坚实的信心?1月13日,阿里公益“天天正能量”联合包括三湘都市报在内的全国主流媒体发布2025年度十大“小微公益面孔”评选结果,给出温暖有力的答案:人,本身就是最大的确定性。本报推荐的为64名困境儿童打造“梦想书屋”的退役军人志愿服务队发起人朱亚杰高票入选。

### 十组面孔,十种微小而坚韧的力量

本次评选由阿里公益“天天正能量”平台联合全国百余家媒体共同发起,旨在寻找并致敬那些在日常生活中“向前一步”,坚持“补缝隙”的普通人。经过专业评审与公众点赞,最终产生的十大小微公益面孔,在养老、助残、教育、无障碍环境建设等多个领域,展现了微小而持久的力量。他们是你我身边的普通人——民警、小店主、大学生、退休教师、退役军人,他们的行动始于最朴素的情感:“这事儿,我得做点什么。”

这些普通人用数年乃至数十年的坚持,回应着社会肌理中最真实的需求:湖南退役军人团队为64名困境儿童打造“一平方米”梦想书屋;宁波“临终理发”志愿者团队十年如一日,守护生命终点的尊严;重庆“暖心食堂”19年不涨价,用烟火气驱散老龄化社会中的孤独;民警因父亲走失,用8年时间研发并送出3000多套防走失服……他们的共同特质在于,将个体的生命体验转化为解决公共问题的实践,用持久的善意编织出一张柔性而坚韧的社会支持网络。

### 评选,一次看见“小微”的共识凝聚

作为阿里巴巴公益联合全国媒体发起的倡导型媒体公益平台,“天天正能量”自2013年上线以来,已累计奖励14185位平凡人。数据显示,2025年超过60%的奖励投向了小微公益案例,这一比例仍在持续增长。这些由普通人发起的行动,正在重塑公益的生态。

评审过程中,专家们对小微公益的公共价值给予了高度评价。三湘都市报执行总编辑张军表示,轮椅建筑师张屹用“实测+法规”的硬核方式说话,“证明专业力量能让小微公益更有说服力,小小卷尺丈量出了国家文明的高度。”公益时报副社长张雪强评价为临终老人剪发的志愿者:“用行动将‘逝有所安,弱有所护’的愿景,转化为惠及百姓的真切福祉。”钱江晚报编委陈欣认为,“防走失服”是从个人痛点出发解决社会痛点的典范,展现了“凡人微光”点亮社会善意的力量。这些评价指向一个共识:有效的公益不仅需要善意,更需要将个体经验转化为可借鉴的公共实践。

评选不仅是致敬,更是对“人人可公益”理念的倡导——期待这些故事激发更多人从感动走向行动。同时,所有入选案例将被收录进“小微公益案例库”,系统梳理这些源于民间的智慧。案例库的建设,旨在让小微公益从个体经验转化为公共资源,为更多公益实践者提供可参考的行动蓝本。

“天天正能量”负责人表示,十组面孔是成千上万小微公益行动者的缩影。当每一个普通人都选择“向前一步”时,那些被遗忘的角落就会被点亮。2026年,期待更多“他们”变成“我们”,让每一份微小的坚持,都能被看见、被传递。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜

# 钓鱼空手而归 却救了一条命

## 扎进冰冷池塘救起5岁落水男童 网友点赞朱修业为“最帅钓鱼佬”



朱修业奋力将落水孩子托举上岸。通讯员 供图

“救命,救命!”湖南省邵阳市大祥区台上村一处鱼塘边,朱修业刚和朋友架起鱼竿,断断续续的呼救声从不远处的转角传来,打破了午后的宁静。声音微弱却急促,朱修业丢下手中鱼竿朝着呼救声的方向狂奔,一头扎入冰冷的塘水中,救起落水男童。

1月13日,回忆起前日的救援过程,朱修业表示:“脑子里就一个念头,能快一秒是一秒。”

■文/视频 三湘都市报全媒体  
见习记者 羊咪米  
通讯员 王朝帅

### “钓鱼佬”丢下钓竿, 一头扎入鱼塘

“呼救声断断续续,水面被茅草挡着,看不到落水的孩子,一开始我还以为自己听错了。”朱修业回忆起1月11日午后的场景,语气带着几分后怕,“我一下就想起了来鱼塘时看到的小弟弟,当时两个孩子正在塘边玩水。”

朱修业与朋友迅速起身,丢下手中钓竿,朝着视线受阻的方向狂奔而去。拨开茂密的茅草绕到转角处,眼前一幕让他心头一紧:5岁左右的小男孩正在水中挣扎,塘水已经淹过头部,女孩则在一边哭着求救。

鱼塘经过改造,岸边铺着水泥方便垂钓,可水下情况并不清晰。朱修业没有丝毫犹豫,脱了鞋子,来不及脱下外套,扑通一声,纵身扎入冰冷的塘水中。

“这么小的孩子,哪怕我犹豫一秒,后果都不敢想。”尽管会游泳,朱修业下水后发现水下情况比预想中复杂得多。“我本来想抱着他走,一踩没到底,才知道水有多深。”衣裤在水中吸满了水,愈发沉重,朱修业单手撑着孩子的胳膊下方,另一只手和双脚奋力划水,一点点把孩子往岸边推。此时,溺水的孩子已经没有了挣扎的力气,任由他托举着前行。在朋友的协助下,朱修业使出浑身力气用力托举,两人合力将男孩拉回岸上。

从跃入水中到将孩子安全托举上岸,整个过程不过短短两分钟。“那时候脑子里就一个念头,能快一秒是一秒。”朱修业感慨道。

### “谁说没收获,救人是最大的幸运”

上岸后,朱修业顾不上自己,紧张地询问孩子情况,确认孩子只是受了惊吓,身体并无大碍,才松了一口气。他与好友带着小女孩在马路边呼喊家长,直到闻讯而来的母亲给男孩换上干衣裳,领着孩子离开,朱修业才匆匆整理了一下狼狈的自己,转身离开。

“一身都湿透了,上岸风一吹,冻得发抖,才想起要赶紧回家换衣服。”朱修业笑着说,“救人不图感谢和回报,就是觉得每个人心里都有善良的本性,碰到这种情况,能帮一定要帮。”

事后,救援视频被发布到网上,网友点赞称他是“最帅钓鱼佬”,调侃他虽然这次钓鱼“空军”了,却干了件了不起的事。面对赞誉,这名湖南汉子表现得有些“冷淡”,有媒体想报道他的餐饮店,朋友也建议他借此宣传生意,朱修业摆摆手回绝。

“能救起这个孩子,就是我最大的幸运。”面对采访,朱修业语气坚定,“面对一条生命,换作任何一个有施救能力的人,都不会袖手旁观。”对于这次出手救人,他有着自己的理解,虽然2026年第一次钓鱼空手而归,但并非一无所获,“新的一年刚开始,这也是个好兆头”。