

# 花式徒步火了，山野间走出趣味轨迹

## “爱心线”“玫瑰线”“牛马线”……仅岳麓山就藏着24条徒步线路，跟着攻略走不迷路



扫码看视频

“搞了件大事，我们在岳麓山画了一朵大玫瑰。”当City Walk的余温尚未散尽，一场“Mountain Walk”的浪潮席卷而来，1月8日，长沙户外运动爱好者“Eav”向三湘都市报记者介绍，最近爱上了新型徒步登山方式，在一款户外运动App上按照选定的“爱心线”“玫瑰线”“牛马线”“袋鼠线”“北极熊线”等图形路线地图，就可实现“花式”徒步打卡岳麓山、桃花岭、象鼻窝等长沙的景点，徒步完成后，地图上会以红线显示出相对应的图形轨迹。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹

### 一趟数小时，年轻人爱上“花式”徒步山间

21.79公里，用了近7个半小时，热量消耗近2000千卡，“Eav”在岳麓山上完成了一趟“玫瑰线”。“这是我第一次徒步，‘小白’碰上了一名非常好的领队。”就在首次尝试徒步登山的半个月后，“Eav”和徒步团队的小伙伴们又耗时6.5个小时，徒步近18公里，来了一次“三穿”。“‘玫瑰线’算是很温柔的了，一次性‘穿越’象鼻窝、桃花岭、岳麓山等才是真的虐，8个山头，后半程还好有‘大神’拉我，完美完成。”

对同样喜欢运动的黄女士而言，她的首次“花式”徒步登山已经是2023年的事了，“当时也是用App的地图导航，差不多用了一整个下午的时间，完成了一次‘心越线’，在地图上走出了心形轨迹，这是很老的路线了”。黄女士介绍，现在感觉越来越多的人爱上了这种徒步方式，经常在朋友圈看到有人晒路线图，“可以约伴，也可以独行。一路上有热心徒步爱好者、户外运动协会人士绑上的红绳子，跟着红绳走，手里也有地图显示打卡点，一般不会走丢”。

网友“17白”则加入了一支7人徒步队伍，以湖南大学地铁站为起终点，花费8.5个小时，“三穿”挑战32公里的“鸡腿线”。“象鼻窝大环线爬升集中。有部分路段坟冢较多，建议结伴，保持安静快速通过。部分路段可骑共享单车衔接，节省体力，全程较长，带足水和补给，新手最好不要尝试。”

### 获取攻略指南途径多，组织渠道多元

一份社交平台发布的户外趋势报告显示，越来越多的年轻人正在投身自然的怀抱，爱上“周末短途户外”活动，平台徒步笔记几乎都出自千



徒步爱好者展示自己的路线。 网友供图

粉以下的普通网友，许多人会在分享“创意”路线帖下方评论，发图“接龙”自己走过的“花式”路线，满屏的真实记录，成功营造出“我上我也行”的亲近感。同时，许多分享帖也会提醒大家注意安全，量力而行。徒步，正从一项专业运动，逐渐“破圈”成为年轻人热衷的休闲社交方式。随手在社交平台上搜索，便会出现很多网友分享的“Mountain Walk”新线路。

年轻人组织徒步的渠道也十分多元，由于徒步活动门槛较低，参与者既能在社交平台上获取攻略指南，也能报名参加专业的付费徒步旅行团。线上社交平台是重要的组织阵地，各种爬山兴趣小组、社群纷纷涌现，在这些群里，大家可以分享爬山路线、经验心得，还能迅速找到“搭子”组队进山。在线下，也有许多户外用品店、运动俱乐部定期组织爬山活动，并配备专业的领队和安全保障措施。

“兔子线”“和平鸽线”“小狗线”“北极熊线”“牛马线”……一家长沙本土户外俱乐部在2025年7月的一次统计显示，仅岳麓山的徒步路线就多达24条，这些线路获得了不少年轻人的跟随挑战。此外，记者还注意到，除象鼻窝、桃花岭、岳麓山之外，长沙徒步爱好者也在发掘“解锁”望月湖、烈士公园、梅溪湖等景点的“花式”徒步路线。



### 永州网友脐橙回礼已送达江苏



扫码看视频

三湘都市报1月9日讯“到了，永州的脐橙到了！”1月9日中午，地处江苏苏州市中心香山实验小学附近的一处卸货点热闹起来。几名苏州网友早早守候在此，看着满载脐橙的湘M牌照的货车稳稳停靠。

打开车厢，金灿灿的脐橙整齐码放，清香扑鼻。苏州网友陈先生拿起一个仔细端详：“个头真大，颜色鲜亮！”他忍不住凑近闻了闻，“真香！这份情谊太珍贵了。”

这份情谊，源自此前江苏13个市州网友集体为湘超冠军永州队点亮户外广告牌、广告大屏的暖心之举。近日，永州市道县一名不愿透露姓名的“神秘网友”决定自掏腰包，采购本地特产脐橙赠送给江苏13个市州的网友。

三湘都市报记者了解到，这批脐橙共有5200余箱，均为1月7日当天采摘、分选，装车后连夜发运，力求保证最新鲜的口感。

为迎接这份来自永州网友的厚意，苏州、泰州等多地网友在高速出口相迎，并点燃了烟花以作谢意。

随着1月9日首批脐橙顺利送达苏州，其余发往江苏各市的脐橙也将陆续抵达。

■文/视频 全媒体记者 杨洁规 张浩

### 链接

### 广汽埃安将向湘超永州队13名队员赠车 未获选球员也将获相应奖励



扫码看视频

三湘都市报1月9日讯 9日，广汽集团发布消息称，广汽埃安正式成为湘超永州队2026年官方战略合作伙伴，同时，将为球队经过球迷票选产生的永州队最佳贡献13人，每人赠送一辆广汽埃安UT super冠军版。

广汽集团在发布的消息中称，湘超永州队作为湘超冠军，凭借“吃得苦、霸得蛮”的湖湘性格，诠释了“永冲锋”的拼搏精神，这与广汽埃安的品牌理念高度契合。为致敬赛场上的冠军队伍，广汽埃安发起“永州队2025年最佳阵容”全民投票活动，票选出的13名最佳贡献奖球员，每人将获赠搭载宁德时代巧克力换电技术的埃安UT super“永冲锋”冠军版，同时还享有首任车主终身免电池租金(399元/月)的权益。

另外，对于未获选球员，也将获得由永州市统一分配的相应奖励，广汽埃安还承诺若永州队在2026年湘超联赛夺冠，将继续追加奖励。

“这不仅是对球队成绩的认可，更是对湘超草根拼搏精神的支持。”广汽埃安相关负责人表示，品牌希望通过实际行动为地方体育事业赋能。

■文/视频 全媒体记者杨洁规 杨永玲

**拍卖公告**  
受委托，我司于2026年1月20日10时在本公司拍卖厅对位于【长沙市望城区金山桥街道金坪社区新城国际花都四期北区 B3# 栋-103室(建筑面积:152.33m²,不动产权证号为湘(2019)望城区不动产权证第0034886号、第0034887号);B3# 栋-106室(建筑面积:152.33m²,不动产权证号为湘(2019)望城区不动产权证第0034893号、第0034894号);B2 栋 104室(建筑面积:284.08m²,不动产权证号为湘(2019)望城区不动产权证第0034881号、第0034882号);B2 栋 105室(建筑面积:283.6m²,不动产权证号为湘(2019)望城区不动产权证第0034890号、第0034891号);B1 栋 202室(建筑面积:327.61m²,不动产权证号为湘(2019)望城区不动产权证第0034896号、第0034897号)】【长沙市望城区金山桥街道金坪社区新城国际花都六期 F11-F12 栋 120室(建筑面积:284.61m²,不动产权证号为湘(2020)望城区不动产权证第0005366号、第0005367号);F10 栋 206室(建筑面积:281.61m²,不动产权证号为湘(2020)望城区不动产权证第0005366号、第0005367号);F11-F12 栋 213室(建筑面积:169.18平方米,不动产权证号为湘(2020)望城区不动产权证第0005368号、第0005369号);F10 栋 207室(建筑面积:168.99平方米,不动产权证号为湘(2020)望城区不动产权证第0014636号、第0014637号)】共计九套房产进行公开拍卖;有意竞买者来公司交保证金20万元办理竞买手续,展示时间为即日起至2026年1月19日,咨询电话:15675810260 孙先生。

**特别声明**  
湖南军联教育集团科技有限公司在承租我司(明月山庄)场地期间,未经相关部门许可,自行扩建、改建建筑物和构筑物,并擅自开展经营活动,我司声明如下:1. 该公司在承租期内的一切建设、经营行为及其引发的任何纠纷、安全事故、法律责任或经济损失,均由其独立承担全部责任。2. 请社会公众、相关单位与该公司交易、合作或发生其他往来时,审慎评估风险,以免造成损失。特此公告。  
湖南湘明明月山庄有限公司  
2025年12月23日

湖南湘合人力资源有限公司股东会决议,核准开,核准号:J5659000787101,声明作废。  
岳阳九安劳务有限公司遗失财务章,编号43060210077240,法人章(刘爱军),声明作废。  
遗失声明  
长沙县泉塘街道叶仪食品超市遗失食品经营许可证正本:JY14301210556722,声明作废。  
袁俊华于2026年1月8日遗失驾驶证,身份证号:432524196601035952,特此声明。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。