

19岁时的坚定选择 他守护乡邻健康39年



王照东在为乡邻诊查。受访者供图



扫码看视频

湖南湘江新区金山桥街道金坪社区卫生室“村医”王照东，扎根乡村39年，用一颗“医者仁心”守护了40万余人次患者的生命健康。因为“针”到病除，乡邻们亲切地称之为“王三针”。1月8日，记者倾听“村医”王照东的坚守故事。

39年守护，成乡邻健康“守门人”

“王医生，今天感觉头晕，帮我测下血压吧。”一大早，卫生室刚开门，一名村民就走了进来。王照东一边询问患者的不适症状，一边戴上听诊器。58岁的王照东是土生土长的长沙人，从小耳濡目染跟父亲学中医，19岁开始行医。39年的守护，王照东和乡邻们有着深厚感情。来王照东这里看病，测血压、血糖、体温都是免费的，大家都很信赖他，甚至其他社区或外地的病人都慕名而来。王照东开出的处方单里，药物不是按盒计算，而是根据患者的情况，开2—3天的药量，按需提供。遇到家庭困难的病人或者简单的病症，他分文不收。

免费上门送诊，坚守“医线”事业

除了日常坐诊，王照东每月坚持做好辖区家庭医生签约的各项服务，为腿脚不便的乡邻看诊。遇上有人得急病，二话不说就会上门出诊。社区一名老人凌晨4时因高血压导致心脏病突发，王照东迅速赶到现场，一边紧急施救，一边组织车辆将其护送到附近的医院。因抢救及时，老人顺利转危为安，家属对王照东感激不已。39年来，像这样的紧急出诊有8万多人次，王照东从未收取过一分钱出诊费。几十年看诊，他熟练掌握当地大部分居民身体状况。哪家老人血压高，哪家老人要注意血糖，心里门清。

钻研医学，指导“外国学生”推拿针灸

中专毕业的他致力于成为“学历不高水平高，年龄不大学问大”的好医生。王照东把自己的钻研成果撰写成文章，其中《半夏百味天麻汤治疗H型高血压的效果分析》《中医药辨证疗法在糖尿病的临床诊治中的应用及效果》等相继在专业期刊刊登。2025年，王照东和长沙医学院国际医药学院的学生共同为乡邻进行义诊，多个国家的留学生走进金坪社区卫生室交流学习中医文化。他手把手指导这些“外国学生”，为社区老人进行推拿、针灸。“祖辈们把医术传承给了我，我也要继续传承下去。”如今，王照东的儿子也选择了医学专业，也慢慢接下父亲“为乡亲做好健康服务”的责任棒。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 胡谦王瑶 乔木

跃入冰冷水塘 90秒托举生命

没想到救起的竟是老同学的孩子 胡明：一次救援让旧日同窗重逢



▲胡明工作照。受访者供图
▶胡明救人瞬间。视频截图

丝不确定，敲响了胡明家的门。门打开，杨成先开了口：“班长，是你吗？我是杨成，记得吗？”胡明愣了一下，有些迟疑。杨成赶紧补充道：“初三我们同班，你是班长。”胡明这才将眼前人与记忆中转学生的形象慢慢重合，意外的相认，让原本郑重的道谢增添了一份旧日同窗重逢的感慨与温暖。

“真的没想到，会是老同学的孩子。”胡明感慨道，这份巧合，让这次救援超越了单纯的善举，成为连接起多年情谊的温暖桥梁。

“谁遇到了都会这样做”

元旦假期结束后，胡明回到湖南的工作单位，他救人的事也被同事们得知。“英雄回来了！”同事们纷纷点赞。胡明立刻摆手，说道：“千万别这么说，真的只是举手之劳，谁遇到了都会这样做。”在他看来，这只是本能的反应，一件应该做的分内事。

作为一名常年奔波在山野的地质灾害调查监测技术员，胡明的工作常态是跋山涉水，面对的是滑坡、崩塌等潜在风险，守护的是一方水土的平安。

90秒，一个源自本能的举动，如同投入平静湖面的一颗石子，激起的涟漪从鄂州那个小小的水塘，荡漾到湖南长沙，连接起一份朴素的温暖与挂念。



扫码看视频

1月8日，湖南省地质灾害调查监测所湘西勘察院水环二院的技术员胡明，在办公室里接待了一群特殊的访客——湖北省鄂州市精神文明办的拍摄团队。他们此行的目的，是了解几天前发生在鄂州市太和镇的温暖故事，故事的主角正是胡明。

4岁男童不慎坠入5米深的冰冷水塘，正在附近的胡明听见呼救，纵身跃入寒水中，将其稳稳托起带回岸边，全程仅用90秒。

■文/视频 三湘都市报
全媒体记者 蔡银

水塘边的惊险90秒

2025年12月31日17时许，鄂州市太和镇新城村，胡明正在厨房里和母亲一起准备晚餐。自2014年起到湖南读书、工作，他回乡的节奏变得缓慢，这样的家常时刻，胡明格外珍惜。

忽然，窗外传来惊呼：“快来人，有人掉塘里了！”环卫阿姨的声音充满惊恐，胡明转身冲出门。母亲了解他的性子，追在后面喊：“胡明，你水性不好，莫去啊！”胡明没有回头，径直跑向了数十米外的水塘。

水面上，一个小小的身影正在扑腾，水没过孩子的脸，岸边围着的人又急又慌。冬天的水塘冰冷刺骨，没有一秒犹豫，胡明迅速脱掉外套，纵身跳了下去。

“水确实很冷，来不及做热身，入水那一秒，人都僵了。”1月8日，回忆起救人的瞬间，胡明印象最深刻的是刺骨的寒意，他把全部注意力都集中在前方那正在下沉的小小身影上。奋力游到孩子身边，胡明迅速从侧后方托住孩子，让他的头露出水面。“孩子呛出一口水，呼吸到空气。”胡明紧紧抓住孩子羽绒服的领子，开始单手划水，用力蹬腿，朝岸边挪动。

“手和脚都是麻的，吸水的羽绒服变得特别沉重。”游回岸边的过程异常吃力，孩子在惊慌中下意识地抱紧胡明，他一边尽力稳住方向，一边保证孩子的口鼻始终露出水面。手臂越来越酸，呼吸越来越重，终于手指触到岸边，他用尽最后的力气，将孩子向上托起，朝着岸上喊：“快，接一下！”几双手立刻伸过来，把孩子拉上去。

此时的胡明筋疲力尽，靠在岸边大口喘气，身体不住地颤抖。没有力气爬上岸，他抬头急切地询问：“孩子没事吧？”听到众人说孩子意识清楚，能回答问题，才松了口气催促道：“快送他回去换衣服，莫冻着了。”直到看着孩子被送走，他才在热心人的帮助下，费力地爬上岸。

“从下水到孩子上岸，只有短短90秒。”胡明庆幸着自己的果敢，笑着说，“幸亏孩子没事。”

老同学的意外重逢

被救的4岁男孩叫杨梓睿。事发当晚，男孩父亲杨成赶回家，从家人手机里看到了救人的视频。虽然画面并不清晰，但救人者的身影让他感到熟悉。

“越看越觉得眼熟。”杨成想起了一个名字——胡明，初三同班同学，也是当时的班长。尽管作为转学生，杨成只在班级待了一个学期，但班长胡明热心、开朗、负责的形象给他留下了深刻印象。

2026年1月1日，杨成带着满心的感激和一