

生娃基本不花钱，湖南已有人实现了

医保生育新政织密保障网，岳阳、衡阳等地正试点分娩全过程基本医疗费用“零自付”

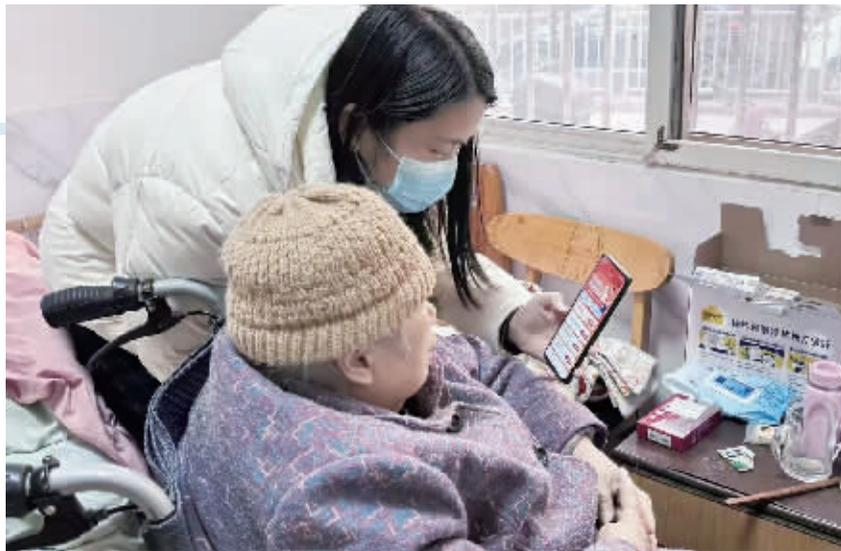


扫码看视频

近期，“力争实现生娃基本不花钱”的热点话题，让不少生育家庭充满期待。在湖南，也有不少家庭生娃可以“不花钱”。

1月7日，记者采访了解到，目前湖南省岳阳市、衡阳市等地试点“职工生育保险住院费用定额包干支付”“分娩基本医疗费用零自付”等惠民政策，让符合条件的家庭实现“不花钱生娃”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木



扫码看视频

长沙市天心区乐无忧居家养老服务中心，工作人员正在帮易焱妤领取补贴。

受访者 供图

宝妈生二胎后实现“不花钱”

岳阳市的陈璐(化名)2025年欣喜怀二胎，不久前在岳阳市妇幼保健院顺利诞下一名男婴。

出院的时候，陈璐以为这次费用会和第一胎时差不多。不料家属去办理手续，看到陈璐的住院费用结算单上，明确本次医疗费总额为4514.5元。其中统筹基金支付4000元，其他基金支付514.5元，个人账户支付金额为“零元”，实现“不花钱生娃”。

据了解，2025年9月1日起，岳阳市正式出台《职工生育保险住院费用定额包干支付试点办法》，并精心遴选包括临湘市人民医院在内的23家优质助产机构作为首批试点单位，全力推动政策范围内孕产妇“零自付”目标落地。

根据试点办法，参保女职工只要自愿与试点医院签订服务协议，就能便捷享受定额包干待遇。

医保部门对具体标准进行了明确：顺产项目由医保统一包干4000元，难产项目包干6000元，每多生育一胎，还可额外增加1000元包干费用。

更让孕产妇暖心的是，此前生育保险报销目录未涵盖的镇痛装置使用费、电刀耗材费、病房空调费等自费项目，此次全部纳入包干范围，彻底解决了“报销后仍有不少额外开支”的痛点问题，真正让孕产妇实现“账不垫、钱不掏、零跑腿”。

分娩全过程必要医疗支出可“零自付”

作为衡阳市2026年重点民生实事项目，“分娩基本医疗费用零自付”政策已于2026年1月1日正式落地实施。

该政策覆盖衡阳市职工医保、城乡居民医保参保人员，只要参保人处于医保待遇享受期内，且在本市指定定点医疗机构分娩，其分娩期间产生的基本医疗费用均由医保统筹基金全额承担，真正实现个人“零自付”，切实减轻了参保群众生育负担。

根据规定，衡阳市“零自付”全额报销的基本项目(医保统筹基金全额承担)涵盖分娩全过程必要医疗支出，包括分娩期间的住院费、诊疗费、护理费、基本药物和材料费(含无痛分娩、剖宫产术后镇痛)等。

但明确“非基本需求”边界的费用，仍需个人自付。例如VIP病房、一对一月嫂服务、高端月子餐；美容缝合、妊娠纹修复、盆底肌修复美容套餐；医保目录外的药品、高端医用耗材等。

湖南省医保局相关工作人员表示，湖南全力推动构建全链条、全流程、全周期的生育保障体系，全面覆盖“孕前、孕期、分娩、产后”各环节，正通过一系列医保生育新政，织密生育保障网。

每月都有养老服务消费补贴，涵盖助餐、助浴等服务 家有失能老人请收好这份补贴“申领指南”

日前，中央部署在全国范围内实施面向中度以上失能老年人的养老服务消费补贴项目，支持符合条件的老年人享受专业、多样的养老服务。1月7日，三湘都市报就养老服务消费补贴整理了一份使用指南。

每月都有补贴，涵盖助餐、助浴等服务

78岁的易永建因摔伤骨折，出行不便，身边缺不得人照顾。儿子在外工作，分身乏术，老人住居家养老服务中心，每月缴入住费3800元。有了消费补贴券后，易永建每月只需交纳3000元。

据介绍，该项补贴针对的是年满60周岁且在长沙市范围内居住，本人自愿接受服务且经评估为中度、重度、完全失能等级的老年人(以下简称失能老年人)。其中，正在享受特困人员供养救助待遇、正在享受经济困难失能老年人集中照护服务补助、正在享受居家和社区基本养老服务提升行动项目服务的人员除外。

补贴项目包括居家、社区、机构养老服务。其中居家、社区养老服务主要包括助餐、助浴、助洁、助行、助急、助医等“六助”服务，以及康复护理、日间托养等；机构养老服务包括长期服务和短期服务。其中，长期服务指入住机构时间30天及以上，短期服务指入住机构时间在30天以内。

电子消费券可以对补贴项目范围内的个人自付的养老服务消费金额予以抵扣。在每月最高抵扣额度范围内，抵扣比例暂定为养老服务消费金额的30%至60%。

补贴如何发放？有意者可通过民政通(含小程序、App)以电子消费券形式按自然月向失能老年人

发放。电子消费券仅用于购买养老服务消费时抵扣使用，不得提现、转让或用于其他途径。

这份使用指南请收好

顺利领取这份补贴，需要在民政通App或微信、支付宝、百度搜索小程序进行操作。

第一步是完成下载，并进行账号注册。登录账户后，点击“养老服务消费补贴项目”，进入页面后可点击操作视频，依步骤完成以下流程。

首先，可申请能力评估，如老年人个人信息页面已有中度以上失能等级标签，则不必申请评估。申请进入审核流程后，会安排评估师上门评估。相关条件满足后，申请人可以领券并预约服务。这时，可在“民政通”上查看就近机构服务、上门服务、日托服务、喘息服务。以“上门服务”为例，可以查看提供上门服务的机构信息，选定一个服务机构后，提交上门服务预约。

值得注意的是，每人每月可选择机构服务、上门服务、日托服务、喘息服务券中的一种(只要未消费，可随时换券)，券限当月使用，下月需重新领取。领券时，需在微信、支付宝、云闪付、现金中选择一种支付渠道，并且当月只能使用此支付渠道进行支付。

最后是开展服务并记录。上门服务的机构会安排服务人员上门服务，待服务结束后，使用“民政政务”微信小程序发起结算，系统自动计算金额，完成后机构登录“全国养老服务信息平台”对服务订单质量进行自查。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱 通讯员 陈治平

湖南这3条高铁进度条刷新

其中，长沙西至沪昆高铁连接线启动预可行性研究



扫码看视频

三湘都市报1月7日讯 1月7日，湖南轨道集团招采平台上陆续发布多个招标公告，湖南有3条高铁进度更新。

其中，长沙西至沪昆高铁连接线启动预可行性研究，怀化至桂林高铁(湖南段)、兴义经永州经郴州至赣州铁路(湖南段)，启动了预可研编制。此次3条铁路均相继启动了前期工作，意味着项目已进入实质性推进阶段。

根据招标公告，长沙西至沪昆高铁连接线(长韶娄高铁)初步规划自长沙西站起，通过新建线路连接沪昆高铁，衔接既有常益长高铁、沪昆高铁、长株潭城际铁路，在建长赣高铁和规划的岳长衡城际铁路、长九高铁等线路。线路

长约117公里，拟按350公里/小时的高速铁路标准建设。

长沙西至沪昆高铁连接线建成后，届时可连通邵永高铁、永清广高铁，从长沙西站可直达粤港澳大湾区。

新建怀化至桂林高铁是国家《中长期铁路网规划》中的规划研究项目，项目北起湖南怀化，南至广西桂林。怀化高铁作为张吉怀高铁的南延线，将填补湘西南纵向高铁空白，串起张家界、芙蓉镇、崀山、桂林等旅游景点，打造黄金旅游高铁通道。

兴永郴赣铁路，西起贵州兴义，东至江西赣州，途经贵州、湖南、江西三省多地。这条线路是国家《中长期铁路网规划》中的促进脱贫攻坚和国土开发铁路项目，对填补区域路网空白、加强西南地区与海西经济区交流、带动沿线革命老区发展具有重大战略意义。 ■全媒体记者 李致远