

# 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A06 | 三湘都市报 · 视听频  
2026年1月7日 星期三 编辑/匡萍  
见习美编/沈树 校对/张郁文

## 她把苦日子 过成暖日子

23年不放弃,照顾重病亲人和婆婆  
“湖南好人”张春香撑起一个家



扫码看视频

1月5日清晨6时许,冬日的薄雾笼罩着岳阳市华容县鲇鱼须镇太平村,张春香推开房门,提上竹篮往菜地走,嘴里呵出的热气在寒风中缓缓散开。8000多个日夜,这位普通的农家妇女用她柔弱的肩膀,扛起了多难之家的全部重量,无微不至照顾重病亲人和年迈婆婆,用日复一日的坚守把苦日子过成暖日子。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

“自己的孩子,总要想办法养大”

1994年,带着对未来幸福生活的朴素憧憬,23岁的湖北姑娘张春香嫁到华容县。丈夫勤劳肯干,婆婆和善,她满心期待着,日子总会像田里的庄稼一样,肯付出就有收获。

命运的考验不期而至。2002年,儿子的诞生本应给这个家庭增添欢乐,谁料却被诊断出天生残疾并伴有智力低下。张春香没有退缩,只是平静地说出了那句支撑她此后23年的话:“自己的孩子,总要想办法养大。”

每天傍晚,她都会端来温水,用手腕试好温度,小心翼翼地为孩子擦洗;天气好时,她陪着孩子坐在院子里晒太阳,说着田里的庄稼长势、村里的趣事;夜里,等孩子沉沉睡去,她还得坐在床边,为孩子轻轻揉腿。灯光下,那双因常年劳作而粗糙的手,此刻动作却格外轻柔。

日复一日的陪伴,母子俩形影不离的身影也成了村里一道温暖人心的风景。

照顾重病家人,撑起风雨里的小家

2015年,丈夫粟志华被诊断出肺癌,这对本就艰难支撑的家庭而言,无疑是雪上加霜。张春香没有怨言,默默地把重担扛在肩上:一边悉心照料病重的丈夫,一边照看需要特殊呵护的儿子,同时尽心侍奉年迈的婆婆。亲人,成了她生活里最重要的牵挂。

为了给丈夫治病,张春香四处求医问药,辗转于各个医院之间。在医院彻夜陪护的日子里,她的心始终悬在两端,一边是病床上的丈夫,一边是家里需要照看的老人和孩子。2024年9月,丈夫遗憾离世,治病欠下的债务、繁重的农活、一家老小的日常生活开销,全部压在她肩上。

生活重担没有压垮张春香,反而淬炼出她坚韧的品性。从不抱怨,很少诉说难处,即便日子过得拮据,她也把家里打理得井井有条,屋里屋外收拾得干净整齐。婆婆常常拉着她的手抹泪道:“真的要感谢我这个儿媳妇,她太辛苦了。”每当这时,张春香总会笑着轻拍老人的手安慰:“我们是一家人,我不照顾你们,谁照顾你们啊。”

张春香的坚韧与善良撑起了自己的小家,也赢得了全村人的认可与敬重。村主任肖群告诉记者:“张春香勤劳能干,邻里关系好,生活中能帮的大家都会主动帮。”邻居傅本华告诉记者:“我们找她帮忙,她总是尽心尽力。”

2025年,张春香被评为“湖南好人”,荣誉没有改变她的生活节奏:每天依旧清晨起床,照料菜地,侍奉婆婆,照看儿子。傍晚时分,炊烟升起,张春香在灶前忙碌,婆婆坐在屋檐下择菜,儿子在门口静静地站着。23年默默付出,张春香把苦日子过成暖日子。

■文/视频 全媒体见习记者 羊咪米



张春香在照顾儿子。受访者供图

### 温暖连线

“希望它能带你看到更大的世界”  
2000余册捐赠书里  
藏满学子手写的祝福



扫码看视频

三湘都市报1月6日讯 1月6日,冬日暖阳里,邵阳市塘田市镇初级中学的校园内洋溢着欢快的氛围。载着2000多册精选图书的车辆,带着长沙师生滚烫的心意缓缓驶入校门。这份深情馈赠,不仅丰富了乡村学校的藏书,更架起了一座少年心灵相通的桥梁。

“一个人影响一群人。”湖南师大附中双语树人学校德育与学生发展中心副主任李国静介绍,2025年,学校胡一文老师前往塘田市镇初级中学支教,带回了乡村学校孩子们渴望阅读的故事,全校发起了“书香传递爱心”的倡议。

短短几天,数千册图书汇聚而来。学校从中精选出世界名著、科普百科、励志文学等2000余册适合初中生阅读的优质读物。

“你好呀,远方的朋友。这本书我也很喜欢,希望它能带你看到更大的世界”“虽然我们未曾谋面,但在书里,我们是最好的伙伴”……整理书籍时,学校党务与行政中心副主任蒋丽娟惊讶地发现,许多书的扉页里写着真挚的祝福,还有手绘的图画。“孩子们把自己最喜欢的书都捐了出来。”蒋丽娟感叹道。

“收到这份礼物,孩子们惊喜又意外。”塘田市镇初级中学教导主任肖波告诉记者,学校目前有700多名学生,其中绝大多数是留守儿童。书籍不仅是孩子们获取知识的途径,更是慰藉心灵的良药。

冬日暖阳下,琅琅书声在校园里回荡。带着温度的图书如同点点星光,照亮了乡村少年们的梦想之路,也见证了城乡教育携手共进的温情时刻。

■文/视频 全媒体见习记者 羊咪米

## 81岁爹爹冬泳11年 成泳友们的“安全闹钟”



扫码看视频

1月5日清晨,长沙湘江河畔寒意袭人,岸边石阶上,一位头发花白的老人正弯腰整理泳具,熟练地从背包里掏出智能手表,轻轻丢进江水中,静静等候片刻后取出查看,随即掏出手机编辑文字:“小寒升起红太阳,风帆遍地茶花香,劈波斩浪湘江里,麓山枫叶长天蓝。今日气温5℃,水温12.6℃。”

老人名叫岳克难,今年81岁,坚持冬泳11年,4年来坚持以报水温的方式提醒冬泳爱好者注意安全。

寒江逐浪,81岁的铁杆冬泳爱好者

岳克难与冬泳的缘分,始于70岁那一年。“最开始是在泳池里游,后来认识了很多喜爱冬泳的朋友,大家一起到湘江里游。”81岁的高龄,面对寒冬里刺骨的江水,身体能否扛得住?岳克难笑得豁达:“冬泳好!你坚持游一个冬天,就舍不得不游了。”纯粹的热爱,让他在冰冷的江水中找到乐趣。

2025年6月,岳克难摔伤右腿膝关节接受手术,躺在病床上的十几天里,最惦记的是泳队的队友们。“医生嘱咐我多休养,可我心里总想着江边的事。”术后两个月,岳克难便迫不及待地回到江畔。

“我现在还能游!”老人满脸自豪地说,“科学锻炼,没啥不行的,最喜欢游完泳浑身通透的感觉。”11年寒来暑往,湘江的水波见证了他的坚持,也回馈给他硬朗的体魄和乐观的心态。队友们都说,岳克难就像湘江畔的一棵青松,越是寒冬,越显挺拔。

打油诗报水温,暖心守护队员安全

“年轻的时候就喜欢写文章,现在用在了播报水温和安全提醒上。”岳克难的朋友圈是冬泳队的“水温预报站”,4年来,他雷打不动地每天更新一条朋友圈,既有精准的水温数据,又有自编的打油诗,字里行间满是温暖的提醒。

“冬泳虽乐,但安全第一!准确的水温数据能让队友们根据自身情况调整节奏,避免意外发生。”岳克难告诉记者,冬泳队成员都是“老江湖”,但再熟悉水性,也不能掉以轻心。岳克难坚持主动提醒队友做好热身,上岸后及时添衣。这份细致入微的关怀,让寒冷的江边暖意融融。

如今,岳克难朋友圈里的打油诗已经成了湘江冬泳队的“精神纽带”,每天清晨,队友们都会先翻看他的动态,再相约出发。寒江之上,浪花翻涌,岳克难与其他冬泳爱好者的身影成了湘江畔独特的风景线。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋  
通讯员 王代乐



岳克难正准备下水冬泳。