

### 独臂单腿劈波斩浪 日游一万多米逐梦



扫码看视频

1月5日,清晨的训练泳池里,一道身影在水中奋力穿梭,半边肢体的摆动带着不服输的韧劲,每一次划水都溅起晶莹的水花。来自湖南永州的27岁残疾人运动员唐千,正为即将到来的第五届亚残运会备战,他的坚持与热爱诠释着“残缺也能绽放光芒”。

#### 练田径的他被游泳队选中

3岁那年,一场突如其来的车祸夺走了唐千的右手和右腿,也让他的人生轨迹从此不同。幸运的是,他从未被特殊对待,在普通小学、初中与正常孩子一同成长,“只是行动上更需要同学帮忙,玩的时候和大家没两样”。

2012年,14岁的唐千迎来人生的重要转折。“永州市残联来选苗子,体育老师帮我联系了试训机会,练了一年田径,结果游泳教练选中了我。”唐千由此踏入了泳池世界。

“我从小没碰过水,一开始难以克服恐惧。”唐千回忆道,身体半边残缺,重心控制成了最大阻碍,“划水、吸气、换气,每一个动作都要比别人多花几倍的功夫”。

很快,唐千摸索出专属训练法:腰间绑着浮漂,手里紧紧抓着打水板,在泳池里一遍遍练习。“水花溅在脸上,眼睛都睁不开,但我知道不能放弃。”在教练的专业指导和自己的苦练下,如今的他早已习惯“每天游一万多米”的专业队强度,“训练计划越来越系统,虽然累,但每一次进步都让我更有动力”。

#### “每个人都有追逐梦想的权利”

2013年,唐千首次踏上赛场。此后的12年,他转战各类赛事,经历过失败的遗憾,也感受过突破的喜悦,全国第十二届残运会的金牌成为他职业生涯中“分量最重”的荣誉。

“那是我第四次参加全运会。”唐千的声音中满是感慨,“太多遗憾累积起来,终于迎来了从量变到质变的时刻。”2023年的第四届亚残运会上,他再次斩获冠军。如今正在杭州集训,备战2026年举行的第五届亚残运会的他说道:“希望能刷新自己的成绩,游出亚洲纪录。”

赛场上的荣光背后,是日复一日的坚守与付出。腰间浮漂的勒痕、手掌磨出的厚茧,都是他逐梦路上的勋章。“希望把自己学到的,经历的都教给后辈。”唐千坦言,未来有意成为一名教练,参与残疾人公益事业,“尽自己的一份力”。

对于同样身处困境的残友,唐千真诚地送上鼓励:“相信自己,不要被眼前的困难所打倒。每个人都有追逐梦想的权利,残缺从来不是阻碍,坚持下去,一定能看到属于自己的光芒。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋

## 为异地求医者 打造爱心小屋

### 71岁老人为困难病友筑温馨港湾 不仅提供免费住宿,还有共享厨房



爱心小屋内,王雄给病人家属送去物资。



王雄在医院门口举牌“宣传”爱心小屋。受访者供图



扫码看视频

1月5日,湖南长沙,省儿童医院附近,一间为困难病友打造的爱心小屋内暖意融融。71岁的王雄正和志愿者一起整理米面粮油,准备送往几位困难病友家属手中。

这位单眼失明、视力模糊的老人用退休金和满腔热忱创办爱心小屋,为异地求医的困难病友提供免费住宿与共享厨房,用实际行动续写着一份感恩之约。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜

#### 感恩于心,以行动续写温暖约定

“我做这些,都是为了报答一份恩情。”1月5日,提及创办爱心小屋的初衷,王雄老人的语气里满是动容。2008年,他因大病入院,在外地治疗期间不幸摘除一只眼睛,漫长的一年多住院时光里,是当地病友给予了他无微不至的照顾与关爱。

这份温暖,成为他心中难以磨灭的印记,即便那位病友已离世,这份感恩也从未褪色。

2025年8月,王雄下定决心践行初心,他戴着墨镜,拿着写有“免费提供住宿和做饭地方”的牌子,独自站在医院门口想为有困难的病友及其家属提供帮助,却屡屡遭遇质疑。“很多人不相信,说我是骗子,当时确实挺尴尬的,但一想到能帮到和我当年一样无助的人,就觉得没关系。”老人的坚持没有白费,2025年10月,爱心组织和公益人士被他的诚意打动,纷纷伸出援手,爱心小屋正式成立,善意终于有了扎根的地方。

#### 微光汇聚,爱心小屋成为暖心港湾

爱心小屋与湖南省儿童医院仅一条马路之隔,90多平方米的两室一厅,提供9个免费床位,厨房里油盐酱醋、各类厨具俱全。

爱心小屋的运转,最初全靠王雄的退休金支撑。如今,越来越多志愿者加入,大家有钱出钱、有力出力。小屋不仅为困难病友及家属提供免费临时住所,共享厨房更是解决了他们“吃饭难”的问题,米、盐、油等生活物资也会定期送到有需要的人手中。

“一开始确实心存怀疑,觉得哪有这么好的事。”来自娄底朱又香因外孙女在省儿童医院治病入住爱心小屋,她的经历道出了许多人的心声。亲身体验后,小屋的温暖彻底打消了她的疑虑,“他们是真的用心在做好事,在这里不仅能省下住宿钱,还能给孩子做口热饭,心里特别暖”。

从最初的质疑到如今口碑相传,爱心小屋已成为异地求医困难家庭的温馨港湾。王雄说,只要身体允许,他会一直把爱心小屋办下去,让这份善意像涟漪一样扩散,温暖更多暂时遭遇困难的人。

#### 医疗机构公示

长沙开福影向未来医学影像诊断中心(湘雅路街道芙蓉中路一段416号泊富商业广场二楼) 416号泊富商业广场二楼  
根据《医疗机构管理条例》、《医疗机构管理条例实施细则》及《国家相关政策规定,我委现将拟设医疗机构基本情况公示如下:一、设置单位基本信息:长沙开福影向未来医学影像诊断中心(长沙开福影向未来医学影像诊断中心)统一社会信用代码:91430105MAD-KYXKX1K 法定代表人:杨惠  
二、名称:长沙开福影向未来医学影像诊断中心  
三、地址:湖南省长沙市开福区湘雅路街道芙蓉中路一段416号泊富商业广场二楼  
四、诊疗科目:医学影像科: X线诊断专业; CT诊断专业; 磁共振成像诊断专业; 超声诊断专业; 介入放射学专业  
五、公示期限:2026年1月5日至2026年1月9日。对上述事项如有异议,请在公示期内向我委反映。反映情况和处理结果将以适当方式予以公布。  
六、联系方式:长沙开福影向未来医学影像诊断中心法定代表人:杨惠 电话:410013  
七、机构类别:营利性  
八、其他:长沙市卫生健康委员会 2026年1月4日

长沙县交警大队关于通知逾期未处理交通违法行为的公告(2026年第一批)  
2025年7月至12月,长沙县交警大队有依法扣留的逾期、国道道路交通安全实施条例)未处理交通违法行为汽车91台,两轮、一百零七条的规定,现通知上轮摩托车37台,三轮摩托车11台,上述车辆的当事人,自本公告发布之日起3个月内持相关资料到车辆救援服务有限公司长沙县支行依法扣留车辆的交通违法行为和号牌等项请登录网站,车辆将依法上缴县财政部门和公安交警部门处理。特此公告!  
长沙县公安局交警大队公告栏查询,当事人(包括车辆的驾驶人或所有人,管理、人)至今没有提供被扣留机动车的合法证明,没有补办相应手续,也未前来接受处理。根据《中华人民共和国道路交通安全法》  
湖南省益阳市沅江市南洞庭芦苇场遗失中国工商银行沅江市支行开户许可证,核准号:J5612000136202,账号:1912025009200080689,声明作废。

湖南省益阳市沅江市南洞庭芦苇场遗失中国工商银行沅江市支行开户许可证,核准号:J5612000136202,账号:1912025009200080689,声明作废。

湖南省益阳市沅江市南洞庭芦苇场遗失中国工商银行沅江市支行开户许可证,核准号:J5612000136202,账号:1912025009200080689,声明作废。

湖南省益阳市沅江市南洞庭芦苇场遗失中国工商银行沅江市支行开户许可证,核准号:J5612000136202,账号:1912025009200080689,声明作废。

湖南省益阳市沅江市南洞庭芦苇场遗失中国工商银行沅江市支行开户许可证,核准号:J5612000136202,账号:1912025009200080689,声明作废。

湖南省益阳市沅江市南洞庭芦苇场遗失中国工商银行沅江市支行开户许可证,核准号:J5612000136202,账号:1912025009200080689,声明作废。

湖南省益阳市沅江市南洞庭芦苇场遗失中国工商银行沅江市支行开户许可证,核准号:J5612000136202,账号:1912025009200080689,声明作废。

湖南省益阳市沅江市南洞庭芦苇场遗失中国工商银行沅江市支行开户许可证,核准号:J5612000136202,账号:1912025009200080689,声明作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。