

最低3℃,元旦假期长沙下雪粒了 注意还有三股冷空气登场

湿冷未消!节后上班出门还得裹严实



扫码看视频

三湘都市报1月3日讯 受冷空气影响,长沙元旦假期阴雨连绵。1月3日上午,不少市民发现长沙下雪粒了。“哗啦啦地打在玻璃上,仔细一看,是冰粒子。”长沙市民朱女士说。

湖南省气象台预计,1月3日至4日受短波槽东移影响,湘中及以北有小雨,其中湘西北局地有雨夹雪或小雪,公众需防范雨雪天气对交通出行的不利影响。中央气象台预计,假期过后,还有三股冷空气将接连到场,1月上旬南方多地气温偏低。

湖南开年遭遇湿冷“魔法暴击”

“今年元旦假期,来长沙玩3天,感受到了湿冷的威力。”1月3日,从河北邢台来长沙游玩的吴女士告诉记者,本以为长沙天气相对暖和,实际体验发现湿冷感毫不逊色河北的冷。“关键是家里能下雪,这儿只见冷感不见雪。”吴女士笑道。

3日上午,可能是被不少长沙市民“催更”,城区出现了零星雨夹雪。然而,这点雪丝毫没有满足市民的期许。“这是雪又不是雪,就是一点冰粒子。”市民李先生说。

长沙市气象台首席预报员陈婷初步分析长沙出现短时雪粒子的原因,1月2日晚有短波槽过境湖南,夜间湘中以北有降水回波发展,回波较强,但雨强不强,说明有较大的冰粒子在融化。长沙探空整层气温基本在0℃以下,同时近地层暖层浅薄,地面温度在3℃—4℃,高空较大的雪粒子降落过程来不及充分融化,因此降雨的同时出现了短时雪粒子。

中央气象台预计,假期过后,还有三股冷空气将接连到场,1月上旬南方多地气温偏低。进入数九寒天之后,冷空气逐渐频繁。根据中央气象台中期预报,4日至5日、7日至8日以及9日至10日将有冷空气接连影响我国,虽然这三股冷空气实力整体不强,且影响范围偏北、偏东,但各地气温仍将呈现波动起伏态势。

南方地区5日之后白天的体感会有所减轻,不过早晚最低气温回升缓慢,仍略低于常年同期水平。像长沙,5日起最高气温会回升到10℃及以上,但最低气温还将在0℃徘徊,公众早出晚归需做好防寒保暖措施。

全国平均气温已连续三年暖破纪录

据国家气候中心数据,2025年全国平均气温11.0℃,较常年(9.9℃)偏高1.1℃,打破2024年10.9℃纪录,再次创1961年以来历史新高。全国大部地区气温偏高超过0.5℃。

其中新疆、辽宁、河北、江西、湖北、山东、天津、西藏、湖南、河南、吉林、上海、陕西、安徽、浙江、江苏等16个省(区、市)气温均为1961年以来历史最高。

2023年以来,全国平均气温已连续三年刷新1961年以来历史新高。第二暖为2024年(10.9℃),第三暖为2023年(10.7℃),第四暖为2021年(10.53℃),第五暖为2022年(10.51℃)。

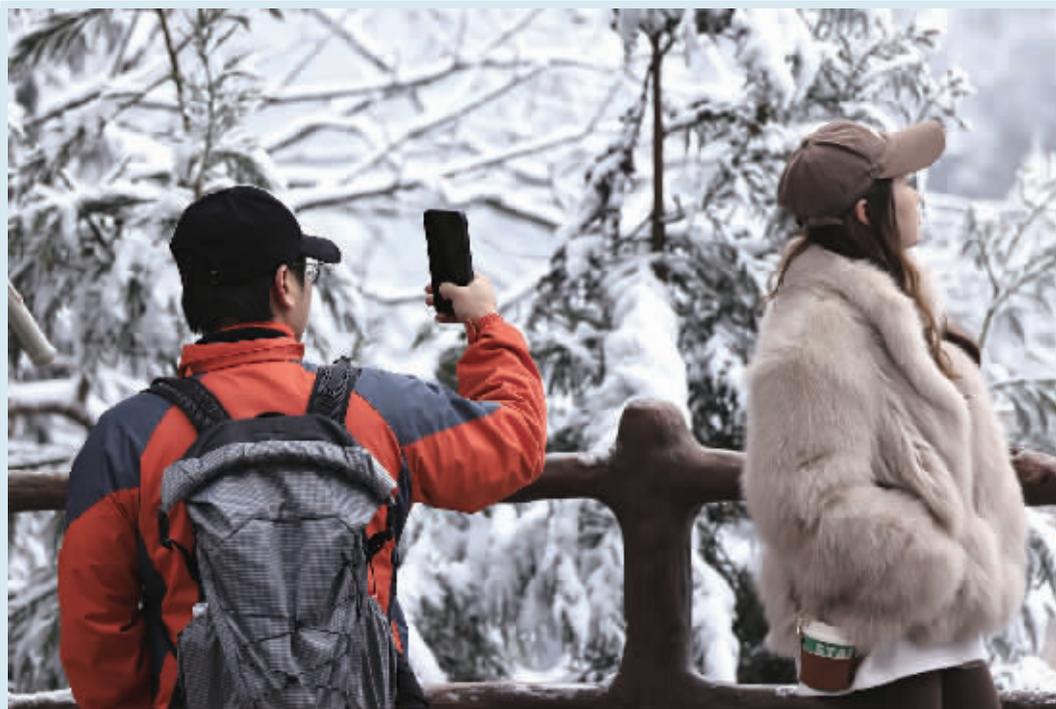
1961年以来,全国最暖年份前10名均出现在2000年以后,其中史上最暖的5年正是最近5年,可以说近几年我们每年都在见证新纪录的刷新。暖,已是近年来高频出现的天气热词。

回顾刚过去的2025年12月,尽管经历了5次冷空气过程,其中还包含了跨年寒潮在内的三场实力强劲的寒潮,但依然无法拉平冷空气影响结束后气温强势回升,总体平均来看,12月全国大部气温仍较常年同期偏暖2℃~4℃。

虽然,还将有三股冷空气影响我国大部地区,但总体势力不强,且影响总体偏北偏东。预计未来10天,南方地区及西北地区东南部气温略偏低,其余大部地区气温偏高。

从国家气候中心今年1月气候趋势预测来看,全国大部地区气温将接近常年同期到偏高。暖,接下来可能还会频繁和我们在冬天相遇。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远



银装素裹 迎客来

1月2日,游客在张家界国家森林公园黄石寨景区游玩。雪后的黄石寨景区银装素裹,各地游客纷至沓来,尽享新年“冰雪游”的独特魅力。

吴勇兵 摄

跨越四重险,101公斤孕妈平安生下宝宝 手术创新:减张缝合成就“漂亮伤口”



扫码看视频

三湘都市报1月3日讯 新年迎来“新生”,1月3日,记者从中南大学湘雅医院了解到,该院多个团队的专家跨越四重风险,助力101公斤高危孕妈平安生下宝宝。

吸及新生儿窒息风险。

经多学科评估,麻醉科教授杨胜辉迎难而上,采用超声引导下个体化椎管内麻醉。凭借丰富经验,他仅用10分钟便一次穿刺成功,并留置术后镇痛导管。术后辅以TAP阻滞,实现术中术后全程无痛,刘女士术后24小时内即可下床活动。

病情复杂,四重风险交织

2026年临近时刻,湘雅医院手术室内,无影灯下一场无声“赛跑”正在紧张进行。刘女士静静躺在手术台上,接受剖宫产手术,她同时患有强直性脊柱炎、肥胖、甲状腺功能亢进和妊娠期高血压。4年前,她因强直性脊柱炎接受过耻骨修复手术,术后留下明显疤痕增生和持续疼痛。医学上,只要具备其中一种高危因素即被列为“高危孕产妇”,而她集四种风险于一身,整个妊娠与分娩过程都充满挑战。

据介绍,强直性脊柱炎导致脊柱僵硬、椎间隙狭窄,极大增加了椎管内麻醉的难度;既往手术疤痕和长期疼痛更让刘女士对麻醉充满恐惧。若选择全身麻醉,可能因肥胖、气道困难及药物影响新生儿呼吸而带来新风险。

此外,强直性脊柱炎活动受限加剧了肥胖,而肥胖又显著提升妊娠期高血压、子痫前期、糖尿病及早产的风险。甲亢需全程精准调控激素水平,妊娠期高血压则需严密监测以防子痫。

所幸,经规范产检管理,刘女士各项指标控制良好,顺利妊娠至足月。

麻醉突破,超声引导一次成功

对于刘女士的手术,麻醉是首道难关。常规椎管内麻醉因脊柱变形和101公斤体重几乎难以实施——体表标志不清,穿刺“如同在棉花堆里找针”。全麻则面临困难气道、反流误

手术创新:减张缝合成就“漂亮伤口”

长期激素使用、重度肥胖和疤痕体质,使手术切口管理尤为棘手。4年前3厘米切口遗留的严重疤痕,让刘女士对此次手术深感焦虑。而厚达数厘米的腹壁脂肪更限制了术野暴露。由张卫社教授领衔的湘雅国际医疗部产科团队,选择耻骨联合上方横切口,并采用“心型”减张缝合技术——有效分散张力,降低脂肪液化与疤痕增生风险。术后第8天复诊时,刘女士看到平整美观的伤口,几乎不敢相信。

刘女士感慨:“妊娠和分娩是一场母子健康的博弈,尤其当多重风险并存时,唯有依靠专业团队,才能打赢这场母婴健康保卫战。”

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 刘月兰 翟丹丹 乔木



高危孕妈刘女士(左三)在中南大学湘雅医院平安生下宝宝。 通讯员 供图