

# 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A06 | 三湘都市报 · 舜视频  
2025年12月30日 星期二 编辑/匡萍  
美编/叶海玲



扫码看视频

“彭队长快来看  
看！有老人晕倒了！”

12月29日中午，湖南省红十字会第八次会员代表大会召开期间，一名正在会议

所在酒店的二楼参加喜宴的老人突发低血糖晕厥，意识不清。湖南省红十字捐献造血干细胞志愿服务队队长彭天冰二话没说，拿上随身携带的急救箱立即赶往现场施救……

这是“红十字”救援的一个小缩影。遍插湖湘大地各个角落的“红十字”，既是一种精神，也是一股力量，还是一面旗帜。每一个“红十字”人都有故事，这些是汇聚成“人道、博爱、奉献”精神最生动、最温暖的诠释。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋  
通讯员 王欣妍 崔璟 朱青 乔木

## 急救箱随身带 她是医者也是志愿者

彭天冰是医者，也是志愿者，还是“中国好人”“最美医师”。16年来，她一直坚持“红十字志愿者”服务工作。

29日中午，晕厥老人在她的及时处置下，情况逐渐好转，待120医护人员抵达时已基本恢复。目前生命体征平稳，已脱离危险。

“救死扶伤就是我的本职，我会一直坚持。”彭天冰参加过汶川大地震的医疗救援，也多次参加长沙抗洪赈灾。

2008年汶川地震发生后，作为医者的彭天冰，第一反应是“我要去救人。”她写了一封言简意赅的请战书，递交给了湖南省红十字会，然后奔赴震区。

在救灾过程中，彭天冰夜以继日奋战24天，抢救受伤群众300余人……即便条件艰苦且仍然存在地震的风险，她始终没有后退。2008年6月6日，在汶川，她度过了难忘的42岁生日。

彭天冰热心公益，关爱孤寡老人和弱势群体，参与或组织医疗健康与应急医疗救护活动500多次。

值得一提的是，她每次执行医疗保障任务都会准备一大一小两个急救箱。“大的放酒店房间备用，小的随身携带，方便快速响应突发情况。”彭天冰坦言，“东西虽然多了一点，但是如果这能派上用场，就值了。”



彭天冰(右一)在会议现场施救。

## 急救箱随身带 参会中途救人

“红十字”人的“日常”与“非凡”：  
有人25年志愿服务超2.4万小时



金灿在开展救援培训。 均为通讯员 供图

## 投身公益25年 他的志愿服务超过24760小时

“我们现在可以随叫随到，时刻准备为救援任务奔赴现场。”无数次带领队员开展现场救援，湖南省红十字蓝天救援队队长金灿不仅是灾害发生时的“逆行者”，也是应急救护的“普及者”，还是民间救援的“组织者”。

金灿是一名退伍军人，他的公益之路始于2000年。当时他偶遇几名家境困难的学生，便通过捐赠学习用品开始助学。后来，他加入义工组织，参与援建多所希望小学。

金灿与队员多次参与国内外重大灾害救援，包括汶川、玉树、雅安地震，深圳山体滑坡、浙江丽水泥石流，以及2023年土耳其大地震。在土耳其，他们连续工作36小时，在严寒中全力搜救。

2008年汶川地震后，金灿深感救援能力的重要，于2010年牵头成立“蓝天救援队”，致力于专业救援。队伍由医生、教师、退伍军人等各界爱心人士组成。

在日常生活中，金灿长期关爱抗战老兵、帮扶孤独症儿童、组织助残活动，并为社区居民提供义务维修等服务。此外，金灿还积极推动防灾减灾和应急救护知识普及，经常走进学校、社区开展培训。

如今，金灿投身公益事业已25年，累计志愿服务超过24760小时。

## “在我们最艰难时，是大家伸出援手” 父亲忍痛捐献儿子遗体 回报社会温暖



扫码看视频

三湘都市报12月29日讯“人这一辈子，总得留下点什么。王凯受了这么多年照顾，能让他的身体最后为医学研究出份力，值！”日前，衡阳市石鼓区居民王正根做出一个郑重的决定：将因病去世的残障儿子王凯的遗体捐献给医学事业。

王凯去世的时候年仅43岁。

2007年学业结束后，他成家生子，女儿的到来让一家人其乐融融。然而2013年，不幸降临——作为家庭支柱的王凯突发遗传性小脑共济失调，原本幸福的家庭从此被拖入疾病的漩涡。2014年，妻子与其离婚后，带着年幼的女儿离开，整个家只剩下年迈的父亲与疾病缠身的他相依为命。

由于王凯24小时不能离人，如厕、翻身、抹身、进食等都不能自理，全部依赖他人，王正根坚持护理了他13年。

2025年2月，衡阳亮鑫元社会工作服务中心承接石鼓区重度残疾人居家托养服务工作，得知了王凯的遭遇，安排护理员上门，开启居家托养服务。

之后，护理员每周都会准时上门，协助王凯翻身、洗漱，随后走进厨房准备早餐，并将房间收拾得整洁有序。更重要的是，她们总会陪王凯“唠唠嗑”。

尽管王凯无法流畅交流，护理员却从不把他视为“需要照顾的对象”，而是像朋友一样，和他一起聊电视剧情节、谈社区新鲜事。察觉他偶尔因身体不便情绪低落，大家便分享身边的暖心小事，鼓励他：“您这心态比许多人都豁达。”

2025年12月11日，王凯病情加重，医治无果死亡。

当王正根提出捐献儿子遗体时，身边所有人都既意外又感动。“在我们最艰难的时候，是大家伸出援手，给了我们活下去的希望。”王正根说：“我这辈子接受了太多帮助，如今我能做的，就是把遗体捐出去，温暖更多人。”

经家属商议，王凯的眼角膜由爱尔眼科移植，遗体则捐献给湘雅医学院。

■文/视频 全媒体记者 杨昱  
通讯员 刘勇 廖文静



王凯生前，义工为其提供了的生活上的帮扶。  
通讯员 供图