

微光成炬

2025温暖盘点

“蝴蝶宝贝”晨晨： 背着小书包开始集体生活 穿“爱的铠甲” 踏出稳健脚步



扫码看视频

12月26日早上，楼道里还带着夜间残留的凉意。不到3岁的晨晨站在穿衣镜前，仔细打量着自己的装扮。“妈妈，我想穿这件去托育园。”她仰起头认真确认，声音里带着期待的小雀跃。

待的小雀跃。

出小区门右拐，步行不到5分钟，托育园的招牌便映入眼帘。这条路，晨晨已经走了大半年。从当初站在门口扒着玻璃往里看的小姑娘，到如今每天背着小书包主动走进园里，她的脚步一天比一天稳健。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银



晨晨在托育园。受访者 供图

心声

希望晨晨 在大家的爱里越走越远

从需要大人时刻呵护着的小婴儿，到如今能自己走进托育园的小姑娘，晨晨的每一点变化，都被家人和老师看在眼里。

“她不仅收获了知识和技能，更重要的是，在这个小小的集体中感受到了接纳与尊重，学会了如何与人相处，如何表达自己，如何在爱中建立自信。”晨晨妈妈说：“她的皮肤依旧脆弱，她仍然需要被呵护，但她在大家的爱里走出了第一步，也希望她在这份爱里越走越远。”



长沙天心区“星语绘”烘焙店里，“星星的孩子”在老师的指导下制作咖啡。受访者 供图

心声

想用我们的成功 鼓励更多人走出去

陈榕告诉记者，烘焙店里的孩子们每天都是充满着希望来干活，“我们想把最好的产品和服务带给顾客，用我们的成功鼓励更多相同遭遇的人有勇气走出去，像普通人一样，体面地生活、工作”。

“孤独症孩子的成长，离不开社会爱心力量的关爱，而每天陪伴其身边的老师与家长，同样也需要社会的关注。”对于新的一年，陈榕希望社会爱心力量多关注那些日夜守护在孤独症孩子身边的家长与老师。

蛋糕店里“星星的孩子”： 把好产品和服务带给顾客 苦练营销技能 打拼美好生活



扫码看视频

2025年2月，长沙天心区“星语绘”烘焙店里，一群“星星的孩子”用甜品改变命运的故事，温暖了整个长沙城。这些孩子多为成年孤独症青年，他们通过辅助性就业，用劳动来实现自我价值。12月26日，记者回访得知，孩子们正在苦练营销技巧，为甜品生意争取更多回头客。

“烘焙店并不是开门就会生意红火，还需要很多营销技能傍身，大家都在努力，为美好生活打拼着。”长沙市星语林康复中心校长陈榕说。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱

一只“蝴蝶”入园记

晨晨是一名“蝴蝶宝贝”，患有遗传性大疱性表皮松懈症，皮肤如蝴蝶翅膀般脆弱，轻微的摩擦或碰撞都会导致皮肤破损、水泡甚至溃烂，需要格外精心地呵护。

今年4月，由于家里老人迁居后不便继续早起照料，再加上晨晨每天路过托育园时总会贴在玻璃上看着里面的小朋友玩积木、听故事，眼睛亮亮的，爸妈终于做出了那个既忐忑又坚定的决定：送她去上托育园。

“当时就是抱着试一试的心态，希望她能尽早融入小群体。”晨晨妈妈笑着告诉记者，“她第一天上托育园和现在每一天的状态都是一样的，一点分离焦虑都没有，开开心心地就进去了。”

“在托育园里每个班级只有8个小朋友，老师照顾得精细一点。”晨晨妈妈说，女儿的特殊情况让她无法像普通孩子那样在人员密集的环境中奔跑打闹，“托育园小班化的设置，为晨晨提供了一个更安全可控的空间”。

为了照顾晨晨，老师们在细节上格外用心：吃饭时，会把菜炖得更软，再用小剪刀剪碎了给晨晨；户外活动时，会尽量让她参与安静的游戏，避免碰撞。

“老师们熟悉她的生活习惯和规律之后，她在托育园受伤的次数比我们预想得少。”晨晨妈妈说。

在爱中长出铠甲

在托育园这个小集体里，晨晨从最初的“新生”，慢慢变得坚强起来。每天下午妈妈接她时，她总会像只小麻雀一样叽叽喳喳地汇报一天的“新闻”：“妈妈，我今天把饭都吃完了。”“我今天有主动告诉新来的小朋友不要撞到我了，我很容易受伤的。”

“她知道自己容易受伤，所以会主动告诉别人，我们很欣慰。”说到晨晨，妈妈满脸欣慰，“在家里就是这样的氛围，她并不觉得自己生病有什么负担。这种坦然，也是我们能给予孩子最好的礼物。”

托育园的老师称：“晨晨宝非常外向，很会处理人际关系。托育园里她有了自己的小小世界，也是她走向更大世界的第一步。”

傍晚，晨晨坐在家里的地毯上，认真地翻看着绘本，妈妈准备给她换药时，她不再像以前那样需要看动画片来分散注意力，而是主动把绘本递给妈妈，勇敢地接受这份挑战。

辅助性就业让“星星的孩子”凭劳动赚钱

“这是您的咖啡，小心烫。”在烘焙店里，孤独症患者轩轩（化名）在就业辅导员蒋皎平的指导下，将一杯浓香四溢的咖啡递到了顾客手上。烘焙房内，青年学员们正在按比例调制蛋糕的原料。

“经过康复治疗，轩轩的情况有了显著好转，这也让我有了勇气去帮助更多的特需儿童。”轩轩的妈妈陈榕告诉记者，2016年，她创办了“星语林”康复中心，探索孤独症等特需儿童的教学方法。为了让这些孤独症或心智障碍青年更好地融入社会，她还在长沙市开了两家烘焙店。

“‘星星的孩子’成年后，也是需要工作的，他们可以和普通人一样，通过工作和努力，为社会做贡献，来赢得自己的尊严。”陈榕表示，“烘焙店里不卖‘同情’，只卖实实在在的面包和咖啡。”

在烘焙店里，除了制作咖啡外，“星语绘”还设置了装面包、贴LOGO、送外卖、折西点盒等“就业辅导员+残障伙伴”创新型融合岗位，用于招收大龄孤独症青年，还为心智障碍群体提供支持性就业实践机会，帮助他们实现和普通人一样的就业。

为了让店铺里的品种多样化，店内还引入了其他的小零食，以满足不同顾客的需求。

生意讲究技巧，学员们苦练营销技巧

12月26日，给特需儿童上完康复课后，陈榕便马不停蹄地来到烘焙店，指导如何争取更多的回头客。

“现在烘焙店的运营还在正常有序进行着，但开门做生意也需要不断培训，应对各种突发状况。”陈榕说，为了争取更多的回头客，烘焙店转换了营销思路，开始开源节流。比如：根据情况，有时会营业到深夜11时；会综合一段时间的面包销售量，精准到每日的出品份额，做到不浪费；到了重要节日，还会准备一些赠品。

“很多孩子的家长也在联系各自的资源，争取有更多单位来采购店里的甜品。我们还会定期推出新品，让顾客有不同的体验感，增加店里的新意。”陈榕说。