

# 超7000份福利!湘超观赛票根可兑礼

“湘超超好玩·文旅送大礼”球迷文旅消费积分领奖活动上线,设置四档好礼

三湘都市报12月25日讯 12月25日,记者从省文化和旅游厅了解到,12月27日19:45,长沙贺龙体育场将迎来2025财信金控湖南省足球联赛(湘超)总决赛的终极对决——永州队对阵常德队。随着赛事进入收官阶段,一份专属于湘超球迷的文旅“大礼包”也同步开启。

据悉,由省文旅厅主办的“湘超超好玩·文旅送大礼”球迷文旅消费积分领奖活动已正式上线。凡是2025赛季湘超观赛球迷,只需妥善保存比赛票根,并通过微信小程序“湘超超好玩”上传相关凭证,即可参与兑换福利。

据介绍,本次活动设置了四档球迷好礼,涵盖“湘当有味”湖南特色美食盲盒、“湘当有礼”湘绣、陶瓷等文创产品,以及最受关注的“2025湘超冠军城市深度游”等重磅奖励。球迷凭湘超观赛票根,并结合2025年9月7日以来在湖南产生的文旅消费记录,可根据消费金额及覆盖城市数量,兑换对应档位的奖品。

活动时间将持续至2026年1月31日,奖品总量超过7000份,实行先到先得。主办方表示,希望通过赛事与文旅消费的联动,让更多球迷“为足球而来,为文旅停留”,在观赛之余解锁湖南的更多精彩玩法。

随着湘超总决赛临近,足球热度与文旅热潮正持续升温,一张小小的观赛票根,也正成为串联赛事激情与城市魅力的新纽带。

■全媒体记者 曾冠霖

## 连线

### 湘超观赛太激动 一男子血压坐上“过山车”



扫码看视频

三湘都市报12月25日讯 长沙市民林先生因亲临湘超半决赛现场观赛,情绪随赛况剧烈起伏,导致血压骤升至200/120毫米汞柱,经紧急救治才转危为安。近期湘超赛事火爆出圈,观赛热潮让无数球迷热血沸腾,但这份激情对高血压患者来说却暗藏风险。

患有高血压的林先生,平日都会按时服药,血压一直控制稳定。前不久亲临现场观看湘超半决赛,情绪随着赛况高涨,回家后便出现头部剧痛,血压骤升,入院检查时血压竟高达200/120毫米汞柱。经及时救治,林先生血压已平稳降至安全范围。“从来没飙到这么高,多亏及时来了医院。”12月25日,回顾起这次的经历,林先生仍心有余悸。

近期湘超火爆,无论是线上还是现场观赛,都让人热血沸腾。长沙市第三医院心血管内科三病室副主任秦辉医生提醒,对于高血压患者而言,长时间处于紧张激动的情绪中,可能会导致身体内分泌失调。加上冬季气温较低,血管收缩,更容易出现呼吸加快、心动过速、血压升高等症状,继而引起高血压、急性心肌梗死、心律失常等心血管疾病。

## 医生支招

### 高血压患者这样安全观赛

秦辉给出了一份观赛“球”生指南:

一是做好血压管理:按时服药,降压药是病人的“血压卫士”,即使血压暂时稳定,也需持续用药以维持血压平稳;增加监测,观赛期间可增加血压测量频率,建议每天至少测量1—2次,了解血压波动情况。若血压超过140/90毫米汞柱,应及时调整生活方式或咨询医生。

二是注意情绪调节:比赛现场气氛热烈,赢了兴奋,输了愤怒,情绪起伏过大,血压也会跟着上上下下。因此,不宜持续尖叫和呐喊,可通过深呼吸、冥想等方式缓解情绪,使心态保持平和;理性观赛,将观赛视为娱乐活动,不过分投入情感。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 陈真真



12月25日,长沙迎新路,工人在新增停车区域拆除旧护栏。

## 长沙开展电动车乱停乱放专项整治行动 交管部门将建立长效管理机制,持续加大巡查整治力度



扫码看视频

三湘都市报12月25日讯 “任性”停放的电动车挤占人行道,甚至外溢到机动车道;共享单车“见缝插针”,有的停进绿化带;外卖电动车抢时间,堵在商场等地出入口……在长沙,这些电动车违停乱象正面临整治。连日来,长沙公安交管部门针对这一民生痛点,开展电动车乱停乱放专项整治行动。

长沙市公安局交管支队雨花大队德思勤中队中队长张靖林介绍,交管部门通过视频巡查、铁骑巡逻,发动片区义警,在韶山路湘府路口、迎新路等路段开展文明劝导。针对不规范停放且驾驶人长时间离开现场的电动车,辖区中队实行常态化清理拖移,全力保障道路畅通,消除安全隐患。

针对商用电动车违停占道问题,雨花交管大队一方面联合8家共享单车企业,取消迎新路、韶山路、湘府路、大塘路合围区域及步步高星城天地周边路段的停放点;另一方面督促外卖平台加强骑手管理,建立乱停乱放惩戒机制。

此外,交管部门积极“开源”,挖掘电动车停车位资源,积极协调地铁施工单位,通过优化围挡布局、利用施工间隙区域,新增临时停车空间约200平方米;与商圈物业、商户协商,推动商场让渡部分区域施划停车位,累计新增非机动车位600余个。

在长沙五一商圈,芙蓉交管大队通过数据分析与实地勘察,对外卖骑手高频违法者,联合平台实施限制接单、拉黑等联合惩戒;对管理不力、违法多发、运维滞后的共享单车企业,报请上级部门采取约谈、罚款、核减投放配额乃至退出市场等惩戒措施;积极联合街道、城管等部门,摸排闲置空间,增划非机动车停车位。

湘江新区交管大队在辖区多个商圈周边,通过重新规划停车区域、明确停放标线,让电动车“各归其位”;针对部分停车点位坡度较大、停放不便的问题,积极协调市政部门进行降坡改造;同时,在关键路口增设醒目的停车指引标牌,引导市民规范停放。

民警提醒,电动车乱停乱放专项整治并非“一阵风”,交管部门将建立长效管理机制,持续加大巡查整治力度,坚决遏制乱象反弹。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 虢灿

## 举办中小学生竞赛划定三大“红线”

湖南省2026—2028学年中小学生全省性竞赛名单公布



扫码看视频

三湘都市报12月25日讯 近日,湖南省2026—2028学年面向中小学生的全省性竞赛活动名单正式确定,共29项竞赛。其有效期明确为2026年1月1日至2028年12月31日,有效期内原则上每年举办不得超过1次。

其中自然科学素养类有全国青少年信息大赛华中赛区(湖南)等19项,艺术体育类有湖南省少儿才艺大赛等4项,人文综合素养类有“外研社杯”全国中学生外语素养大赛(湖南赛区)等6项。

针对竞赛举办,相关部门划定三大“红线”:严格规范举办频次,杜绝重复举办、过度举办加重学生负担;坚持与招生脱钩,明确竞赛及竞赛结果不得作为中小学招生入学的依据,引导家长理性看待竞赛成绩,无需过度追捧;坚守公益属性,竞赛举办不得以营利为目的,全面实行“零收费”政策,切实减轻家庭经济负担。

相关部门特别提醒广大家长和学生,要自觉甄别竞赛资质,坚决抵制名单外违规举办的竞赛活动,避免因盲目参与增加学业和经济负担。若发现违规竞赛线索,可及时向相关部门投诉举报,切实为学生减轻过重课业负担。

■文/视频 全媒体记者 杨斯涵