

“液体口罩”来了，防护效果究竟如何

专家：它不属于药品，不能替代传统口罩，只能当作“辅助型日用品”



扫码看视频

随着流感、雾霾的侵袭，口罩也成为不少人的“防护罩”。近日来，一种叫“液体口罩”的防护物品引起了关注。液体通过鼻喷的方式，直接进入鼻腔，筑起“保护屏”，比传统口罩更方便。“液体口罩”防护效果能否有保障？12月21日，记者进行了走访了解。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 杨正强

【市场】

品牌种类众多价格差别很大

“液体口罩”是近年来新兴的一种防护产品，通常以喷雾、乳液或凝胶的形式存在。具体的防护原理，是在鼻腔黏膜表面喷洒或涂抹相应产品后，形成一层薄膜，可阻挡病原微生物、灰尘、过敏原等，从而达到“少生病”的效果。

记者从淘宝等多家买药平台上看到，“液体口罩”品牌非常多，有儿童专用的，也有成人专用。此外，美团买药这些平台也显示，湖南已经有售。

这些产品价格差别非常大，有50元30克的品牌，大约可以喷300次。也有270元20毫升的品牌，喷头单次喷出剂量约为100微升，每瓶大约可以喷160次左右（实际使用次数因按压轻重而异）。

多个平台客服提醒，“液体口罩”产品不是药物，配方中不含任何用于治疗或预防疾病的活性药物成分。

有商家表示，虽然“液体口罩”不是药品，但其含有lgM纳米免疫球蛋白，能“隐形防护”“360度防护”，喷了之后可像“隐形口罩”般将呼吸道病毒“物理隔断”在外，起到比传统口罩更有效的防护作用，且“阻断率99.9%”。

为了增加“液体口罩”的说服力，部分商家展示了24小时体外活性实验结果和多份“权威检测报告”，声称能“精准阻击病毒”。因此这款以“阻断病毒”“隐形防护”作为卖点的产品，正好戳中了流感季用户的需求，对于不愿意佩戴口罩的用户来说，“液体口罩”就成了最好的替代品。

【专家】

不能当作主要防护品

“液体口罩”真的“一喷就灵”甚至能替代传统口罩吗？

在了解‘液体口罩’之前，需要先搞清楚呼吸道传染病如何传播的，以及口罩的核心作用是什么？”湖南省胸科医院综合门诊部主任、主任医师李升炉表示，“许多传染病，如流感以及结核病，主要通过呼吸道途径传播，口罩的核心作用就是阻断这个‘吸入’和‘呼出’的路径，它就像一个守门的卫士。对患者而言，口罩能拦截大部分飞沫，减少病原体向外界的扩散；对健康人而言，口罩可过滤吸入空气中的飞沫核，降低吸入致病菌的概率。”

李升炉介绍，目前国内在售的“液体口罩”均按“普通日用品”备案，不属于药品，也不属于医疗器械，没有可靠的人体临床证据表明其能真正防范病毒感染，“因此，‘液体口罩’可以成为‘辅助型日用品’，不能当作主要的防护品”。

李升炉提醒，在医院、人群密集场所等高危场景，必须佩戴合规口罩，其科学价值在于实现“群体减传”，构筑第一道防疫屏障。

针对不少人为了赶时髦、求美观，购买了个性卡通口罩佩戴，李升炉强调“这是不可取的”。



扫码看视频

新建的长沙市第二医院即将交付。



“医疗街”设计，规划床位数1300张

长沙市第二医院即将交付

三湘都市报12月21日讯 21日，记者从湘江集团获悉，作为长沙市十大民生项目及国家PPP库医疗卫生领域投资额最大项目之一的长沙市第二医院（长沙市妇幼保健院河西分院）建设迎来关键进展，项目正全面进行项目移交和工程系统试运行，预计于近期交付。

项目坐落于梅溪湖国际新城二期核心区，紧邻地铁2号线映日路站，总投资达16.3亿元，总建筑面积约18.9万平方米。由门诊医技楼、两栋住院楼、发热门诊楼及综合楼五栋建筑单体组成，规划床位数1300张，建成后将成为湖南省内规模领先的医疗新高地。

项目方案设计采用“以患者为核心”的理念，在省内率先引入“医疗街”设计概念，将诊室、检查室等功能沿主街线性布局，结合集中候诊区，形成清晰的“诊断—检查—治疗”闭环，有效简化就医流程，改善患者体验。打造“花园式医院”环境，室内采用柔和色调与流畅线条，院区规划配备直升

机停机坪，计划设置120河西妇幼分中心，构建空中与地面联动的立体急救网络。

据了解，该医院定位为综合性三甲医院，设置内科、外科、妇产科、儿科等多个诊疗科目，涵盖呼吸内科、骨科、新生儿科、盆底与产后康复中心等重点专科，同时配备医学影像、检验、输血等完善的医技平台，可提供全生命周期健康服务。

“我们家住梅溪湖二期已经五年了，之前家里老人看病要往市中心跑，路上一来一回就要花一个多小时。”家住梅溪湖金茂悦小区的居民李阿姨告诉记者，得知医院即将交付，周边邻居都很期待，“以后常见病、慢性病在家门口就能看，还有妇幼专科，家里有小孩、老人的太方便了”。

另一名年轻居民张先生则关注到医院的交通优势：“地铁2号线直达医院门口，我妻子怀孕后产检不用再挤公交或开车找车位，省心又省力，这真是实实在在的民生福利。”

■文/视频 全媒体记者 王翊坤

城乡居民医保这些人群可免缴或减半



扫码看视频

三湘都市报12月21日讯 2026年度湖南省城乡居民基本医疗保险集中参保缴费正在进行，个人缴费标准为400元/人。近日，有网友咨询称，政策中特定人群可享

受免缴或减半缴费待遇，相关政策是否属实、具体适用对象有哪些？21日，湖南省医保局工作人员进行了回复。

据悉，2026年度城乡居民医保集中缴费期为2025年9月1日至2026年1月31日。集中缴费期外参保缴费的，政府不再予以补助，个人缴费标准提高至1100元（即个人缴费400元+原政府补助700元），且自缴费之日起有3个月的待遇等待期。

这两类人群可享受“分类资助参保”

湖南省医保局相关工作人员介绍，根据湖南省医疗保障局等七部门《关于做好2026年度城乡居民基本医疗保险参保缴费工作的通知》，2026年度城乡居民医保实行“分类资助参保”政策，具体分为两类：

1. 全额免缴人群（个人缴费0元）：对特困人员参加居民医保的个人缴费给予全额资助，重度残疾人（持一级/二级残疾证）、孤儿、事实无人抚养

儿童参照特困人员标准执行全额资助。这类人群无需个人缴纳费用，由政府全额承担2026年度400元/人的参保费用。

2. 减半缴费人群（个人仅缴200元）：对最低生活保障对象、防止返贫监测对象（含脱贫不稳定户、边缘易致贫户、突发严重困难户）、最低生活保障边缘家庭成员给予50%资助。这类人群个人仅需缴纳200元，剩余200元由政府财政补贴。

若困难群众同时具有多重身份（如既是重度残疾人又是低保对象），按“就高不就低”原则享受资助政策，即优先享受全额资助。

这两种方式可以核实办理

如何确认自身资格及办理？如果认为自身符合上述困难群体条件，可通过以下方式核实办理：

1. 查询身份认定：携带身份证、户口本等材料到户籍地乡镇（街道）民政办、乡村振兴办或残联，查询是否已纳入困难对象名录。

2. 办理参保缴费：已完成身份认定的人员，在户籍地参保时实行“免申即享”——乡镇（社区）会自动调取您的困难身份信息，缴费时直接减免相应费用（全额免缴人员无需缴费，减半人员仅需支付200元）。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木