

最低1℃！未来5天湖南或将正式入冬

冬至到，数九寒天开启！冷空气“上岗” 秋裤是时候拿出来了



扫码看视频

12月
21日，冬季
的第四个
节气冬至
来临。尽管
湖南仍未
进入气象

学意义上的冬天，但新一股冷空气已经逐渐开始影响我们，江南等地降温将最为显著。

冬至是数九寒天的开始，意味着真正的隆冬到来。湖南省气象台数据显示，12月20日长沙最高气温在18℃，到了24日将降至9℃。冷空气影响下，全省局地降幅更在10℃以上。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远



最低气温将继续下降到1℃左右

“昨天就开始刮大风降温了。冬至一到，这天气还真是说冷就冷啊。”12月21日，家住汨罗市城郊乡的何先生很有感触。他告诉记者，从20日下午开始，家门口的风刮得不停，风不断拍打着窗户响了一晚。

“冬至过，地冻破。”这一谚语就描绘了冬至过后严寒来临、大地冰封的寒冷景象。湖南省气象台预计，12月21日至22日白天受槽后西北气流控制，全省阴天转多云；22日晚上至23日受弱波动和低层切变影响，省内自北向南有小雨天气。

冬至过后，湖南的气象学意义上的冬天也不远了。在多轮冷空气影响下，以湖南长沙为例，12月19日长沙最高气温还有24℃，到了21日最高气温降到了10℃上下。除开22日，一直到25日，长沙日最高气温将徘徊在10℃左右。12月26日、27日两天尽管最高气温有所回升，但最低气温将继续下降到1℃附近。

未来5天，湖南或将正式“入冬”

时令已是“冬至”，气温大幅下降，为何还没入冬？

湖南省气候中心专家高级工程师欧阳也能解释，气象学通常会为一年四季变换设一个“门槛”，只有当连续5天日平均气温低于10℃，才算正式“入冬”。“也就是说，未来5天，全省每天最低气温都低于10℃，湖南就算是稳定‘入冬’了，否则还要再等。”欧阳也能说。

冬至日是北半球昼最短、夜最长的一天，也是数九寒天的开始，意味着隆冬时节到来。“水国欲为雪，野冰将合河。”冬至时节，水乡之地即将被皑皑白雪覆盖，野外河流也开始结冰，数九寒冬正式开启。此时，我国冬季版图已达鼎盛，冬季前沿会抵达云南海北到华南北部一线，最低气温0℃线也跨过淮河，北方大部天寒地冻，南方多地湿冷难耐。

据中国天气网常年冬至节气的统计，冬至期间，雾和霾天气往往见缝插针地出现，华北、黄淮和四川盆地一带时有低能见度天气出现。此时，湖南、安徽等地的降雪天气会比之前明显增多，且雪后容易出现大雾天气。

“数九”期间，寒冷程度呈现先降再升

根据中央气象台1991年至2020年气象大数据统计发现，常年冬至期间，最低气温0℃线已跨过淮河，抵达苏皖中部、湖北北部、陕西南部至云南西北部一线。此时北方大部寒风刺骨，天寒地冻；南方多地可能出现降雪或冻雨，湿冷难耐。

自古以来我国民间就有数九的习俗，从冬至起，每九天算作“一九”，一直数到九九八十一，这期间统称为数九寒天。

从常年全国平均气温来看，数九期间的寒冷程度呈现先降再升的规律。“一九二九”阶段，各地平均气温由零下4.2℃降至零下4.7℃；“三九四九”期间气温继续下跌，其中“三九”的平均气温仅有零下5.1℃，冷到极致，因此民间有“数九寒天，冷在三九”之说；进入“五九六九”，气温开始触底反弹，此后逐渐出现回暖的迹象。

“终藏之气，至此而极也。”冬至这天，太阳几乎直射南回归线，是北半球白天最短、黑夜最长的一天。过了冬至，北半球白天会慢慢变长、夜晚逐渐缩短，古人用谚语“吃了冬至饭，一天长一线”来生动描绘这一自然节律的微妙转变。

延伸

“冬至大如年”：北吃饺子，南煮汤圆

作为我国重要节气和节日，“冬至大如年”这一谚语体现出古人对它的重视程度。时至今日，各地冬至习俗依然丰富多彩，尤其在饮食上呈现出鲜明的南北特色。

在北方，许多地方都有吃饺子的习俗，还流传着“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的趣味谚语；在南方则更偏爱软糯的汤圆，“冬至如年，糯米做圆”寄托着对阖家团圆、事事圆满的美好期许。

此外，四川、重庆和山东滕州等地流行冬至喝一碗热乎乎的羊肉汤，安徽、湖南等地则习惯炖一锅香浓的母鸡汤来驱除寒冷。

12月21日，冬至，降温后的长沙终于有了一点冬的氛围。晚间的潮宗街飘起人工降雪，拍照的人们让老街更加热闹而浪漫。

顾荣 摄

链接

什么时候下雪

2016—2024年冬至节气期间
湖南暴雪预警发布量居全国第三

三湘都市报12月

21日讯 12月21日，
我们迎来冬至节气，
白昼最短，黑夜最长，
标志着“数九寒天”的
开始。冬至时节，严寒
积久而深，北方大地
冰封，南方阴冷入骨。

“初阳殊胜腊，积雪更添寒。”冬至节气期间，北方降雪难化，更易形成积雪，南方气温下滑，亦可飘雪，位于江南一带的长沙、南昌、杭州等地通常此时迎来初雪。根据国家预警信息发布中心2016—2024年冬至节气期间暴雪预警平均发布数量的统计，排行榜前十位，南方北方各占五席，河南、安徽、湖南位居前三。

冬至期间，冷暖空气交汇带来大范围降水，黄淮至江南北部等地，不仅气温已足够低且水汽供给充足，十分有利于强降雪出现。

冬至节气期间，地表热量收支仍然入不敷出，气温继续走低，是全年中仅次于小寒大寒第三冷的节气。冬至时节，我国冬季的范围逐步接近巅峰，面积会超900万平方公里，此时北方更易形成积雪，同时江南等地也会迎来初雪。

从冬至期间预警大数据统计来看，大雾预警的年均发布数量达到了2506条，相比上一个节气大雪增加了27%，从排行榜第三升至首位。此外，霾预警和低温预警的发布数量也均有增多，比大雪节气分别增加了46%和31%，位次升至排行榜第五和第九。 ■文/视频 全媒体记者 李致远

长沙银行荣获2025年上市公司可持续发展优秀实践案例

近日，长沙银行《打好“金融+”组合拳 助力乡村可持续发展》案例，经过多轮评审，入选中国上市公司协会的“2025年上市公司可持续发展优秀实践案例”。

此次获奖，是对长沙银行长期致力于高质量发展，积极履行环境、社会和治理责任，追求各利益相关方协同进步成果的高度认可和肯定。此次获评的优秀实践案例，集中展现了长沙银行多年来深耕县域，落实乡村振兴战略，持续优化金融产品服务供给，提升乡村可持续发展质效的扎实行动。

近年来，长沙银行积极响应双碳战略、共同富裕及做

好科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融五篇大文章的战略部署，关注各利益相关方权益，推动自身可持续发展。今年4月首度披露ESG可持续发展报告，推动董事会下设战略委员会更名为战略与可持续发展委员会，将可持续发展理念纳入发展战略和经营策略，积极履行社会责任，致力于推动各利益相关方的可持续发展。

后续，长沙银行将持续深化ESG管理体系建设，不断探索负责任、具韧性的可持续发展创新路径，为社会可持续发展贡献更多“长行智慧”和“长行力量”。

■滕江江 江云(经济信息)