

# 流感季+“防御密码”



扫码看视频

中国疾控中心最新监测数据显示,2025年第50周(2025年12月8日至12月14日)北方省份流感病毒检测阳性率延续上一周的下降趋势;南方部分省份流感病毒检测阳性率也出现下降。专家提醒,这并不意味着流感高发期已过,且各省份达峰时间会有所不同。

湖南目前流感活动是否已到“拐点”?后期应该如何应对?连日来,记者进行了走访了解。■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 李雅雯

## 流感达拐点,但仍处高流行水平

湖南多家医院接诊量下降 流行期内接种疫苗都有益

### 03 趋势

#### 【动态】

全国流感活动整体已达到“拐点”

根据中国疾病预防控制中心发布的全国急性呼吸道传染病哨点监测情况(2025年第50周),全国哨点医院报告的流感样病例数占门急诊就诊总数的比例(流感样病例百分比)为8.6%;哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本本检测阳性率前三位病原体为流感病毒(50.2%)、呼吸道合胞病毒(4.9%)、鼻病毒(4.8%);住院严重急性呼吸道感染病例呼吸道样本检测阳性率前三位病原体为流感病毒(22.5%)、呼吸道合胞病毒(6.2%)、鼻病毒(6.0%)。

结合全国发热门诊(诊室)诊疗情况、哨点医院门急诊流感样病例就诊情况、多病原检测等监测结果分析显示,检出均为已知常见病原体,没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

近期流感病毒为主要检出病原体,本周我国流感活动出现下降,但总体仍处于高流行水平,其中东北、华北、西北地区省份流感活动继续下降,华中、华东、华南、西南地区仍有部分省份流感活动上升,但上升幅度趋缓;学校聚集性疫情报告起数连续2周下降,5至14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。新型冠状病毒和其他监测的呼吸道病原体阳性率总体处于低水平。

当前,我国呼吸道传染病疫情仍处于高发季节,流感疫情处于高流行水平,呼吸道合胞病毒、鼻病毒亦存在一定水平活动。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕表示:“这提示全国流感活动整体已达到通常所说的‘拐点’,但并不意味着流感高发期已过,且各省份达峰时间会有所不同。”她表示,达到峰值后,下降到较低流行水平一般还需要6至8周时间,下降过程中也有可能出现小幅波动。

“当前我省流感的活动水平比较高。”对于湖南省的流感活动情况,省疾控中心副主任罗垲炜介绍,湖南流感处于活跃期,目前流行的主要是一些常见的病原体,包括甲型流感病毒、流感嗜血杆菌、肺炎链球菌,以及鼻病毒、呼吸道合胞病毒等。没有发现新的、未知的病原体。



12月19日,长沙市美团买药健康指数。App截图

#### 【走访】湖南多家医院接诊量下降

12月18日,记者走进湖南省儿童医院感染科,4岁的可可窝在妈妈的怀里,戴着口罩的她神色恹恹,一双眼睛还是刚哭过的红色。“烧了一天一晚,在家里用抗原检测试剂盒测了一下,是流感。”可可妈妈表示,孩子班上有几个前阵子感染流感,最近都好了,自家娃又不知道在哪里“中招”了。

“前阵子日接诊患儿达到200多人,现在基本是100多人,流感活动水平确实下降了,在一门诊可以很直观地感受到。”湖南省儿童医院感染科主任医师刘静教授介绍,接诊的患儿中大多数都是甲流患儿,类型以今年高发的H3N2为主。

记者从中南大学湘雅三医院、湖南省人民医院、长沙市第三医院等多家医院了解到,目前流感患者的接诊量均呈现下降趋势。

该趋势通过线上买药的大数据得到证实,美团买药数据显示,从城市整体用药需求来看,磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦、感冒灵颗粒依然位居长沙药品销量榜前五位。但是整体用户搜索需求量已经呈现达峰后下降趋势,近一周长沙甲流健康指数已连续下降。

#### 链接

#### 流感“K型”并非新流感病毒

秋冬流感高发季,近日一种名为“K型”的新型流感在网络引发关注。

上海市疾控中心发文介绍,流感病毒每年都会发生一些细微的变化,科学家为了追踪这些微小的变化,会像绘制“家族树”一样,给甲流病毒划分出更细的分支。“K亚分支”就是这样一个分支代号,并非新流感病毒,仍属于甲型H3N2流感病毒。

美国疾控中心表示,“H3N2亚分支K”的甲型流感病毒株于2025年6月在欧洲被发现,此后一直在北半球扩散。自9月28日以来进行的观测数据显示,该中心搜集到的病毒中有86.8%属于H3N2亚分支K病毒。目前,这种变异株已在包括英国、加拿大在内的许多国家占据流感病毒主要地位。

据科学家估计,这种新变种病毒的基本传染数(R0)为1.4,这意味着平均每个感染者会将病毒传染给1.4个人,而季节性流感的基本传染数通常接近1.2。今年较高的R0值可能意味着新增数百万病例。

#### 热问

“拐点”后的流感防控  
还要坚持吗

尽管全国流感病毒阳性率出现下降,公众的“防护服”却依旧不能脱。国家疾控局新闻发言人提示,群众要持续做好个人防护,老年人、婴幼儿、慢性病患者等重点人群在人群密集场所或乘坐公共交通工具时佩戴口罩。同时,勤洗手,每天开窗通风2至3次,对门把手、餐具等常接触物品定期消毒。此外,保持均衡饮食、适量运动和充足休息,增强免疫力。如出现高热、咳嗽等流感症状时,及时就医并减少外出,避免带病上班、上学。

“随着气温的变化,以及春节的到来,流感的活动可能会继续波动,因此日常还需要继续保持防控。”相关专家提醒,目前湖南省气象部门已经发布降温提醒,且元旦、春节临近人流量会不断加大,流感的防控依然不能松懈。

#### 流感流行后 还适合接种疫苗吗

湖南省疾控中心传防所副所长戴志辉介绍,每年接种疫苗是预防流感经济、有效的手段。9至10月是最佳接种时间,如果错过这个时期,仍建议在流行期内接种,这对本人是获益的。

重点推荐“一老一小”、慢性基础疾病患者及高风险职业人群接种。不同疫苗接种间隔一般建议至少两周,具体需查看说明书。

小朋友感染流感后,何时能返校?专家表示,如果小孩咳嗽很明显,咽痛不适,这样的情况建议在家多休息两天;从临幊上对疾病的认识来说,发病后隔离5天差不多了,不建议时间太长,断断续续咳嗽、流涕等恢复期症状不影晌上学。

