

# 流感季+“防御密码”

## 02 现状

### 【案例】

先后感染，一家四口齐中招

12月19日，11岁的乐乐（化名）在长沙市望城区月亮岛街道金星社区卫生服务中心输液治疗后，终于退烧。“一家四口齐中招，我们家遭遇的这波流感也总算结束了。”乐乐的妈妈刘琴表示，恰逢周末来临，孩子休整两天就可以上学，自己也能回到岗位。

这次的“甲流感染”经历，刘琴坦言有点“刻骨铭心”。她自己是第一个中招的，因为经营着一家服装店，平时接触的人比较多，导致被感染。

12月9日，刘琴开始头痛和咽痛，还伴有咳嗽，当晚症状加重。次日上午，刘琴前往药店购买了奥司他韦服用，在家休息了一天。

不等刘琴痊愈，12月12日晚，5岁的女儿开始发烧，物理降温没有用，服用了药物后还是反复发烧。第二天一早就医，医生对症处理后，要求孩子留观。根据医生提醒，孩子接受了流感监测，确定为甲流。“女儿晚上和我睡，没有做好隔离。”刘琴分析。

刘琴自身还在恢复，孩子从幼儿园请假在家，店子只能暂时关门。“虽然我没有明显发烧，但是头痛症状一直有，鼻涕根本没停。”不等刘琴喘口气，12月14日，丈夫也开始咳嗽，喊着浑身酸痛，家里“病号”成了三个。

“这次我有经验了，第一时间就从网上买了速福达，给老公吃了一粒。”刘琴表示，咳嗽声在家里此起彼伏，她尝试了煮梨子水、葱白水、罗汉果水，还让没有感冒的儿子乐乐也跟着喝，希望能提前进行“免疫”。12月17日晚，女儿和丈夫刚好一点，乐乐开始喊不舒服，低烧了两天。

“学校要我们打疫苗，店里忙，耽误了。”看到乐乐在社区卫生服务中心的血液检测结果也是甲流后，刘琴十分后悔，幸好乐乐输液治疗后，状态迅速好转。

“明年我要早早给孩子打疫苗，这个事情真的不能存侥幸心理。”刘琴感慨道。



扫码看视频

中国疾病预防控制中心监测数据显示，今年我国流感高发期较往年提前约一个月。10月底以来，全国流感活动持续升温，多地医院发热门诊接诊量激增，不少家庭陷入“一人感染、全家中招”的困境。

今年流感的流行毒株也有变化，上一季主导的甲型H1N1退居次位，甲型H3N2成为本季主流毒株。人群免疫屏障不足，成为今年流感“来势汹汹”的重要推手。

12月18日，湖南省卫生健康委举办的新闻发布会上，湖南省疾控中心副主任罗培伟透露，监测数据显示，医院门急诊中，有流感样症状的患者检测出流感病毒的比例达到60.71%。

罗培伟提醒，流感不是大号感冒，自愈困难且并发症多，老人、儿童等特殊人群需要更加注意。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 张亚娜

# 高发季提前，本季主流毒株是它

## 流感不是大号感冒 尽早识别，掌握甲流7天症状进程



市民在药店购买流感药品。通讯员 供图

【药店】 提前启动流感药品“保供”，价格保持稳定

当流感进入高发期，多地抗流感病毒药物需求量上涨。连日来，记者走访了长沙市多家药店，并从线上平台了解到，目前奥司他韦、玛巴洛沙韦（商品名：速福达）等药物的备货充足，价格稳定。

在长沙市开福区蔡锷路的一家益丰大药房，奥司他韦颗粒/胶囊、玛巴洛沙韦（速福达）近一个多月来销售量呈现上涨趋势，但在药店的提前准备下，货源一直充足。

“阿莫西林、阿奇霉素这些抗生素，还有布洛芬、氨酚黄那敏、感冒灵等缓解症状的药品，我们也基本备足了。”药店工作人员表示。

记者从老百姓大药房了解到，面对今年流感的季节性需求波动，公司已在呼吸道疾病高发季来临前就启动了保供预案，通过提前预测、集中采购、加大备货量等方式，确保市场端稳定供应。有了量的保障，公司就能维持这些药品价格的稳定，助力流感高峰的顺利度过。

### 延伸

尽早识别，掌握甲流1—7天症状进程

#### 第1—3天：起病急骤

起病急骤，部分患者初感乏力、头痛、体温略升，但病情进展快，几小时内体温可超38℃，伴明显头痛、咽痛、肌肉酸痛与乏力。呼吸道症状如干咳、鼻塞、流涕渐显，婴幼儿症状更重，常哭闹拒食、发热高于成人。

#### 第3—5天：症状高峰

持续高热不退，体温常达39℃甚至更高，全身症状加重，肌肉酸痛、乏力感加剧。呼吸道症状更频明显，咳嗽加剧，鼻塞、流涕影响呼吸和睡眠。此阶段传染性最强，病毒繁殖达高峰，呼吸道分泌物含大量病毒。部分患者，尤其是老弱病幼，可能出现肺炎等并发症。

#### 第5—7天：逐渐恢复

多数患者从第5—6天起，免疫系统发挥作用，症状缓和。发热控制，体温趋正常，肌肉酸痛缓解，呼吸道症状减轻，精神状态和食欲恢复，但乏力感可能持续一段时间，体质弱者恢复期更长。

