



扫码看视频

12月11日，长沙理工大学大三旁听生王释玉带着自己拍摄剪辑的短视频，冲刺2025年首届湖南省大学生创业微短剧短视频大赛。

今年20岁的他，因出生时头部缺氧患上脑瘫，在妈妈唐虹的陪伴与支持下，以一年自学之路解锁拍摄剪辑技能，化身长沙旅游“推荐官”，用镜头定格星城美景，以自力更生打破身体局限，在创业赛道上证明着自己的价值。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜

脑瘫少年的镜头，妈妈稳稳托起

“一年前看了电影《小小的我》后，孩子就想把自己的生活和感想记录下来。”唐虹告诉记者，这个念头让王释玉开启了短视频创作的探索。

由于手脚活动不便，拍摄和剪辑的每一步对他来说都充满挑战。没有专业指导，王释玉便在网上逐节学习拍摄技巧、剪辑软件操作；无法灵活操控相机，妈妈就成了他的“双手”，按照他精准的角度指导、构图要求穿梭在长沙的各个景区取景。

从橘子洲头的晨光到太平街的夜景，从岳麓山的层林到湘江边的晚风，母子俩的足迹遍布长沙知名景点。

“拍摄时要反复调整角度，有时一个镜头要拍十几遍才能达到他的要求。”唐虹说，剪辑环节则由王释玉亲力亲为，他用一根手指在键盘上缓慢敲击，一点点筛选素材、拼接画面、添加字幕，常常为了完善一个细节熬到深夜。

即便过程艰难，母子俩从未想过放弃，镜头里的每一帧美景，都凝聚着他们的坚持与默契。

冲刺短视频大赛，追逐创业梦想

此次参赛的作品是王释玉和妈妈耗时数月精心打磨的成果。“为了呈现最好的效果，我们几乎跑遍了长沙所有热门景区，费了不少功夫。”唐虹坦言，看着孩子为了创业目标全力以赴，她甘愿做最坚实的后盾。

作为一名大学旁听生，王释玉一直怀揣着自主创业的梦想，这次短视频大赛正是他将兴趣与创业理想结合的重要尝试。

脑瘫旁听生成“星城推荐官”

一根手指剪辑，轮椅“跑”遍长沙
他靠自学逐梦创业短视频大赛



王释玉和妈妈唐虹外出拍摄视频素材。

“只要孩子感兴趣，我都会陪着他探索。”谈及未来计划，唐虹的语气坚定而温柔。王释玉则通过妈妈传递着自己的心声，他希望通过短视频让更多人了解长沙的美，更想以这次参赛为起点，在短视频创作领域闯出属于自己的创业之路，用实际行动告诉大家，身体的局限挡不住追梦的脚步。

王释玉的短视频不仅记录着长沙的美景，更书写着一名脑瘫少年的坚韧与热爱。在2025年首届湖南省大学生创业微短剧短视频大赛的赛道上，他或许不是最专业的创作者，但这份跨越困境的勇气、母子同心的坚守，都闪耀着动人的光芒。

60岁生日当天 完成第178次无偿献血

16年，何志清累计献血63600毫升



12月9日，何志清完成自己的“最后一献”。



扫码看视频

三湘都市报12月11日讯 “献血两天了，身体没有任何不适。今后不能献血，只能做志愿服务了。”12月11日，谈起自己16年的无偿献血经历，来自郴州的何志清有点“意犹未尽”。

年满60岁的他，已经在12月9日完成了自己的“最后一献”。2009年至今，何志清累计献血178次，总献血量达63600毫升。

坚持16年，热血彰显一腔爱心

填写献血登记表、健康征询、血液检测……12月9日是何志清60岁生日，他熟练地完成了献血的准备工作，捐献了2个治疗量的机采血小板，但他的心情却和以往的每一次都不同，有着浓浓的不舍。

60岁，是我国现行最高献血年龄。2009年第一次撸起袖子献血，何志清已累计献血178次，总献血量达63600毫升。按一个成年人全身血液量约为4000毫升计算，他献出的血液相当于将全身血液置换近16次。

庞大的“热血家族”，无偿献血已成家风

像何志清这样的“献血达人”，在他的家里还有好几个。姐姐何志俐、弟弟何志龙也都是无偿献血的“资深践行者”，已分别献血141次和239次，双双跻身百次献血者行列。

三姐弟经常以自己的真实经历向亲朋好友科普无偿献血的好处。起初还有人质疑献血对身体有影响，这么多年来，三姐弟身体非但没有不适，反而越来越健康。慢慢地，家人也理解并支持他们的做法，并纷纷加入无偿献血行列中。

“无偿献血早就成为家风，家族中有近30人参与了无偿献血。”何志清表示。

谈及自己人生中最后一次献血，何志清感慨道：“这是我过得最特别、最有意义的一个生日，能为有需要的人出份力，我打心底里高兴、自豪。”何志清说，60岁不是公益之路的终点，而是以志愿者身份继续为无偿献血事业奉献的新起点，未来，他会在街头做好志愿服务，争取感召更多年轻人加入“热血队伍”。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 曹怡霏

通知 龙志强(身份证号码 43042119770827****);段 尧(身份证号码 43048119920718****);秦晓峰(身份证号码 43048119870914****);单位始终无法联系到你们,现限你们于通知之日起 15 个工作日内回单位办理相关手续,否则将依据《事业单位管理条例》(国务院令第 652 号)第十五条“事业单位工作人员连续旷工超过 15 个工作日或者 1 年内累计旷工超过 30 个工作日的,事业单位可以解除聘用合同”之规定,予以解聘处理。 来阳市自然资源局 2025 年 12 月 12 日	遗失声明 长沙驰程汽车租赁有限公司遗失以下网络预约出租汽车运输证正、副本,车牌和营运证分别为:湘 AX07P6 证号:430100612870、湘 A87E75 证号:430100622578、湘 AD35096 证号:430100612799、湘 AD33999 证号:430100616152、湘 AD35855 证号:430100318860、湘 AD33956 证号:430100615083、湘 AX376R0 证号:430100612824、湘 A53C86 证号:430100619453、湘 AWJ102 证号:430100619392、湘 A65R74 证号:430100619370、湘 A21GQ9 证号:430100622581、湘 A52L F8 证号:430100623208、湘 A29L J8 证号:430100623205、湘 AX75P2 证号:430100615096、湘 A66E27 证号:430100615092、湘 AD05408 证号:430100610306、湘 AW37X5 证号:430100621689、湘 AW9789 证号:430100621690、 声明作废。	迁坟公告 经湖南湘江新区管理委员会自然保护部查阅项目现状地形图,现因建设施工在即,请位于上述范围内的坟主,从本公告登报之日起二十日内,速与坪塘街道拆迁安置指挥部联系,办理迁移手续,逾期未迁,将视作无主坟,由建设单位作深埋处理。特此公告。 [2025]078 号征收土地预公告。 由于该项目工程建设在即,红线范围内有少量坟墓急需迁移,具体位置是:东至洋湖街道山塘村,新田组;南至碎石场到了家园入口;西至坪塘街道狮峰山村坤林、唐组碎石场;北至洋湖街道蓝天村马家庄组。(具体范围请到指挥部查阅项目现状地形图)现因建设施工在即,请位于上述范围内的坟主,从本公告登报之日起二十日内,速与坪塘街道拆迁安置指挥部联系,办理迁移手续,逾期未迁,将视作无主坟,由建设单位作深埋处理。特此公告。 联系 人:坪塘街道狮峰山村徐先生(13975183312)联系地址:坪塘街道拆迁安置指挥部 湘江科学城(含岳麓高新区)片区征收指挥部 二〇二五年十二月十一日	迁坟公告 经湖南湘江新区管理委员会自然保护部查阅项目现状地形图,现因建设施工在即,请位于上述范围内的坟主,从本公告登报之日起二十日内,速与坪塘街道拆迁安置指挥部联系,办理迁移手续,逾期未迁,将视作无主坟,由建设单位作深埋处理。特此公告。 联系 人:坪塘街道狮峰山村徐先生(13975183312)联系地址:坪塘街道拆迁安置指挥部 湘江科学城(含岳麓高新区)片区征收指挥部 二〇二五年十二月十一日	变更公告 长沙开福区六谷中医诊所(MAD0P0CB343010517D2222)拟变更法定代表人,由谢亚妮变更为罗文德,特此声明。 瞿嘉辰(母亲:黄海燕,父亲:瞿孝君)遗失出生医学证明,证号 Q430057625,声明作废。	公章破损声明 长沙市雨花区桐哥食品配送经营部(统一社会信用代码:92430111MA4LM4674M)原公章已破损,现启用新的公章,特此声明。 廖海凤遗失华中科技大学网络教育本科毕业证书,证号:104877202105101468,声明作废。	遗失声明 湖南顺步汽车服务有限公司遗失以下网络预约出租汽车运输证正、副本,车牌和营运证分别为:湘 AQ98R9 证号 430100610265 声明作废。 李天鹏遗失兰州交通大学毕业证,编号:107321201306000151,声明作废。 娄底市委景区老百姓健康药房宁邦公园里店个人独资法定名称章 43130210119842 遗失作废。 娄底市委景区千金大药房城南店法定名称章 43130210063767 遗失作废。 株洲燕蕙兰商贸有限公司遗失公章 43022110013474,财务专用章 43022110013475,曹瑞琦私章 43022110013476,声明作废。 刘恒米遗失中华人民共和国护士职业证书,证号:201543014765,声明作废。	遗失声明 湖南顺步汽车服务有限公司遗失以下网络预约出租汽车运输证正、副本,车牌和营运证分别为:湘 AQ98R9 证号 430100610265 声明作废。 李天鹏遗失兰州交通大学毕业证,编号:107321201306000151,声明作废。 娄底市委景区老百姓健康药房宁邦公园里店个人独资法定名称章 43130210119842 遗失作废。 娄底市委景区千金大药房城南店法定名称章 43130210063767 遗失作废。 株洲燕蕙兰商贸有限公司遗失公章 43022110013474,财务专用章 43022110013475,曹瑞琦私章 43022110013476,声明作废。 刘恒米遗失中华人民共和国护士职业证书,证号:201543014765,声明作废。	关于原公章、财务章、法人私章未遗失的声明 株洲九方天源实业有限公司现郑重声明:本单位原公章、法人私章和财务章自启用以来一直由我单位妥善保管,并未遗失。12月9日三湘都市报刊登的这些章遗失属于无效信息。我公司特声明:1、上述章状态正常,仍在依法使用。2、任何以“公章、财务章、法人章遗失”为理由发布的公告、声明或办理的相关手续,均与事实不符,对我单位不具有任何法律效力。株洲九方天源实业有限公司法定代表人:郑兵 2025 年 12 月 12 日	湖南省妙也品牌管理有限公司遗失财务章 43122310028160,合同章 43122310028161,声明作废。 宁乡市浩乐不锈钢制品经营部遗失公章 43012410006567,声明作废。
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。