

“飞人”谢幕

短跑名将苏炳添正式宣布退役
新的起跑：选拔训练短跑人才

12月9日，男子100米亚洲纪录保持者、中国短跑名将苏炳添通过个人微博正式宣布退役。

2004年12月9日，苏炳添离家前往中山体校，正式开启了短跑运动员的生涯。他接过前辈们的接力棒，在“固执”的坚持下，将一次次短跑冲刺变成了一场长达21年的“长跑”。

11月20日退役之战后，苏炳添回到大学校园。21年的短跑生涯，他曾经跑得很快，现在站上新的起跑线，他愿意帮助更多人跑得更快。

告别 从哪一天开始，就从哪一天结束

“当我把钉鞋举起来的那一刻，我知道，是时候为这段漫长的奔跑岁月画上句号。二十一年仿佛只是从起跑到终点，回看这条百米跑道，每一个脚印都有汗水，泪水，遗憾与荣耀，心中百感交集，但更多的是感恩。”他在微博上的告别满怀深情。

11月20日晚的广东奥体中心体育场，当苏炳添在全运会赛场上完成职业生涯最后一个100米，一个时代在他身后呼啸而过。全场数万观众齐声唱响粤语歌《讲不出再见》，苏炳添脱下钉鞋，挥手告别。

男子100米亚洲纪录保持者、奥运会男子百米决赛中国第一人、奥运会男子4×100米接力铜牌得主、亚运会三冠得主……二十余载田径生涯，那些纪录与荣耀，随着转身时那一抹微笑和一个远去的背影，封存在历史里。

为什么选择在9日告别？苏炳添讲述了原因——2004年12月9日，苏炳添从一所普通中学进入到中山体校。15岁的青涩少年第一次离开了父母，离开了家。当时的苏炳添并不知道跑道将是自己一生的羁绊，但他记下了这个特别的日子。“今年12月9日，刚好21年，这是一个最完美的日子。从哪一天开始，就从哪一天结束。”苏炳添说。

交棒，希望后来者突破9秒83这个纪录

“我是2009年就进入了国家队，其实当时中国的田径水平都很低，刘翔他一个人能够把整个跨栏引领出来，他告诉我们，中国人也可以在直道项目中出现自己的身影。”

十五运会告别战对苏炳添个人来说并不完美，但他却可以笑着跟大家说再见，因为他已经可以满怀希望地将接力棒交给下一代人。

“让他们也到这个舞台看一看”

“去找到一些苗子，帮助他们到达自己喜欢的舞台、完成梦想，也为中国短跑贡献人才。其实田径人口的基数很大，但是很多人上不到这个舞台，都在底层，我想帮助青少年运动员能够有更专业、更系统、更科学的训练方法，让他们也到这个舞台看一看。”

——苏炳添介绍，暨南大学体育学院设立的苏炳添速度与训练中心将打造成一个智能化、高科技的训练平台，在科学化的训练体系和设备的支撑下，重点做青少年的选拔工作。

11月20日，广东队选手苏炳添在比赛后向观众致意。



“这次全运会的百米决赛舞台，有好几个运动员跑到了十秒一几，我觉得现在是最好的时代，同时拥有四五个跑到十秒一几的运动员，也不缺乏曾经跑过十秒零几的运动员，我觉得未来三到五年，中国短跑会再次提速到另外一个境界。”

苏炳添希望，未来的中国短跑能冲得更高、厚度更厚，甚至冲击最高领奖台。

“现在前辈们都做到了，相当于有几个石头在前面放着，所以说未来他们想要达到我们这个高度，其实相对我们来说会更轻松一点。我未来也希望他们再突破9秒83这个纪录……如果我们拥有四、五、六、七、八个运动员都可以达到十秒到九秒九几，我相信我们4×100米这个项目可以去考虑一下夺金。”

人物 首位突破10秒大关的中国人

苏炳添1989年出生于广东中山，2004年开启短跑运动员生涯，2007年进入广东省队，2009年进入国家队，他的整个运动员生涯不断突破，成为中国短跑历史的划时代人物。

2015年，苏炳添在钻石联赛美国尤金站中跑出9秒99，成为首位突破10秒大关的中国人。2018年，苏炳添在世界挑战赛马德里站百米决赛中跑出9秒91，追平亚洲纪录。2021年举行的东京奥运会上，苏炳添在半决赛上跑出9秒83，打破亚洲纪录。今年11月20日，苏炳添在十五运会的男子4×100米接力决赛中，跑完了自己运动员生涯的最后100米，他和广东队的队友获得第四名。

赛场之外，近年来，苏炳添聚焦短跑的学术研究和教学工作。2018年，他开始担任暨南大学体育学院副教授，后受聘为教授，今年4月被任命为暨南大学体育学院院长。10月，苏炳添速度研究与训练中心启用，他希望把个人奋斗延续为团队探索，助力中国短跑的人才选拔和培养。■综合新华社、央视新闻



这是2021年8月1日，在东京奥运会田径男子100米半决赛中，中国选手苏炳添跑出了9秒83的成绩。组图/新华社



这是12月9日在日本青森县东北市拍摄的一辆停在塌陷路面上的车辆。新华社 图

日本还有大地震？

7.5级地震已致40人受伤
一个核燃料废水池外溢



扫码看视频

日本青森县东部海域
12月8日深夜发生7.5级地震。日本专家表示，这是一次典型的发生在地质板块边界处的地震，其发生机制和2011年东日本大地震相似。据日本媒体9日报道，8日晚发生的地震已造成超过40人受伤、14栋建筑受损。

日本气象厅和内阁府9日凌晨发布“北海道·三陆沿海续发地震注意情报”，这说明专家认为今后一周左右相关区域发生大地震的概率高于平时。

核燃料再处理工厂池水外溢

日本原子能规制委员会9日说，受8日晚的强震影响，青森县一个核燃料再处理工厂的乏燃料池水外溢约450升，但未流到建筑物外。受地震影响地区其他核设施暂时未发现异常。

当地时间8日23时15分(北京时间8日22时15分)许，青森县东部海域发生强烈地震，初步监测震级为7.6级，9日凌晨修正为7.5级，震源深度约54公里，东京亦有震感。日本气象厅随后对北海道太平洋沿岸中部、青森县太平洋沿岸、岩手县发出海啸警报，多地观测到海啸。9日凌晨，气象厅将全部“海啸警报”降为“海啸注意”；9日清晨，气象厅宣布解除全部“海啸注意”预警。

超10万人接到避难指示

另据日本共同社报道，受8日地震影响，东北新干线部分线路暂停运行。

富士新闻网报道，截至9日凌晨1时30分，共有5.2万户家庭、超过10万人接到避难指示。据共同社和日本地方媒体报道，青森县有16人受伤。其中，该县八户市有12人受伤，首府青森市、五所川原市、东北町和六所村各有1人受伤。

日本时事社报道，在青森县和岩手县，大约4200户一度停电。

中国使馆发布提醒

中国驻日本大使馆9日凌晨发布领事提醒，提醒在日中国公民注意防范地震灾害。

另据日本媒体报道，日本政府专家会议近期将公布东京都直下型地震的最新损失估算。其披露的概要显示，若东京都发生7.3级地震，将造成18000人死亡和83万亿日元（1美元约合156日元）经济损失。预计约有40万栋建筑倒塌或烧毁，需要前往公共设施等场所避难的人数为480万人，预计约1600万户家庭停电。

鉴于此，中国驻日本大使馆提醒在日同胞，密切关注地震动态、气象预警和防灾信息，遵循当地政府发布的预防、避难指令，提高自我保护意识，加强自身安全防范。如遇紧急情况，及时报警并联系驻日本使领馆求助。■据新华社